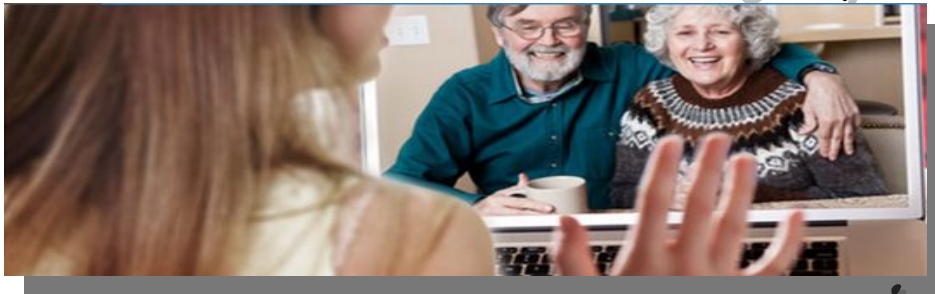


Senior 60+ Datahjelp for eldre



Husk! Ta med nettbrett, PC, mobil

Hjelp til selvhjelp fra Seniornett

15.Jan: Mobil telefon (= Smarttelefon)

Alle vet at mobilsamtaler koster men det er ikke lett å orientere seg i jungelen av priser og tilbud. Vi ser på dette markedet og hva vi kan gjøre for å holde kostnadene nede.

22.Jan Har jeg dyr strøm.....?.

29.Jan Ut å reise i utland ? .

05.Feb Aviser + Posten

Asker Bibliotek kl. 12 – 14 onsdager

 **ASKER
BIBLIOTEK**



Seniornett Asker



Smarttelefon v/Knut Skattum, Arne Hvidsten og John Dawes

- ✓ Generell oversikt
 - Hva en smarttelefon er og hva den kan brukes til
 - Trender for databruk i samfunnet
- ✓ Typer av smarttelefoner
 - 3 operativsystemer
 - Størrelse og funksjonalitet
- ✓ Hvordan velge i det store markedet
 - Forskjellige produkter
 - Hva trenger du?
 - Mobil abonnement
- ✓ Bruk av smarttelefon hjemme og ute

Presentasjon, kommentarer, spørsmål: 50 min

Pause, Demonstrasjon og hjelp med din smarttelefon

Definisjon:

Smarttelefon er **mobiltelefoner** som drives av et **operativsystem** som lar brukeren installere og kjøre avansert programvare.

I tillegg til å kunne ringe og motta samtaler har de en kombinasjon av en eller flere funksjoner som avspilling av musikk, foto, video, internettleser, kart og **GPS**

(Wikipedia)

Aktuelle definisjoner for smarttelefoner

- **SMS:** Short Message Service (tekstoverføring)
- **MMS:** Multi Messaging Service (bilde og dokument overføring)
- **GPS:** Global Positioning System (Satellitt generert posisjon)
- **App:** Application Software Programmer (som kan lastes ned på smarttelefon)
- **Widgets:** Widgeter – aktive skrivebordselementer
- **WiFi:** Wireless Fidelity – trådløs adgang til Internett
- **Roaming:** Telefonsamtaler utenfor vanlig dekningsområde

Hva bruker du PC/Mac eller nettbrett og smarttelefon til?

✓ Er du Konsument ?

- Bruker e-post tjeneste
- Aktiv på Internett; NRK, Wikipedia, surfing og Googling.
- Banktjenester og offentlige tjenester.
- Filmer, Youtube, og nedlastinger
- Enkel bilderedigering og håndtering
- Mindre dokumenter og filbehandling

✓ Er du Produsent ?

- Lager/bruker større dokumenter (Word)
- Lager/bruker større regneark (Xcel)
- Lager/bruker større presentasjoner (Power Point)
- Redigerer video og filmer.
- Aktiv på større spill; solo eller i samarbeid med andre.

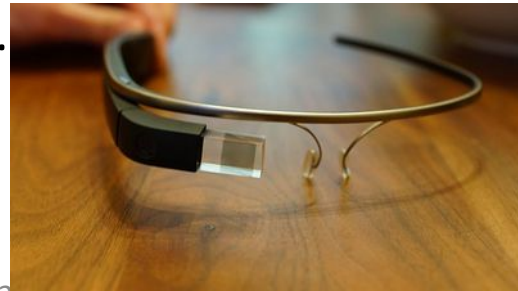
✓ **Produsent** trenger stor datakraft, **Konsument** liten.

Oversikt over digitale medier for kommunikasjon

Forhold	PC: Bærbar	Mini PC	Nettbrett	Smarttelefon
Pris (ca.)	3 – 15 000	2 – 5 000	1 – 6 000	1 – 6 000
Skjermstørrelse	15 – 18 «	10 – 11 «	7 – 11 «	3 – 6 «
Vekt	2-5 kg	1-1,5 kg	Under 1 kg	0,1 – 0,2 kg
Bruksområde	Produsenter: Kan brukes til de fleste formål	PC på reise?	Konsumenter: Internett surfing, enkle dokumenter, apper, kamera	Konsumenter: Internett surfing, telefon, kamera, apper
Brukssted	Kan tas med ut	Fin og lett for turbruk	Fin og lett for stue- og turbruk	I jakkelommen
Bilde og video redigering	Bra men ikke som stasjonær PC	Begrenset	Mindre god	Minimalt

Trender i tiden

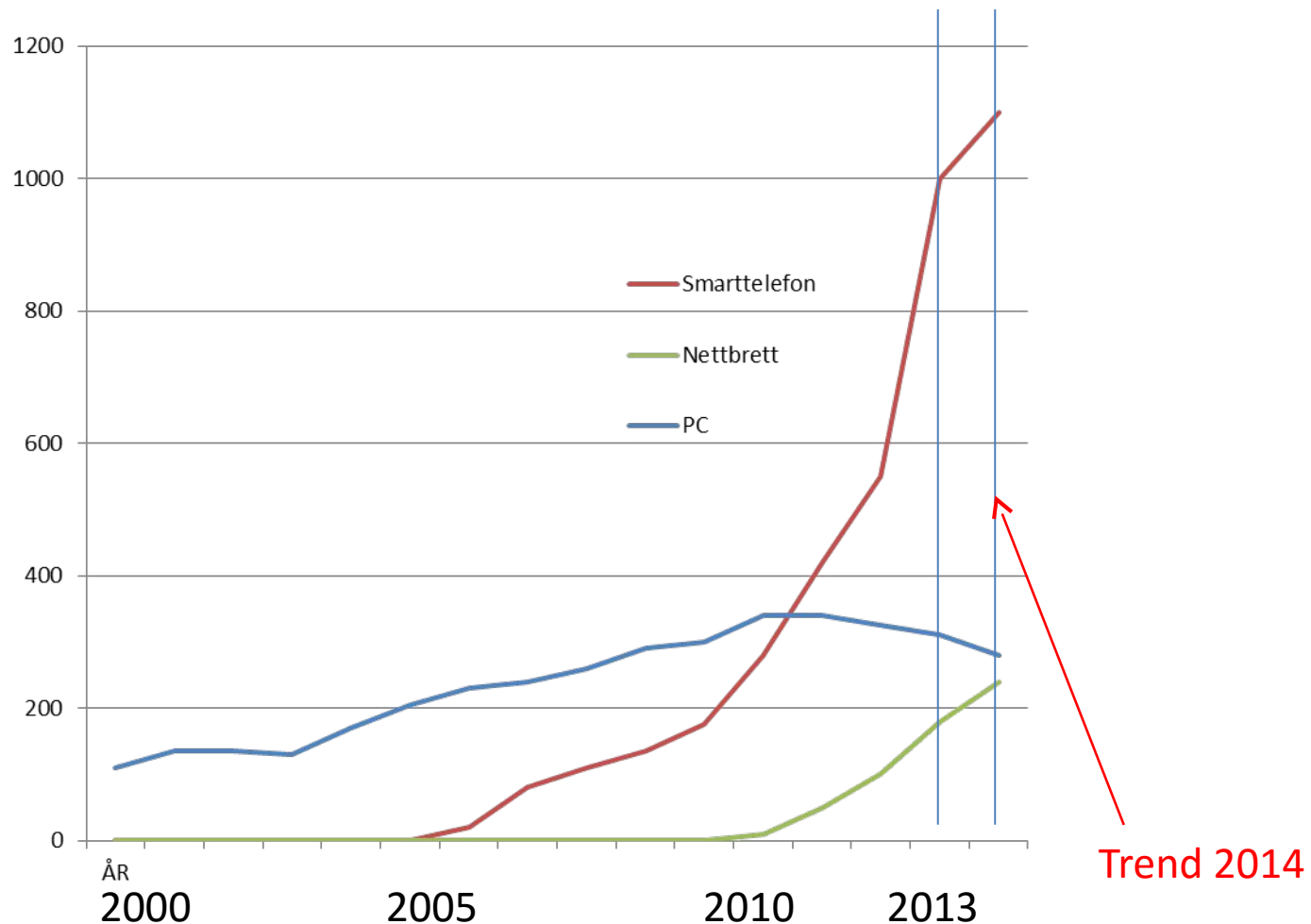
- **Stortinget** vedtok i 2013 ny forvaltningslov. Digital kommunikasjon blir hovedregelen for kommunikasjon mellom forvaltningen og innbyggere/næringsliv. Oppstart 2014.
- Ny digital posttjeneste er initiert
- Banktjenestene fortsetter å bli tilpasset de med digital kompetanse
- Hvilke digitale medier vil vi bruke for kommunikasjon?
 - Produsenter vil trenge PC / Mac
 - Konsumenter og den vanlige eldre bruker klarer seg utmerket med nettbrett
 - Smarttelefonene blir større og kan dekke samme behov som nettbrett.
 - Nå kommer armbåndsur, briller, etc..



Trender. Utvikling salg av PC/nettbrett/smarttelefon

(Time, januar 2014)

Mill.
enheter
solgt



Operativsystemer for smarttelefoner

(de tre største)

Type system	iOS	Android	Windows
Telefoner (mest brukt)	I Phone (Apple)	Samsung HTC LG	Nokia
Marked (ca) (2013)	15 %	70 %	5 %

Smarttelefoner og størrelse



Samsung Note II



iPhone 4



HTC ONE

Hvilke funksjoner har en smarttelefon?

- **Telefon, SMS, MMS**
- Telefonbok
- **Internett tilgang, WiFi eller GSM/ G3/ G4**
- Tilgang PC, synkronisering med data
- E-post klient
- **Kamera** med autofokus, zoom etc.
- Videoopptager
- **GPS mottager**
- Klokke, stoppeklokke, vekkeklokke
- Kalender
- Kalkulator
- Høyttaler
- **MP3 spiller**
- Radio
- Lommelykt
- Spill
- Berøringsskjerm
- **Nedlasting av APPer**
- Etc. etc...



Men du kan ikke bruke den for å slå inn en spiker.

Dyr eller billig smarttelefon?

(<http://www.mobili.no/guider/dyr-eller-billig-smarttelefon/>)



Hvorfor ikke velge en toppmodell

Prisnivået er i øvre sjikt. Regn med å betale et sted rundt 4500 kroner eller mer om du vil ta med deg et flaggskip hjem.

Fjorårets toppmodeller

Om du ikke er så opptatt av å ha den aller nyeste toppmodellen, men heller vil ha en svært god telefon til en god pris bør du ta en titt på prisklassen 2000 til 3000 kroner.

De billigste

Om du bare er ute etter en telefon til lavest mulig pris, er det kanskje ikke engang nødvendig å kjøpe en smarttelefon. Men om du vil ha flere muligheter enn bare å ringe og sende meldinger, finnes det en rekke gode smarttelefoner til lav pris, under 2000 kroner.

Hva trenger du?

(utenom å ringe, sende SMS)

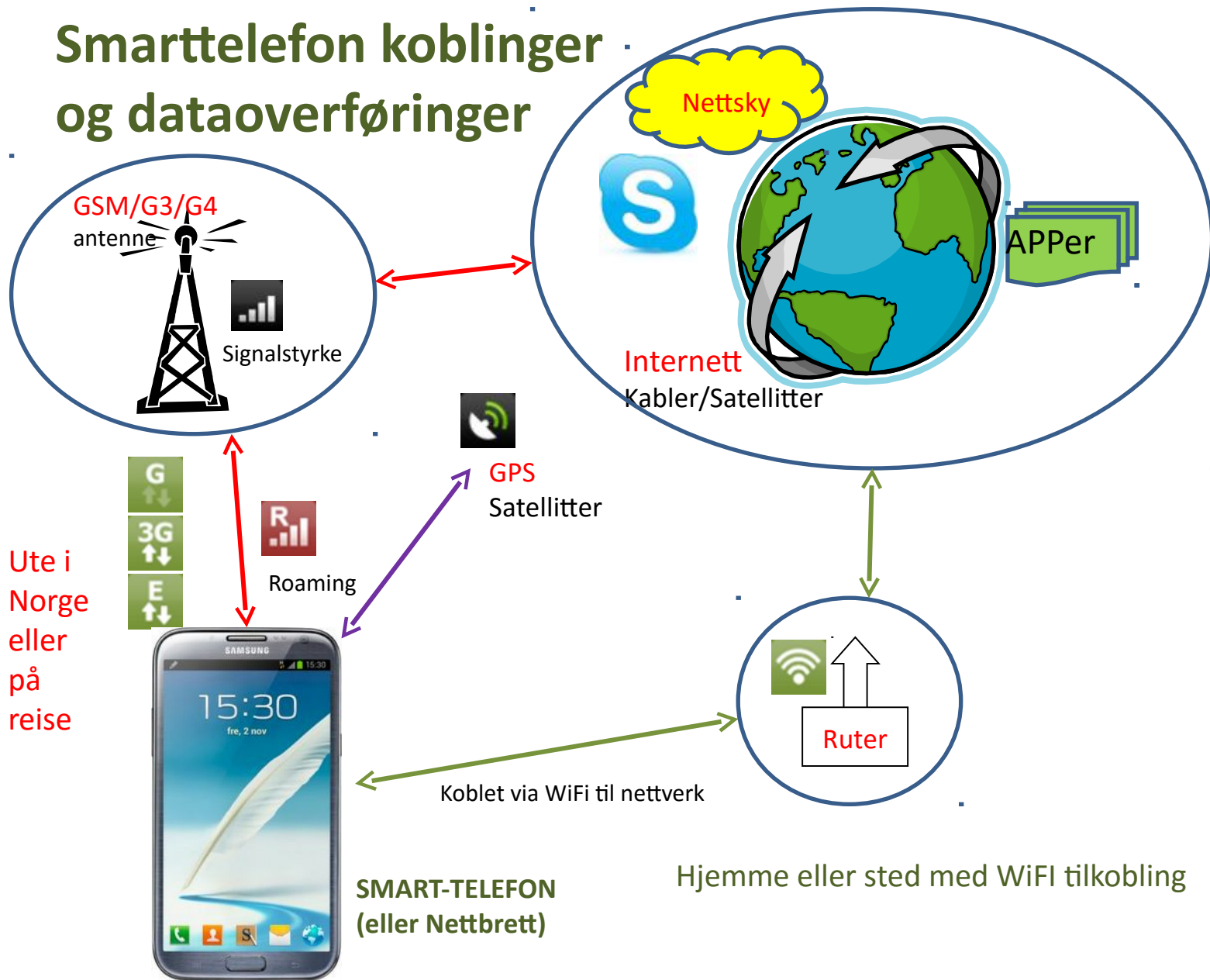
- **Surfe Internett**
 - Trenger høy hastighet
- **Se TV – NRK – Filmer**
 - Trenger stor skjerm, godt batteri
- **Ta god bilder**
 - Trenger godt kamera
- **Bruker smarttelefon mye**
 - Trenger godt batteri, lang levetid
- **Laste ned applikasjoner**
 - I dag Iphone og Android telefoner ledende
- **Lese eAvis og bøker**
 - Trenger stor skjerm og batteri

Mobil abonnement fra de største leverandører

(De dyreste og største abonnement er ikke tatt med)

Selskap	Navn	Inkl. min.	Inkl. SMS	Inkl. data (MB)	Hastighet (Mbit/sek)	Pris pr mnd.
Telenor	Komplett S	150	150	150	10	149
	Komplett M+	fri	fri	3000	10	299
Netcom	Mini	fri	fri	200	10	199
	Smart basis	fri	fri	3000	20	299
OneCall	Grunnpakke	150	150	150		99
	Full pakke	fri	fri	5000		298
Tele2	Small	200	200	200		149
	Medium	fri	fri	1000		249

Smarttelefon koblinger og dataoverføringer



Innstillinger: Det viktigste ikon på smarttelefonen?



Android



iPad

- Etablere WiFi
- Legge til e-post kontoer
- Begrense bruk av dataoverføringer utenom WiFi
- Sjekke databruk, lagringsstatus, etc.

Demonstrasjon, hjelp til alle

- **Innstillinger knappen**
 - Vi begrenser databruk utenom WiFi
- **Mobil abonnement**
 - Surfe på Internett?
- **Mobilmarkedet**
 - Sjekke Internett for best pris
- **Laste ned applikasjoner**
 - Holde øye med datatrafikken: 3G watchdog
 - Redusere strømforbruk: GreenPower
 - Virus sjekk: Mobile Security
 - Reise, NRK, andre?
 - Tips fra alle om nyttige apper
- **Andre spørsmål?**
 - Mobilt bredbånd?
 - Hotspot bruk av mobil
 - ??