



# Dataspill

Litt for underholdning  
Litt for å skjerpe sansene

22. mai 2025





# Dataspill

- Hjernetrainering
  - Kognitive funksjoner - hvordan vi tenker og utfører oppgaver
- Motorikk
  - Setter ofte krav til motoriske funksjoner
- Stressreduksjon og avslapning
- Utgjør en sosial arena
- Dataspill medfører også utfordringer
  - Tid til trening og andre aktiviteter
  - Sitte- og arbeidsstilling



# Fakta om dataspill













- Det første dataspillet var Spacewar fra 1962
- 33% av alle menn og 29% av kvinnene spiller dataspill i løpet av en dag.
- Minecraft er verdens mest solgte spill  
– Lansert 2009, 190 mill spill solgt
- Ett av de første spillene fra Nintendo het Donkey Kong (1983)





# Dataspill apper

- Noen hovedtyper spill
  - Skytespill (Battlefield)
  - Krigstype spill (Fortnite)
  - Fotballspill (FIFA)
  - Sosiale nettverkspill (HayDay, WordFoyd, osv)
  - Egospill, for deg alene (Kabal, Gold Digger, Candy Crush, Hill Climb, Where's My Water, osv)
- Lastes ned fra **Play Butikk** eller **App Store**

Action 	Simulering 
Hjernetrim 	Eventyr 
Racing 	Rollespill 
Strategi 	Sport 
Kort 	Brettspill 
Læring 	Ord 



# Dataspill for seniorer

Noen eksempler



# Candy Crush Saga

- Klassisk og kjent spill for mange
- Gratis og tilgjengelig for alle
- Milliarder brukere
- Flytt godteri slik at tre eller flere av samme type kommer på rekke
- Svært mange nivåer





# Where's My Water?

- Hjernetrim og motorikk
- Gratis videospill som går ut på å lede vann fram til Swampy sitt badekar
- For nettbrett og mobil
- Starter enkelt og ender etter noe over 600 utfordringer som skal løses etter tur og på kortest mulig tid





# Hay Day



- Et populært spill som har vært tilgjengelig siden 2012.
  - På nettbrett og mobil
- En gårdssimulator, der du planter trær og lager mat, mater dyr og selger produktene du produserer.
- Lag ditt eget nabolag og konkurrer med andre gårder
- Gratis å spille, men med muligheter for kjøp i spillet.







# WordFeud

- Et spill som ligner på Scrabble
- Tilgjengelig på nettbrett og mobil
- Tilgjengelig på mange språk
  - Norsk, svensk, dansk, engelsk, finsk, fransk, nederlandsk, spansk og tysk
- Starter med 90 bokstaver som skal plasseres med høyest mulig poengsum.



Startbilde som kommer opp når motstander er valgt  
Første ordet legges alltid i midten.

Etter hvert bygges det hele med mange ord som henger sammen, inntil alle 90 brikkene er oppbrukt.





# WordFeud

- Last ned fra AppStore eller PlayButikk
- Logg inn med Facebook, mail eller som gjest
- Som Gjest finner WordFeud automatisk en du kan spille mot
- Det første ordet må legges i midten
- Ord legges horisontalt eller vertikal, alltid knyttet til ord som allerede ligger på brettet
- Enkelte bonusfelter gir ekstra poeng





## Dataspill for seniorer

Så over til visning av noen praktiske eksempler

- Candy Crush
- Where's my water
- Hay Day
- WordFeud