



Seniornetts dataferie Albir, Spania

Benytt deg av Seniornetts dataferie til Albir for å ta de første skritt inn i den kanskje "skumle" men nødvendige dataverdenen. Her samles vi under palmer og varmegrader midt i januar og bruker tid sammen for å lære – og feriere.

PROGRAM:

Dag 1: Lørdag 8. januar

Avreise med Norwegian fra Oslo Gardermoen kl. 14:30 med ankomst Alicante flyplass kl. 18:30. Herfra kjører vi med buss i45 minuttene nordover til Albir og det nydelige hotellet Albir Playa Hotel & Spa. Innsjekk og middag.

Dag 2: Søndag 9. januar

Etter frokost blir det informasjonsmøte kl. 10.00 og gjennomgang av studieplanen under oppholdet. Deretter blir det omvisning av hotellets fasiliteter, Albir som sted og ikke minst gjennomgang av studieplanen under oppholdet.

Middag på kvelden.

Dag 3 - 13: Mandag 10. – torsdag 20. januar

Disse dagene kommer til å inneholde en god blanding av undervisning, fritid og utflukter, med trivelig sosialt samvær og god mat og drikke.

Hovedoverskriftene på grunnkurset er:

- Begreper
- Mus og tastatur
- Tekstbehandling
- E-post
- Internett

Dag 14: Fredag 21. januar

Tidlig frokost. Avreise med buss fra hotellet kl. 08:15. Flyet går fra Alicante kl. 11:05 og lander på Oslo Gardermoen kl. 15:00. Med god tid til å få med seg både tax-free og bagasjen og samtidig være hjemme i god tid på kvelden.

DATAKURS I ALBIR 8. – 21. januar 2011

Navn:

Grunnkurs i data for seniorer trinn 1.

Studieplan:

Innføring i enkel bruk av PC.

Rammetimer:

18 timer

Fagplan:

Ja

Instruktør:

Ruth Neteland, Røyken Seniornett

Mål:

Etter endt kurs skal deltakerne ha fått grunnleggende forståelse for bruk av enkel tekstbehandling, Internett og E-post.

Målgruppe:

Seniorer med interesse for emnet.

Forkunnskap:

Det er ikke nødvendig å ha forkunnskap for å begynne på kurset.

Materiell:

Med kurset følger heftet "Grunnkurs i data for Seniorer" som inneholder gode beskrivelser med bilder som viser eksempler. En CD "Lær data på 1 – 2 – 3", informasjon om *Internett og bredbånd*, samt *Registrering av en hotmailkonto*.

Fullført kurs:

Hver deltaker mottar diplom ved fullført kurs.

Innhold:

Kursmateriellet er basert på enkelt, men nyttig innhold.
Se vedlegg: *Time-for-time Grunnkurs 1*.

Kategori:

Grunnkurs i data trinn 1 for Seniorer.

Litteratur:

Grunnkurs i data for Seniorer.

Godkjent av Tore Langemyr Larsen/s
Daglig leder
Seniornett Norge

PRIS OG INNHOLD

Dato: 8. – 21. januar 2010

Euro 1 = NOK 8

Reise og opphold i 14 dager/ 13 netter:

Kr. 11.650,- pr. person i dobbeltrom

Kr. 1.800,- ekstra for å bo alene på et dobbeltrom

Inkludert er:

- Fly fra Oslo – Alicante t/r med alle skatter
- Transport fra flyplass i Alicante til hotell t/r
- Bagasjeservice helt fram til hotellrommet for dem som ønsker det
- Opphold på Albir Playa Hotel & Spa 4*
- Halvpensjon: Frokost og middag hver dag
- Vann inkludert til middag
- Kurskostnader og materiale
- Inngang 2 ganger til bassengene i SPA-avdelingen
- Tre utflukter: Guadalest med lunsj, Turistmetropolen Benidorm, kveldsshow på Benidorm Palace med fem retters middag og beste plasser.
- Reiseleder

Eventuelle tillegg:

- Tilslutningsfly fra andre byer (Ta kontakt for priser)
- Vin/øl koster ekstra til middag
- Reiseforsikring og avbestillingsforsikring

Prisen er kalkulert med minimum 20 reisende.

BETINGELSER

Betaling: Ved påmelding må den reisende betale kr. 1000,- i depositum. Restbeløpet forfaller 6 uker før avreise.

Avbestilling: - Mer enn 6 uker før avreise: Depositum blir tilbakebetalt, dog fratrukket kr. 300. - Mellom 4 og 6 uker før avreise: Opp til 50% av turens kostnad refunderes ikke. - Mindre en 4 uker før avreise: Ingen refusjon. - Alle avbestillinger skal skje skriftlig pr. brev eller fax. Kommer kanselleringen under reglene for avbestillingsforsikring og den er tegnet på forhånd gjelder avbestillingsbetingelsene.

Forbehold: Det tas forbehold om endringer av rutetider og priser, forårsaket av uforutsette begivenheter som endrede tariffer, valutakurser, Force Majeure eller andre endringer i forhold til det oppsatte programmet. Det vises for øvrig til reisevilkår inngått mellom Forbrukerombudet og Den Norske Reisebransjeforening

Klage: Mener en deltager seg berettiget til å klage, må klagen straks rettes til reiseleder, som da vil forsøke å rette opp forholdet på stedet. Skriftlig klage kan sendes vårt kontor innen 14 dager etter reisens slutt. Vi vil da gjøre hva vi kan for å rette opp en eventuell feil.

Reisegarantifondet: Alfa Travel har stillet de nødvendige garantier og er medlem av Reisegarantifondet.



DESTINASJON

Spania har lengst fartstid som sydendestinasjon, men det er så mye spennende å oppleve og se at man egentlig aldri kan bli ferdig. Vi har valgt å reise til Alicante-området der det er et godt klima og mange nordmenn som overvintrer.

Costa Blanca

Fastlands-Spania har lang historie, mye kultur og variert natur. Beveger man seg utenfor de store turistmetropolene kommer man nærmere den spanske folkesjelen og spennende oppdagelser. Her kan man drive med all verdens aktiviteter eller bare slappe av og pleie det sosiale.

Albir

Albir er navnet på byområdet nærmest stranden i Alfaz del Pi. Den oppsto i romertiden som en liten landsby. Byutviklingen kom først ordentlig i gang ut på 1980 tallet. En stor del av sentrum er blitt utviklet siden 1995 og byen fremstår nå som en moderne by. Den ligger i sydenden av Altea bukten. De driver stort med mandler og fruktdyrking, i tillegg til noe gruvedrift. De siste årene er den blitt erobret av hutrende nordboere som har oppdaget det stabile og gode klimaet her. Over halvparten av Alfaz del Pis 19.000 innbyggere er utlendinger fra mer enn 80 nasjoner!! Noe som gjør dette området til et av de mest internasjonale områdene i Spania. Nordmenn utgjør en stor andel av beboerne vinterstid. Her finner man norsktalende leger, aviser på morsmålet, forståelig meny og sjømannskirka. Til og med skoletilbud fra grunnskole og ut videregående, med norske læreplaner. Nesten som hjemme, bare litt lunere hele året!

Albir er stille og rolig, med korte avstander til det meste. Variert og lett å veksle mellom fjell, landsbygd og sjøen. Nyte stillheten og de kulturelle begivenhetene. Over 100 restauranter, 5 store supermarkeder og mange mindre matbutikker. Lavhusbebyggelse, slik vi er vant med, med maks 5 etasjer, gode fortau og en flere kilometer lang strandpromenade. Hotellet vårt ligger i begynnelsen av hovedgaten med kort avstand til kafeteriaer og butikker. Dette er et rolig og trygt område, hvor damene ikke kvier seg for å gå ut om kvelden. Det er ca 500 m til strandpromenaden. Stranda kan skilte med å ha mottatt "Det blå flagg", en utmerkelse som gis til strender med fint og rent vann.

Noen grunner for å velge Albir:

- Det er det varmeste området på fastlands-Spania om vinteren.
- Det er direkte rutefly fra Oslo.
- Flott strand, koselig liten by, mange utfluktsmuligheter
- Det er mange nordmenn, så det er få vanskeligheter med å orientere seg alene.
- Lav kriminalitet
- Av "Syden"-destinasjoner rundt Middelhavet er Albir et av de beste stedene å bevege seg for bevegelseshemmede

UTFLUKTER



Guadalest er Spanias tredje mest besøkte turistmål, etter maurerslottet Alhambra og kunstmuseet Prado i Madrid. Denne lille byen ligger høyt hevet på en topp ca 45 minutters kjøring fra Albir, med en fantastisk utsikt over den fruktbare dalen og, i klarvær, langt utover Middelhavet.

Dette er en gammel maurisk landsby fra 700-tallet og har ca. 300 innbyggere. Den er sjarmerende med sine små hvite hus, trange smug og torg. Her kan man sette seg ned og nyte utsikten, investere i

rimelig lokalt håndarbeide, lokalprodusert vin eller sjokolade med eller uten mandler; eller gå opp bakkene, gjennom tunnelen og opp til festningen. På nordvestsiden kan man se svære steinblokker som vitner om de dramatiske jordskjelvene som holdt på å ødelegge byen i årene 1644 og 1748. Her kan man også finne et spesielt miniatyrmuseum, hvor alt er laget av én mann og er i målestokk 1:60. Taksteinene skal være tro kopier av de som dekker takene i byen. Her kan du risikere å "komme til troen", for her finner vi til og med en kamel som passerer det berømmelige nåløyet!

Benidorm Palace.

Kveldsshow i Benidorm. (10 minutter med buss fra Albir) Denne kvelden hopper vi over middagen på hotellet for i stedet å få servert en fem retters middag i Benidorm Palace. Her får vi også servert et internasjonalt show som kan ta pusten fra hvem som helst! Et utrolig fargespill, tempo og variasjon i programmet. Her er alt fra sjonglør, via sterke gutter og trampoline-entusiast til fantastiske dansere. Kjempeflott!!!
<http://www.benidorm-palace.com/>



ALBIR PLAYA HOTEL & SPA 4*

Camino Viejo Altea 51
03581 L'ALFÀS DEL PÍ
<http://www.albirplayahotel.com/>



Albir Playa Hotel & Spa er et godt 1. klasses hotell. Det ble bygd i 2002, oppusset i 2008 og fremstår som nytt og moderne hotell. Hotellet ligger i enden av hovedgata i Albir. Det er ca. 500 meter ned til strandpromenaden. Det er lett å gå, og fortauene har skråfelt for rullator/rullestoler. Turmuligheter: Småbyområde, og strandpromenade langs sjøen.

Hotellet er formet som en vinkel der utendørs basseng og solstoler utgjør "hagen". Alle rommene har balkong og parkett på gulvene. I tillegg til sengen(e) er det en liten salonggruppe. Det er safe på rommene (som det koster litt å bruke).

De har en nydelig SPA-avdeling med flere basseng, badstuer og hvileområder. De tilbyr også massasje og skjønnhetsbehandlinger.

Konferanserommene er velutstyrt og befinner seg i underetasjen.

Hele hotellet fungerer godt også for de som bruker rullator/rullestol da det ikke er nivåhindringer mellom noen av rommene.

PÅMELDINGSSKJEMA

Grunnkurs i data for seniorer trinn 1.

Albir, Spania 8. – 21. januar 2011

Navn: _____

Evt. medreisende: _____

Gateadresse: _____

Postn. og sted: _____

Telefon: _____

Vi bruker bærbare datamaskiner på kurset. Det beste er om du/dere har med deres egen, da det er godt å bli vant med egen maskin. Seniornett har et begrenset antall bærbare datamaskiner til utlån. Disse blir i så tilfelle utlevert på Gardermoen før avreise og må tas med i håndbagasjen tur/retur Spania av den enkelte.

Datamaskin: Jeg tar med min egen Jeg ønsker å låne en PC

Jeg har reiseforsikring i følgende selskap: _____

Andre opplysninger:

Dette skjemaet sendes til:

Alfa Travel AS
Postboks 12
3301 Hokksund

Eller send e-post med disse opplysningene til: post@alfatravel.no