

Velkommen til årsmøte i Seniornett Frogn

Tirsdag 03.03.26 i forlengelsen av datakafeen.

### Agenda for møtet:

1. Godkjenning av innkalling, valg av møteleder, referent og to medlemmer til å undertegne protokollen.
2. Styrets årsmelding
3. Regnskap
4. Budsjett for neste år
5. Valg av styremedlemmer og varamedlem
6. Innmeldte saker

Avgjørelser tas med simpelt flertall blant de fremmøtte

## Årsmelding for Seniornett Frogn 2025.

Seniornett Frogn har hatt sitt andre fulle driftsår. Medlemstallet økte fra 35 til 50 medlemmer. Potensialet er stort og vi må jobbe for å bli et bedre kjent tilbud.

Målet er å gi et tilbud til seniorer for å forhindre digitalt utenforskap og gjøre seniorer selvstendige til å mestre sin digitale hverdag. Regjeringens digitaliseringsstrategi forventer at befolkningen skal håndtere stadig flere oppgaver digitalt. Dette kan være utfordrende for eldre som enten ikke har brukt digitale redskaper i arbeidslivet eller har forlatt arbeidslivet og raskt kjenner på en utrygghet i alle nye oppdateringer og digital utvikling i forhold til å bruke forventede tjenester.

Seniornett Frogn ønsker å være et lavterskeltilbud og gi et tilbud til alle. Noen kan mer og kan hjelpe de som ikke mestrer så mye, andre mottar hjelpen. Hovedprinsippet er at seniorer hjelper seniorer. Vi er heldige og har 5 veiledere som dekker behovet i øyeblikket.

Seniornett Frogn har en muntlig avtale med Frivilligsentralen i kommune. Der låner vi lokaler i 2. Etasje på Hospitalet hver tirsdag og har aktivitet fra 12.30-14.00.

Seniornett Frogn er en lokalavdeling av Seniornett Norge som har ca 200 lokalforeninger rundt om i landet.

### Styret i 2025

Trine Christensen, leder

Rolf Moe, styremedlem

Sven Ivar Fure, styremedlem

Thora Bakka, varamedlem

Styret har hatt 3 litt uformelle styremøter som i hovedsak har vært planlegging av semestrene i tillegg til mange avklaringer på mail. I tillegg sommer- og julelunsj sammen med veilederne. Her har det vært oppdateringer fra Seniornett Norge og gjennomgang av veilederheftet.

Alle veiledere har avlagt taushetserklæring.

## Aktiviteter

Gjennom året veksler ukene mellom datakafeer med et spesifikt tema og individuelle veiledninger. Det er stor variasjon i antall frammøtte – alt etter tema på kafeene.

Programmet ligger på foreningens egen nettside: [www.seniornett.no/frogn](http://www.seniornett.no/frogn)

I tillegg finner en tid og sted i kalenderen på Frogn kommunes hjemmeside.

I 2025 gjennomførte vi 18 ganger med individuelle veiledninger. Antall som kom var fra 0-5 og minst to veiledere.

Det er også gjennomført 18 datakafeer. Her møtte stort sett alle fem veiledere og i tillegg 1 - 10 deltakere.

Det har vært varierte temaer på datakafeene: skattemeldingen, Frogn kommunes hjemmesider, KI, digital trygghet/sikkerhet og svindel, digital arv, snapchat.... for å nevne noen

Et avisinnlegg om temaet utenforskap og ansvar for egen digital kompetanse i Amta på våren, levert av lokal Seniornettforening.

Det ble holdt en presentasjon på et Godt Seniorliv møte på Smia.

En veileder deltok på Frogn kommunes årlige møte med frivilligheten.

Foreningens leder sitter som nestleder i Landsstyret til Seniornett Norge og ble gjenvalgt på Landsmøtet i 2025. På landsmøtet i mai deltok også to styremedlemmer.

## Kurs

I vårsemesteret:

Det har vært avholdt kurs i Nettbrett/lpad

I høstsemesteret:

1 grunnkurs i PCbruk

1 kurs i Windows 11

Dersom kursene har en viss lengde og et visst antall deltakere kan en søke om å få midler fra Studieforbundet. Vi har søkt for 4 medlemmer og vil få eventuell utbetaling i 2026.

Forslag til vedtak: Årsmøtet tar årsmeldingen til orientering

## Regnskap 2025

Lokalforeningene får hvert år 175 kroner pr medlem tilbake av kontingenten på 400 kr. Utbetalingen skjer to ganger i året.

Med et medlemstall som økte til 50, er det begrenset bruk av penger utover kaffe/te og kjeks og litt materiell. Med økt kursaktivitet vil vi kunne søke om mer penger. I tillegg gå bredere ut med hvem som deltar og ta penger av ikkemedlemmer for å bli med.

**Overført saldo fra 2024** **5629,-**

<b>Annonser</b>		<b>1900,-</b>
<b>Pensjonistnytt</b>		
<b>Bankgebyrer</b>		<b>34,50</b>
<b>Utlegg drift</b>		<b>2800,-</b>
<b>Kurshefter</b>		<b>1300,-</b>
<b>Overføring deltakeravgift</b>	<b>8225,-</b>	
<b>Inntekter</b>	<b>8225,-</b>	
<b>Utgifter</b>		<b>6034,50</b>

**Ny saldo 31.12.2025** **7819,50**

Forslag til vedtak: Årsmøtet tar regnskapet til orientering

## Budsjett 2026

Annonser	2000,-
Beachflagg	2500,-
Drift lokallaget	4000,-

Kurshefter	1200,-
Parkering veiledere	1500,-
Datautstyr til kurs og veiledning ( dekkes av studieforbundets refusjon)	6500,-
Diverse	2000,-
<b>SUM UTGIFTER</b>	<b>19700,-</b>
Andel medlemsavgift min. 50 medlemmer	8750,-
Refusjon Studieforbundet kurs inntil	6500,-
<b>SUM INNTEKTER</b>	<b>15250,-</b>
Resultat	- 4450,-
Ny beholdning 31.12.2026	<b>3989,50</b>

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar forslag til budsjett

## Valg

Seniornett Frogn har hatt minste antall medlemmer i styret. Det er nyttig å utvide med et medlem for å kunne fordele noen oppgaver tydeligere.

Forslag til styre:

Trine Christensen gjenvalg 1 år

Rolf Moe gjenvalg 2 år

Sven Ivar Fure gjenvalg 2 år

Thora Bakka ny 1 år

Kari Ek ny 1 år varamedlem

Forslag til vedtak: Årsmøtet vedtar foreslåtte medlemmer i styret

## **Innmeldte saker:**

Våre kurs er åpne for alle. Styret foreslår at ikke medlemmer betaler 200 kr for kurs.

Forslag til vedtak: Årsmøtet gir sin tilslutning til styrets forslag om betaling for kurs.

18/2-26

Trine Christensen

På vegne av styret