






Seniornett Ullensaker

MED FORBEHOLD
OM ENDRINGER

- Programdetaljer på Facebook-siden til **Seniornett Ullensaker** eller på **Gnist**.
- Er du medlem i Seniornett Ullensaker, vil du få e-post om alle arrangementer
- Du kan også finne oversikt over arrangementene i **Gnist-appen**

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 14.04 2026	<p>Data kafé: Kl. 13.30-14.30</p> <p>Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC</p> <p>Innhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informasjon av Seniornetts nye nettsted • Datahjelp i grupper organisert etter etter behov 	Frivillig-sentralen	<p> Dette gjelder for alle Datakaféer:</p> <p>Du kan ta med PC, nettbrett eller mobil og stille spørsmål om ting du lurer på. Eller du kan bare stikke innom og slå av en prat og høre hva som tas opp denne gangen. Tidligere IT-folk vil være til stede og vi er også så heldige å ha med en fra Seniornetts hjelpetelefon, «Datahjelpen». Vi hjelper så mange som vi rekker på Datakaféen, men husk at alle medlemmer også kan ringe Seniornetts hjelpetelefon: 22 42 96 26. Det er gratis for medlemmer og de kan hjelpe med det meste.</p> <p>Du kan gjerne ta med en venn slik at de får se hva vi holder på med i Seniornett. Påmelding er ikke nødvendig på Datakaféen.</p>
Tirs. 21.04	<p>Foredrag: Kl. 13.30-15.00 – UTVIDET TID</p> <p>Vi får besøk av to eksperter på økonomisk kriminalitet fra Sparebank</p> <p><u>De tar oss gjennom:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Begrepsforklaring • Svindelsituasjonen i dag Svindelkategorier og metoder • Mange eksempler • Tips og råd. <p><i>Jon Vegard Torgersen</i> spesialrådgiver økonomisk kriminalitet og svindel</p> <p><i>Erik Bjerkaas</i> leder svindel og kriminalitet</p>	Frivillig-sentralen	<p>Noen i Seniornett Ullensaker har nylig opplevd et alvorlig svindelforsøk. Hvordan dette svindelforsøket har oppstått har vi svært vanskelig for å forstå.</p> <p>Personen som har vært utsatt har vært i tett kontakt med bank og politi for å få svar på hvordan dette kunne skje. I dag får dere høre den opplevde historien og vi får et foredrag</p>
Tirs. 28.04	<p>Foredrag: Kl. 13.30-14.30</p> <p>Ny teknologi som forbedrer brukeropplevelsen av høreapparat</p> <p>v/ Kenneth Ervik Audiograf/salgsre Wireless Sonova Norway AS</p>	Frivillig-sentralen	<p>I dag får vi et foredrag om hørselstekniske hjelpemidler.</p> <p>Audiograf Kenneth Ervik tar oss også gjennom prosessen og forklarer rollene fra fastlege til ØNH-lege, audiograf og Phonaks rolle.</p> <p>Offentlige hørselsentraler og private avtalespesialister har Phonak som en del av sin portefølje, da alle høreapparater som dekkes av det offentlige i Norge har en felles rammeavtale. På HELSENRGE kan du også finne noen tips for å gjøre det enklere for deg med høreapparat i hverdagen.</p>



Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
<p>Tirs. 05.05</p>	<p>Datakafé: Kl. 13.30-14.30</p> <p>Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC</p> <p>Innhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De som ønsker det, laster ned appen FOTSPOR  • Datahjelp i grupper organisert etter etter behov 	<p>Frivillig-sentralen</p> 	
<p>Tirs. 12.05</p>	<p>Foredrag: Kl. 13.30-14.30</p> <p>Sikkerhet og personvern ved bruk av betalingsformer på nettet</p>  <p>v/Kristin Smedheim</p>	<p>Frivillig-sentralen</p>	<p>Vipps, Klarna og PayPal er generelt sett trygge betalingsløsninger i Norge, men de tilbyr ulik grad av kjøpsbeskyttelse og personvern.</p> <p>Kristin gir oss en oversikt sikkerhet og personvern for hver av disse tre løsningene.</p> <p>Hva må vi være bevisst på for å unngå svindelforsøk ?</p>
<p>Tirs. 19.05</p>	<p>Foredrag: Kl. 13.30-14.30</p> <p>Miljø og bærekraft /ombruk av digitale enheter</p> <p>v/Ole-Christian Haugen</p>  <p>Informasjon om sommeravslutningen</p>	<p>Frivillig-sentralen</p>	<p>Miljø og bærekraft handler om å ta vare på både kloden og hverandre.</p> <p>Denne presentasjonen viser hvordan vi som seniorer kan gi gode bidrag gjennom enkle, men betydningsfulle valg.</p> 

TIL MEDLEMMENE I SENIORNETT ULLENSAKER – program 14.04 tom 26.05.2026

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
<p>Tirs. 26.05</p> <p>Kl. 12.00 til ca. 14.00</p>	<p>SOMMERAVSLUTNING Vi håper på sol, men må ta et:</p>     <p>Meld deg på til sommeravslutningen ved å sende e-post til ullensaker@seniornett.no</p>	<p>Nordby-tjernet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vi møtes ved kiosken og spiser en enkel lunsj – Påmelding kreves • TA MED EGET DRIKKE • Vi sjekker ut QR-kodene på treningsapparatene ved Nordbytjernet. • Vi utforsker hvordan appen FOTSPOR kan brukes i praksis Det er fint om dere laster ned appen og stiller med fulladet mobiltelefon.
<p>JUNI JULI AUGUST</p>	<p>Vi ønsker alle våre medlemmer</p>  <p>en riktig god SOMMER</p>		
<p>Tirs. 01.09. 2026</p>	<p>Data kafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC Innhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Presentasjon av høstens program • Datahjelp i grupper organisert etter etter behov 	<p>Frivillig-sentralen</p>	