

# Hvordan lager du en konto (blir en Facebookbruker) ?

I de neste bildene vises hvordan du kommer i gang med Facebook ved å skrive deg inn som bruker. Vi forklarer også hva «verktøylinjen» er

For å komme inn på Facebook går du til følgende internettside: [www.facebook.com](http://www.facebook.com/)

Facebook helps you connect and share with the people in your life.

**Sign Up**  
It's free and always will be.

First Name:

Last Name:

Your Email:

Re-enter Email:

New Password:

I am: Select Sex:

Birthday: Month:  Day:  Year:

Why do I need to provide my birthday?

**Sign Up**

Create a Page for a celebrity, band or business.

English (US) Norsk (bokmål) Norsk (nynorsk) Español Português (Brasil) Français (France) Deutsch Italiano العربية हिन्दी »

Facebook © 2011 · English (US) Mobile · Find Friends · Badges · People · Pages · About · Advertising · Create a Page · Developers · Careers · Privacy · Terms · Help

Velg først ønsket språk

Dersom du allerede har en Facebook-konto kan du logge deg inn her.

facebook

E-post

Forbli pålogget

Passord

[Glemt passordet?](#)

Logg inn

Facebook hjelper deg med å holde kontakten og dele opplevelser med menneskene i livet ditt.



Eller så kan du registrere deg her som bruker av Facebook.

## Registrer deg

Det er gratis, og det skal det fortsette å være.

Fornavn:

Etternavn:

E-postadresse:

Gjenta e-

postadressen:

Nytt passord:

Jeg er:

Velg kjønn:

Fødselsdato:

Dag:

Måned:

År:

Hvorfor må jeg oppgi fødselsdatoen min?

Registrer deg

Opprett en side for en kjendis, et band eller en virksomhet.

[English \(US\)](#) [Norsk \(bokmål\)](#) [Norsk \(nynorsk\)](#) [Español](#) [Português \(Brasil\)](#) [Français \(France\)](#) [Deutsch](#) [Italiano](#) [العربية](#) [हिन्दी](#) »

Facebook © 2011 · Norsk (bokmål)

[Mobil](#) · [Finn venner](#) · [Merker](#) · [Personer](#) · [Sider](#) · [Om](#) · [Annonsering](#) · [Opprett en side](#) · [Utviklere](#) · [Jobber](#) · [Personvern](#) · [Betingelser](#) · [Hjelp](#)

Etter å ha fylt ut registreringen, trykk på

Registrer deg

Første del er en sikkerhetssjekk. Skriv inn samme tegn i ruten «Tekst i boksen:» og trykk deretter på 



The screenshot shows a registration page with a security check. At the top, there are fields for 'E-post' and 'Passord' with a 'Logg inn' button. Below this is the 'Registrer deg' section, which states 'Det er gratis, og det skal det fortsette å være.' The security check is titled 'Sikkerhetssjekk' and asks the user to write down two words from an image. The image shows the words 'services' and 'trign'. Below the image is a text input field labeled 'Tekst i boksen:' and a 'Hva er dette?' link. A red circle highlights the 'Tekst i boksen:' label and the input field. Another red circle highlights the 'Prøv andre ord' link, with a red arrow pointing from a text box on the right to it. At the bottom, there is a '< Tilbake' link and a 'Registrer deg' button. A small disclaimer at the very bottom reads: 'Hvis du klikker på Registrer deg, bekrefter du at du har lest og godkjennt Facebooks Betingelser og Retningslinjer for personvern.'

Dersom det er vanskelig å lese de to ordene i denne sikkerhetstesten, kan du få frem nye ord ved å klikke på «Prøv andre ord» til du finner to leselige ord.

- Facebook vil sende deg noen e-poster

En av dem heter

***“Bare ett trinn før du er i gang med Facebook”***

I den e-posten ligger det en lenke som du skal klikke på for å fullføre registreringen av din e-postkonto

**GJØR DET!**

Du kommer nå til noen steg-for-steg-sider. Det er valgfritt om du vil bruke dem, og det er muligens enklest å velge «**Hopp over**», for dette kan du også ordne senere.

**Steg 1**  
Finn venner

**Steg 2**  
Profilopplysninger

**Steg 3**  
Profilbilde

## Er vennene dine allerede på Facebook?

Mange av vennene dine er kanskje her allerede. Å søke på e-postkontoen din er den raskeste måten å finne venner på Facebook på.



Gmail

E-postadresse:

Finn venner



Windows Live Messenger

Finn venner



Windows Live Hotmail

Finn venner



Andre e-posttjenester

Finn venner

Hopp over

**Steg 1**  
Finn venner

**Steg 2**  
Profilopplysninger

**Steg 3**  
Profilbilde

## Fyll inn profilinformasjonen din

Denne informasjonen vil hjelpe deg å finne vennene dine på Facebook.

Videregående skole:

Universitet/høgskole:

Arbeidsgiver:

◀ Tilbake

Hopp over \*

Lagre og fortsett

**Steg 1**  
Finn venner

**Steg 2**  
Profilopplysninger

**Steg 3**  
Profilbilde

## Velg et profilbilde



**Last opp et bilde**  
fra datamaskinen

ELLER

**Ta et bilde**  
med webkameraet ditt

◀ Tilbake

Hopp over

**Lagre og fortsett**

- Du er nå registrert som bruker på Facebook og kan starte med å bli kjent med systemet
- Du er logget inn og kan søke etter venner som muligens er på Facebook
- Du kan sette inn et profilbilde
- Kanskje du vil legge inn litt informasjon om deg selv, men ikke vær for raus med den – i alle fall ikke i starten

# Først ser vi på «verktøylinjen» i Facebook, etter at du er logget inn.

De som ønsker å bli venner med deg på Facebook sender deg en forespørsel. Ved å klikke på dette ikonet ser du hvem som har sendt deg en forespørsel.

Her kommer alle varsler, f. eks. om noen har kommentert siden din.

I søk-feltet kan du søke på venner.

Der brukernavnet ditt står: her kommer du til din profilside. Flere valg på høyre, side rett under ditt profilbilde

«Hjem»: her kommer du til nyhetsoppdateringer på din side. Også her har du flere valg på høyre side rett under profilbildet.

facebook



Søk



Losek Seniorenett

Finn venner

Hjem



Her kan du se noen eller alle meldinger du har sendt til dine venner på Facebook

«Finn venner» åpner en side med flere søkemuligheter, der du kan søke på venner og kjente.

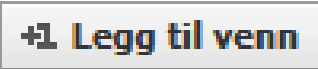
Trykk på denne lille pilen og få opp følgende valg:

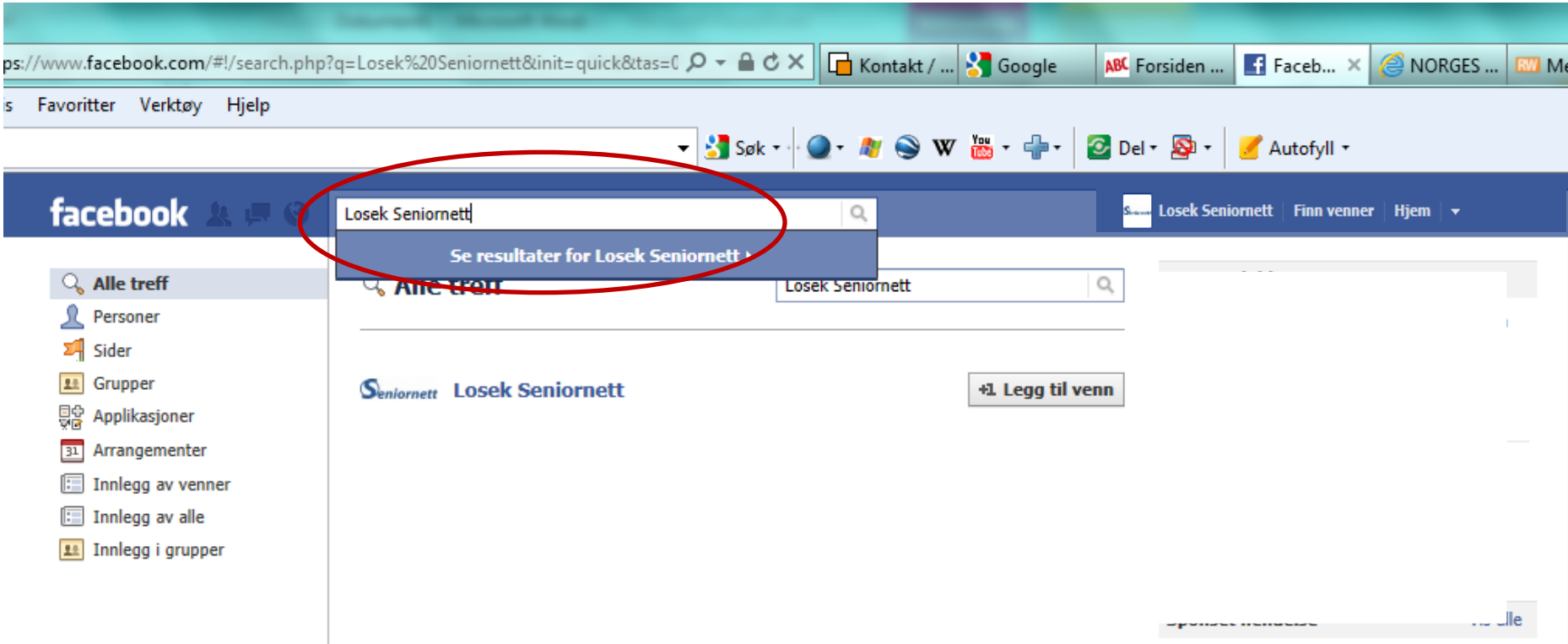
- Hjelpesenter
- Kontoinnstillinger
- Personverninnstillinger
- Logg ut

# Venner på Facebook

- En venn på Facebook er en person som har sendt deg en forespørsel om å bli med på din facebookside.
- Men du kan også selv sende en forespørsel til noen du kjenner som har en egen facebookside.
- På de neste bildene ser du hvordan du sender en forespørsel og hva du gjør selv dersom du får en forespørsel.

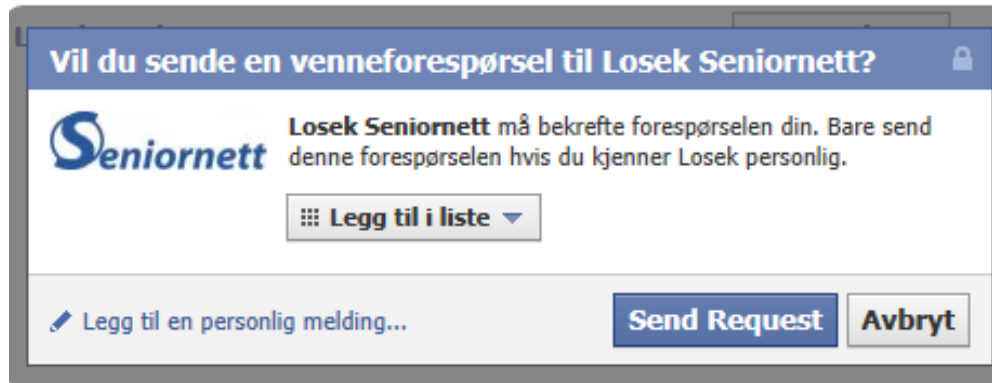
# Sende en venneforespørsel.

- I feltet «Søk» skriver du navn du søker på, i dette eks. Losek Seniornett.
- Losek Seniornett kommer frem. Trykk på 



The screenshot shows a web browser window with the Facebook search interface. The search bar at the top contains the text "Losek Seniornett" and is circled in red. Below the search bar, the search results are displayed, showing a profile for "Losek Seniornett" with a blue checkmark and a button labeled "+1 Legg til venn". The browser's address bar shows the URL "https://www.facebook.com/#!/search.php?q=Losek%20Seniornett&init=quick&tas=0". The browser's taskbar at the bottom shows various icons including Google, ABC Forsiden, Facebook, and NORGES.

- Følgende vindu kommer frem



- Klikk på **Send Request** dersom du vil sende forespørslen, eller klikk på **Avbryt**

# Få en venneforespørsel

- Dersom du får en ny venneforespørsel vil du se det her på verktøylinjen. Klikk der.

The screenshot shows the Facebook interface for the profile 'Losek Seniornett'. The top navigation bar is dark blue and contains the Facebook logo, a notification bell icon with a red '1' (circled in red), a search bar, and the user's name 'Losek Seniornett' with options for 'Finn venner' and 'Hjem'. The left sidebar shows the user's profile picture and name, followed by navigation icons for 'Velkommen', 'Nyhetsoppdateringer' (highlighted), 'Meldinger', 'Calendar', 'Venner' (with a '1' notification), 'Opprett en gruppe ...', 'Applikasjoner', 'Spill', 'Spørsmål', 'Bilder', 'Grupper', and 'Mer'. The main content area is titled 'Nyhetsoppdateringer' and 'Toppnyheter · Siste nytt'. It features a 'Del:' section with options for 'Status', 'Bilde', 'Lenke', 'Video', and 'Spørsmål', and a text input field containing 'Hva tenker du på?'. Below this, there are two posts: one from 'Ninja Sanner' liking a link from 'Jan Tore Sanners lenke', and another from 'Ninja Sanner' liking a photo of 'Jan Tore Sanner'. The right sidebar contains a light blue box with the text 'Se hva vennene dine gjør, se oppdateringer fra sider og mer.', a section for 'Kommende arrangementer' with a search input, and a section for 'Personer du kanskje kjenner' featuring a profile for 'Lisbeth Vidme Skattebo'.

- Da vil det lille vinduet under komme frem



- Her kan du velge «Bekreft» eller «Ikke nå»
- Dersom du klikker på Bekreft, har du akseptert personen som sendte venneforespørselen, som venn på din facebookside.

- Hvem har du som venner på din facebookside?  
Velg brukernavnet ditt på verktøylinjen. De du har som venner finner du på venstre side

The image shows a Facebook profile page for 'Losek Seniornett'. At the top, the Facebook navigation bar is visible, with the user's name 'Losek Seniornett' circled in red. The profile header includes the name 'Losek Seniornett', location 'Fra Oslo, Norway', birth date 'Født 1. mars 1987', and a 'Rediger profil' button. The main content area is divided into sections: 'Utdanning og jobb', 'Kultur og underholdning', and 'Basisinformasjon'. The 'Utdanning og jobb' section has options to 'Legg ut jobbinformasjon' and 'Legg ut informasjon om skolen din'. The 'Kultur og underholdning' section has options to 'Legg til musikk', 'Legg til bøker', 'Legg til filmer', 'Legg til TV-programmer', and 'Legg til spill'. The 'Basisinformasjon' section has an 'Om deg' section with text: 'Seniornett Norge arbeider for seniorers aktive bruk av IKT og integrering i det digitale samfunnet. Seniorer (50+) i Norge skal være fortrolige med informasjons-teknologien, som de bruker jevnlig i kontakt med familie og samfunn og arbeidsliv, og for å forenkle hverdagen og berike livet.' The 'Venner (3)' section is highlighted with a red box and lists three friends: Joop Cuppen, Haldis E Hestekind, and Ninja Sanner. The right sidebar contains a welcome message, 'Personer du kanskje kjenner' (listing Henrik Asheim and Tom Boye), 'Sponset' (listing Fettsuging i sommer?), and an advertisement for '50% RABATT PÅ CRUISE'.

facebook  Losek Seniornett Finn venner Hjem

## Seniornett

**Losek Seniornett** [Rediger profil](#)

Fra Oslo, Norway Født 1. mars 1987 [Legg til informasjon om jobben du har nå](#) [Legg til informasjon om utdannelsen din](#) [Rediger profil](#)

### Utdanning og jobb

[Rediger](#)

Del opplevelsene dine

[Legg ut jobbinformasjon](#)

[Legg ut informasjon om skolen din](#)

### Kultur og underholdning

[Rediger](#)

Del interessene dine

[Legg til musikk](#) [Legg til bøker](#) [Legg til filmer](#) [Legg til TV-programmer](#) [Legg til spill](#)

### Basisinformasjon

[Rediger](#)

**Om deg**

Seniornett Norge arbeider for seniorers aktive bruk av IKT og integrering i det digitale samfunnet. Seniorer (50+) i Norge skal være fortrolige med informasjons-teknologien, som de bruker jevnlig i kontakt med familie og samfunn og arbeidsliv, og for å forenkle hverdagen og berike livet.

### Kontaktinformasjon

[Rediger](#)

Telefon 22429626 [Jobb](#)

### Velkommen til profilen din, Losek

Profilen hjelper venner å bli kjent med de menneskene, opplevelsene og aktivitetene som betyr mest for deg.

**Bli inspirert:** Se profilen til Haldis E Hestekind

### Personer du kanskje kjenner

[Vis alle](#)

**Henrik Asheim**  
1 felles venn  
[Legg til venn](#)

**Tom Boye**  
[Legg til venn](#)

### Sponset

[Vis alle](#)

**Fettsuging i sommer?**  
avivahelse.no

Bestill Gratis Konsultasjon i dag! Vi har ledig kapasitet.

**50% RABATT PÅ CRUISE**  
colorline.no

2-døgns Cruise fra Oslo til Kiel nå fra kr 490 t/r. Begrenset plasser. [Klikk her](#) og bestill nå!

[Chat](#)

I de neste presentasjonene skal vi se litt nærmere på kontoinnstillinger og spesielt på personverninnstillinger