

# Passord – plage eller nytte? Del 2

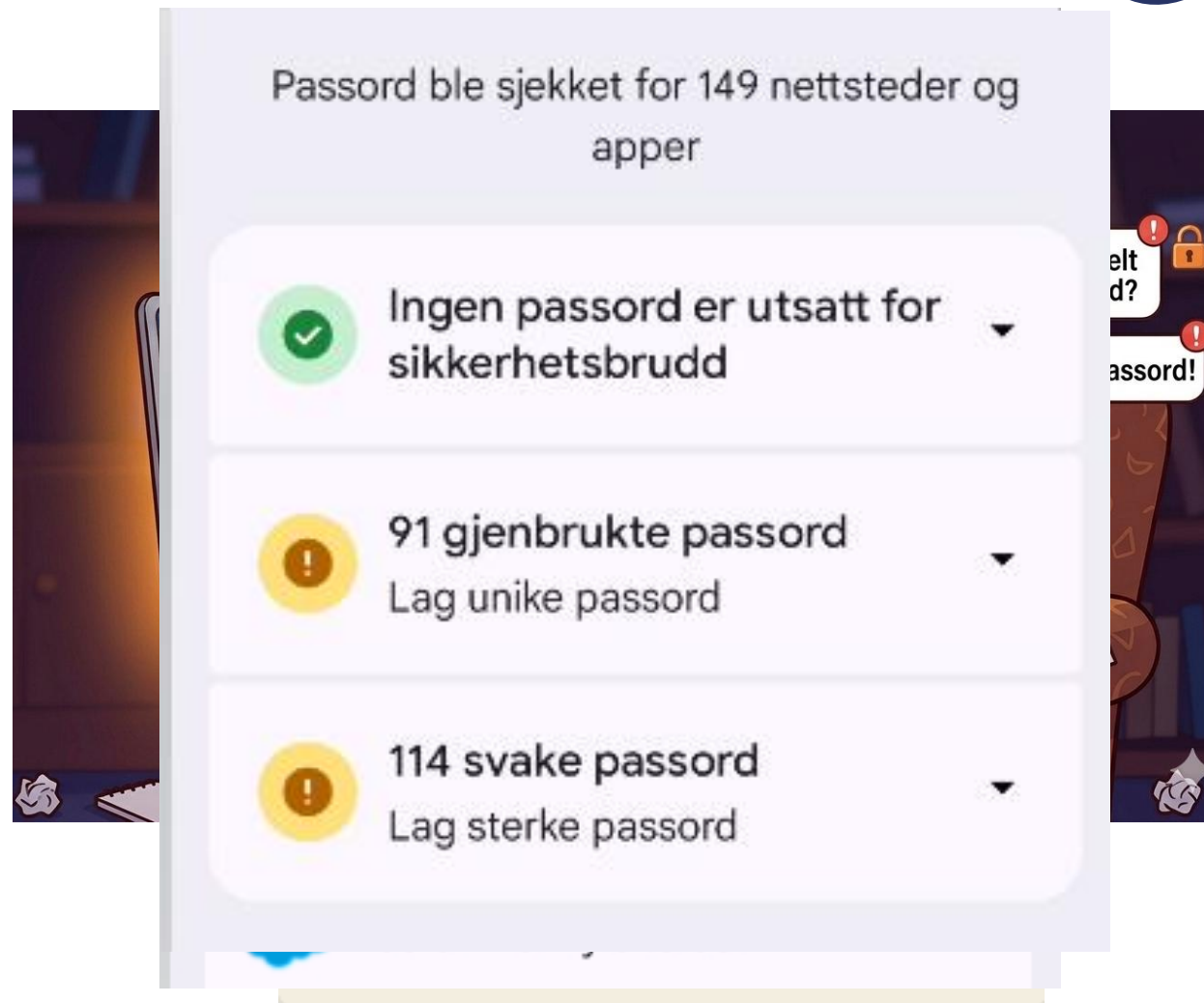
Seniornett Sandefjord – Tor Møller



# Passord del 1



- I del 1 så vi på:
- Hvordan jeg kan lagre passord
- Hvor lagres passordene
- Gjør en passordsjekk!



# Passord del 2 - i dag



- En viktig melding
- Håndtere glemt/bytte passord
- Sikker autentisering:
  - Passord – ganske sikkert
  - To trinns pålogging – mye sikrere
  - Passnøkler – sikrest og enkelt å bruke

# Viktig melding



- Sikre e-post kontoen din
  - E-post adressen er din bruker-id hos tjenestene du benytter
  - Mottar meldinger og info fra tjenestene
  - Brukes til å gjenopprette glemt passord

**👉 Sikre at du alltid har tilgang til e-posten din**

# Sikre at du kan gjenopprette e-post konto



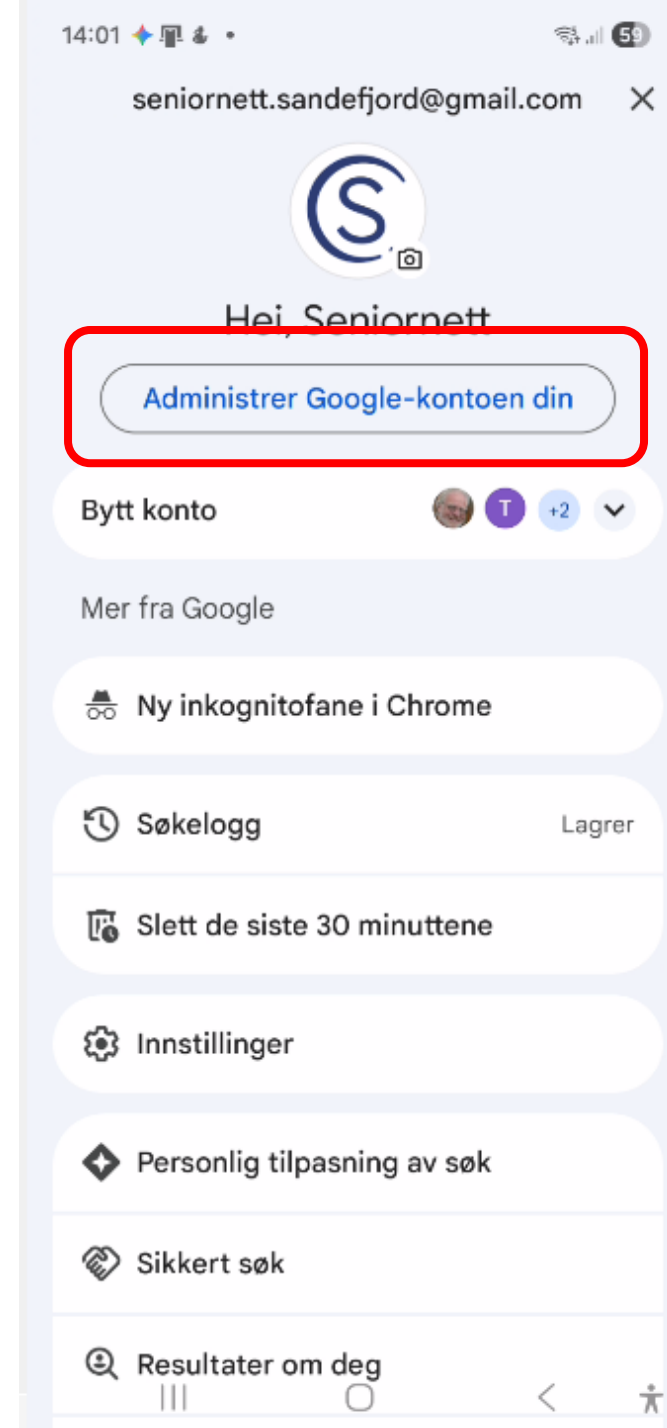
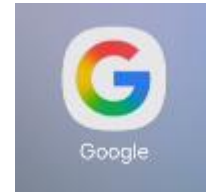
- Hvis du har:
  - Ny telefon
  - Nytt telefonnummer
  - Er usikker på om du husker passordet til e-post kontoen din
- Da kan du bli stengt ute
- Det må vi forebygge – ikke reparere
- Sjekk at du har:
  - Registrert riktig telefonnummer

👉 **Oppdater kontaktinformasjon i e-post kontoen din - før du får problemer**



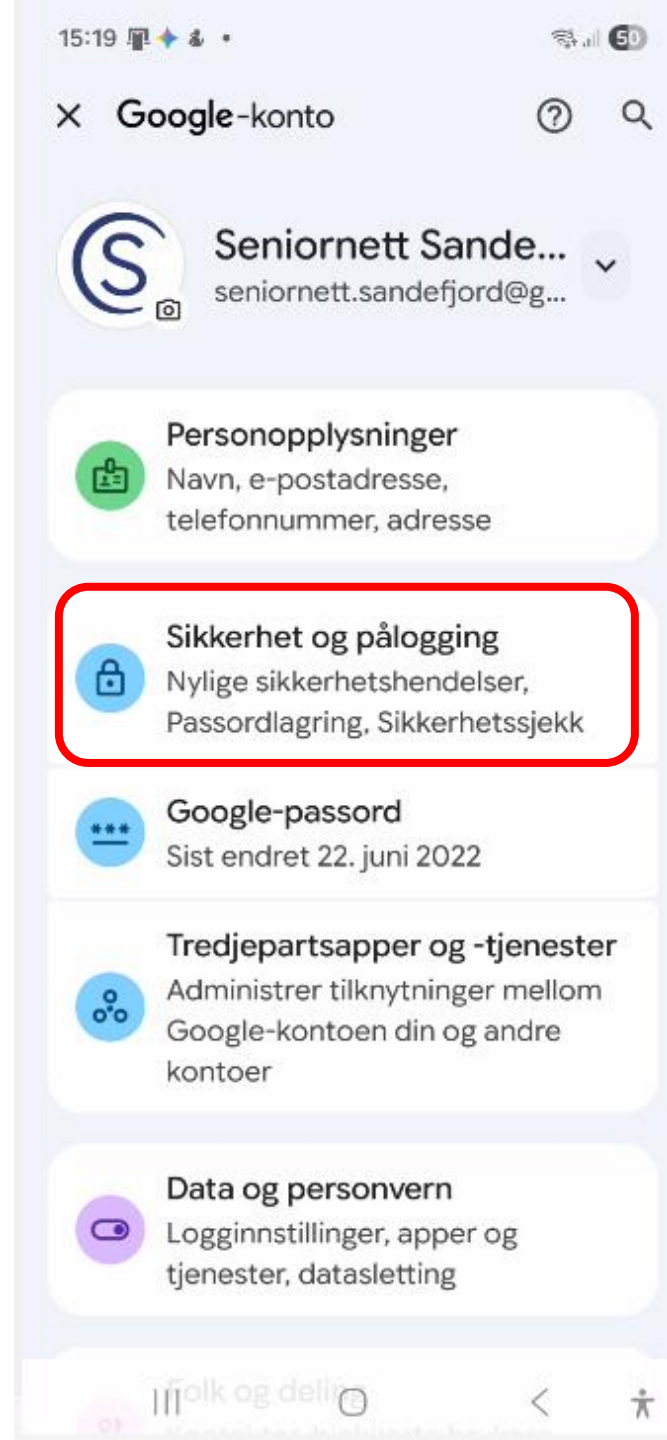
# Sikre Google konto

1. Start Google eller Chrome
2. Trykk på det lille bilde (eller bokstav) øverst til høyre
3. Trykk på «Administrer Google-kontoen din»



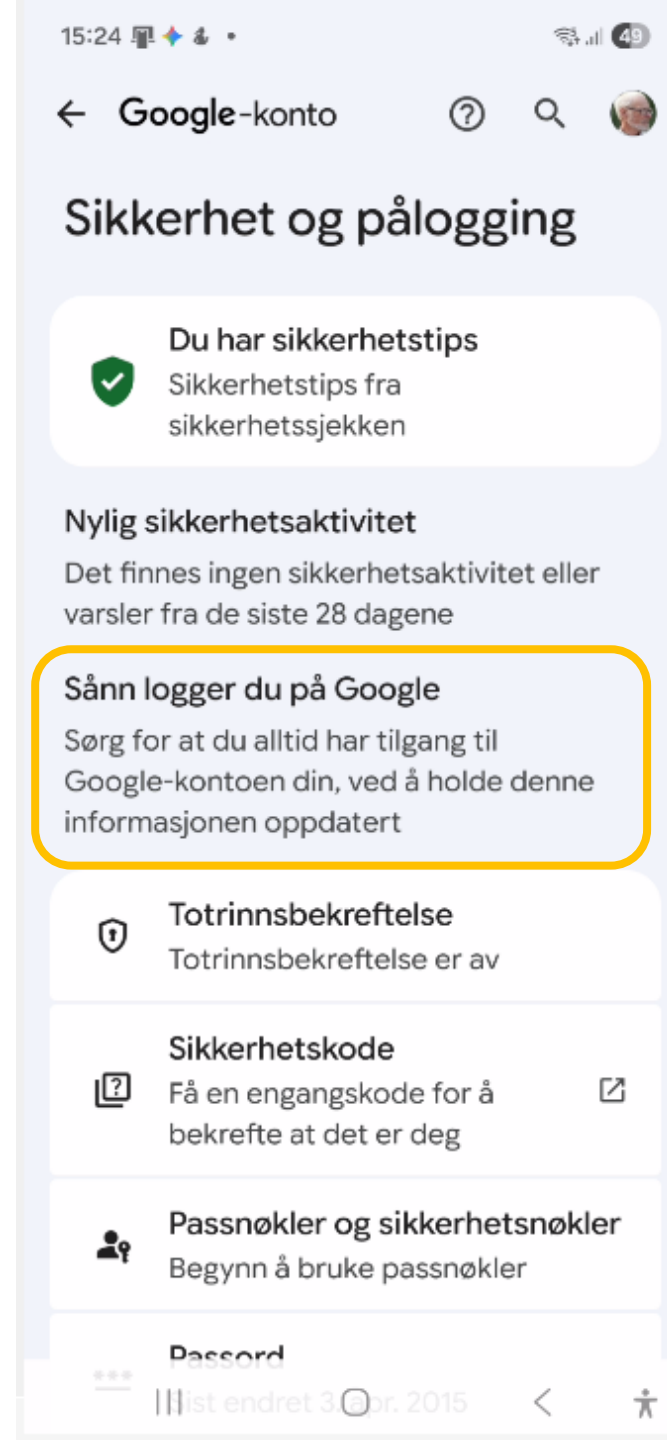
# Sikre Google konto

1. Trykk på «Sikkerhet og pålogging»



# Sikre Google konto

1. Trykk på «Sikkerhet og pålogging»



# Sikre Google konto

1. Trykk på «Sikkerhet og pålogging»



Da har sikkerhetstips  
sikkerhetssjekken

## Nylig sikkerhetsaktivitet

Det finnes ingen sikkerhetsaktivitet eller varsler fra de siste 28 dagene

## Sånn logger du på Google

Sørg for at du alltid har tilgang til Google-kontoen din, ved å holde denne informasjonen oppdatert



## Totrinnsbekreftelse

Totrinnsbekreftelse er av



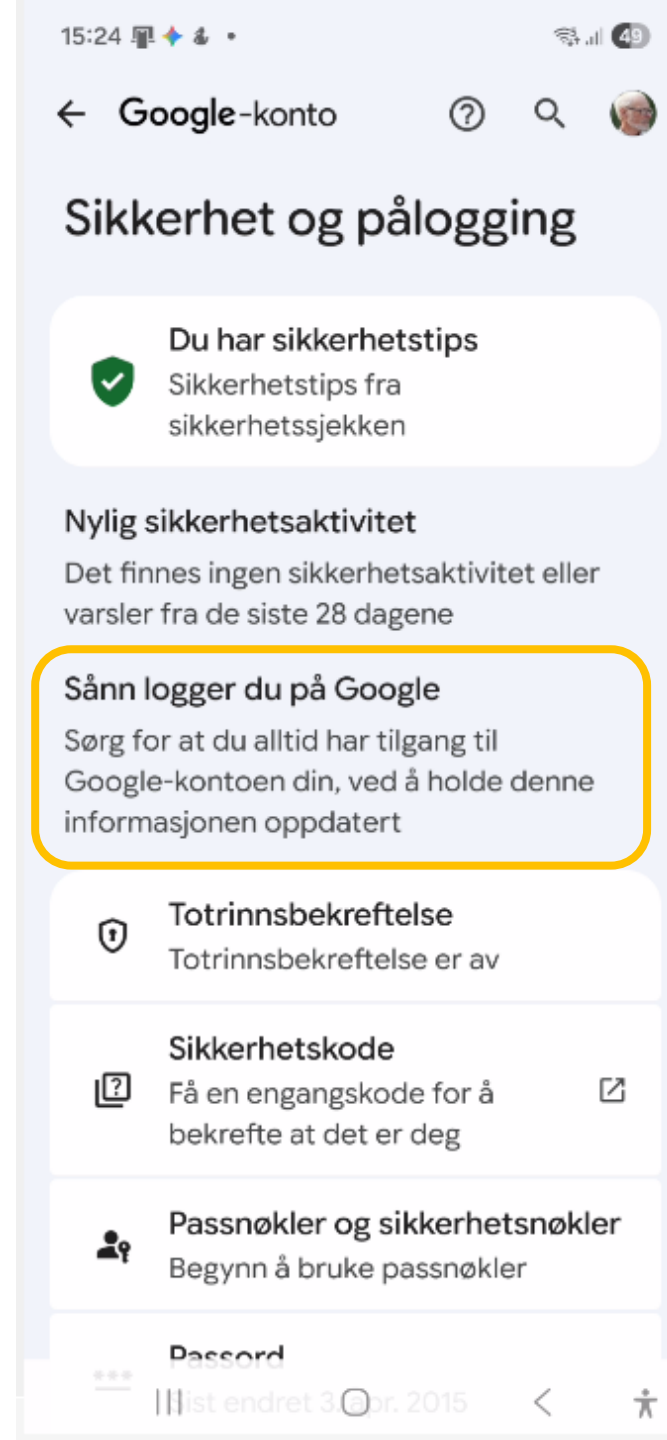
## Sikkerhetskode

Få en engangskode for å  
bekrefte at det er deg



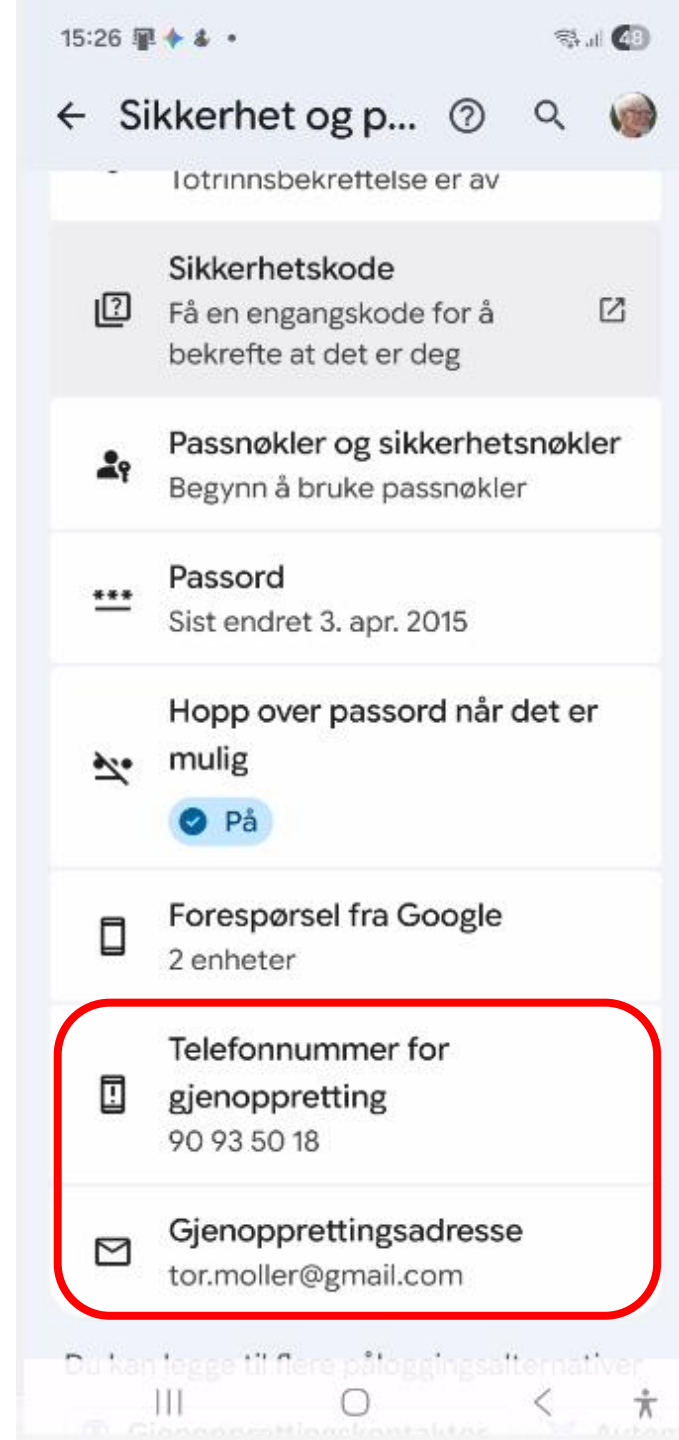
# Sikre Google konto

1. Trykk på «Sikkerhet og pålogging»



# Sikre Google konto

1. Trykk på «Sikkerhet og pålogging»
2. Scroll til «Telefonnumre»
3. Kontroller
  - Telefonnummer for gjenoppretting
  - Gjenopprettingsadresse



# Glemt passord - den sikre rekkefølgen



1. Sjekk at du kommer inn på e-post
  2. Sjekk telefonnummer
  3. Bytt passord
  4. Hvis mulig - test på en annen enhet
  5. Kontroller at nytt passord lagres
- Ikke hopp over punkt 1 og 2.

# Glemt passord eller lag nytt passord



- Velg «Glemt passord» når du skal logge på
- Skriv inn din e-post adresse
- Du får en e-post med lenke til en side der du kan registrere nytt passord
- Logg på med det nye passordet
- Hvis nettleser ikke tilbyr å huske passordet - oppdater i Passordlagring
- Oppdater på alle enheter

Google Passordlagring for seniornett.sandefjord@gmail.com.'" data-bbox="562 186 872 898"/>

Vil du lagre passordet?

Brukernavn tor.moller@gmail.com

Passord .....

Lagre Aldri

Du kan bruke lagrede passord på alle enheter. De lagres i [Google Passordlagring](#) for seniornett.sandefjord@gmail.com.

# Slik kan du lage et godt passord



- En setning med minst tre ord + info om nettstedet der det brukes
- Lett å huske, vanskelig å gjette
- Bruk sammen setning over alt
  - Legg til info om nettstedet
- Eksempel:
  - "SeniornettKanAlltidHjelpeSfjBlad#1"
- Hvis det blir lekket:
  - Bytt ut siste del i passordet eller vurder å lage ny setning og bytt passord over alt

# Sikker pålogging

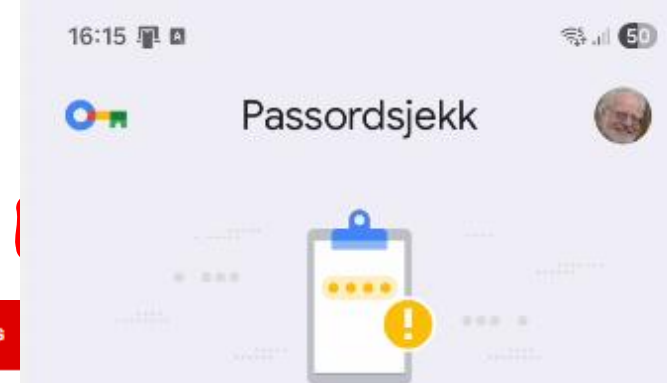


- Passord – Sikkert? Nja....
- To trinns bekreftelse – Mye bedre
- Passnøkler – Best

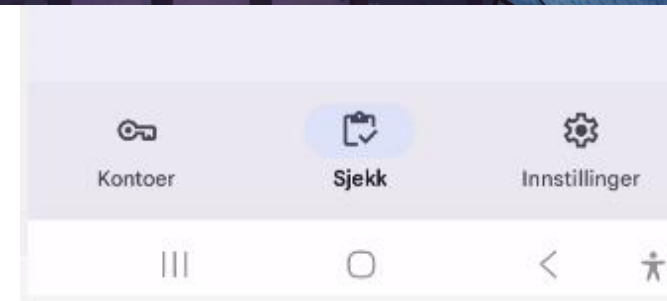
👉 **Hva er god nok sikkerhet for tjenestene du bruker?**



# Passord kan være utsatt



- Passord kan bli:
  - Stjålet
  - Fisket
  - Gjettet
  - Glemmt
  - 👉 **Bedre (og enkle) løsninger finnes**



# Totrinns bekreftelse – bedre sikkerhet



- To trinns bekreftelse
- Flere bevis på din identitet
- **Noe du vet:** Passord, PIN-kode, sikkerhetsspørsmål
- **Noe du har:** Mobiltelefon (SMS-kode eller app), kodebrikke (f.eks. BankID)
- **Noe du er:** Biometriske data som fingeravtrykk, ansiktsgjenkjenning (Face ID)

# Hvordan fungerer det

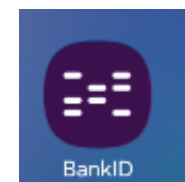
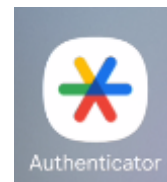


## 1. Kode på SMS eller e-post

- Du får en sekssifret kode på tekstmelding
- Fordel: Veldig enkelt
- Nb registrer riktig telefonnr.

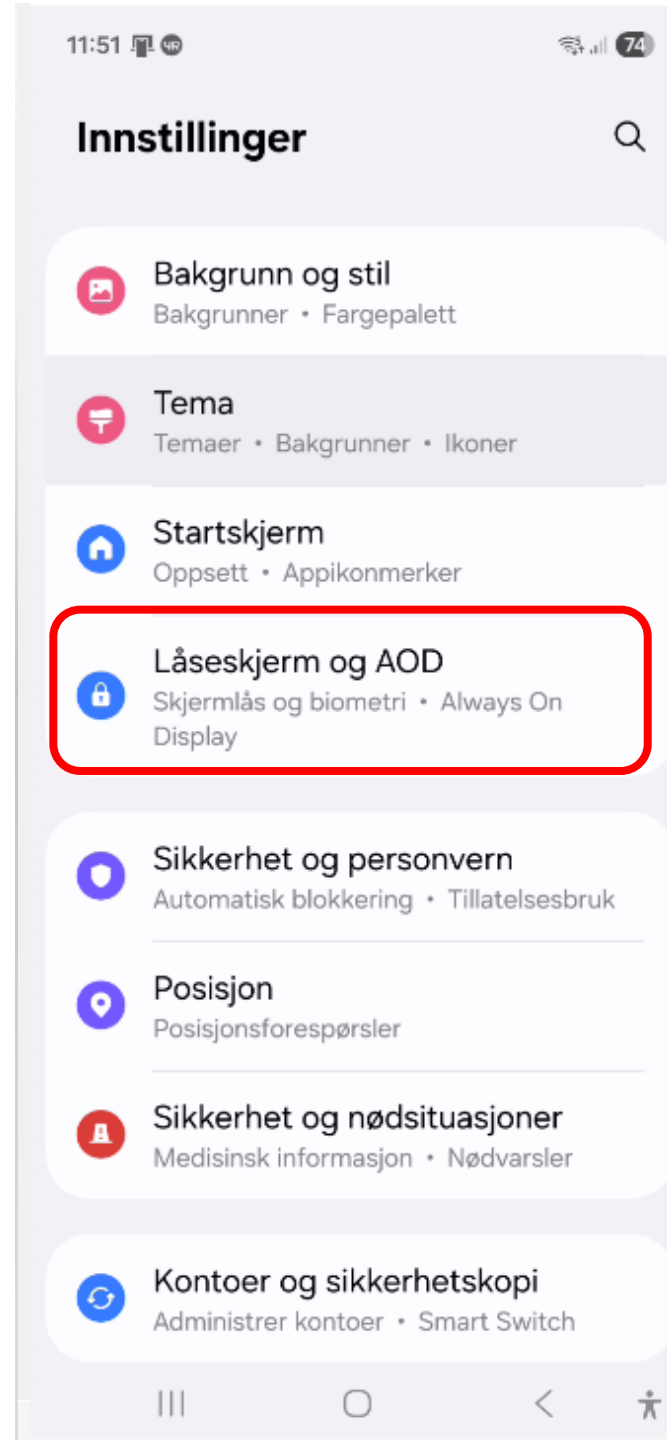
## 2. Kode fra autentiserings-apper

- Apper som *Google Authenticator*, *Microsoft Authenticator* eller *Apple Passord* genererer en ny kode hvert 30. sekund. Fungerer uten nett.
- *BankID* - må ha netttforbindelse
- Fordel: Mye sikrere enn SMS



# Hva må du gjøre

1. Aktivere totrinnsbekreftelse i innstillinger for tjenesten eller appen
2. Velg en eller flere trinn:  
PIN kode, telefon nr., fingeravtrykk, ansikt
3. Ha skjermlåsen aktivert på telefonen



# Hvor kan du bruke to trinns bekreftelse



- Apple
- Banker
- Facebook
- Google
- Microsoft
- Offentlige sider med dine data
- Telenor
- Osv.

# Passnøkler - sikker logg in uten passord



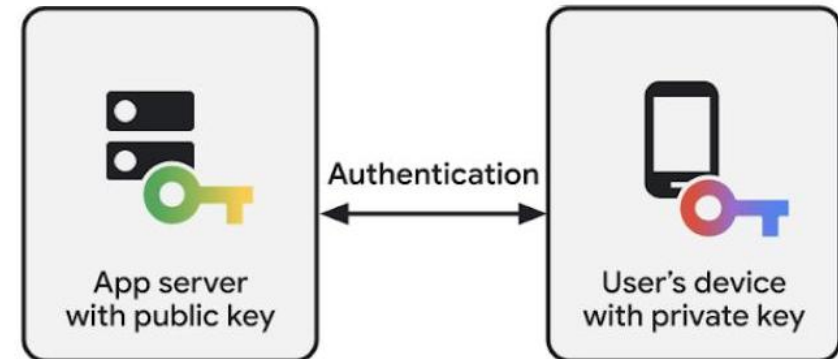
- **Hva er det?**  
Teknologi for innlogging uten passord – bruker skjermlåsen - fingeravtrykk, ansikt eller PIN
- **Hvorfor er det bra?**
- Sikrere enn passord
- Ingen passord å huske på eller å stjele - beskytter mot phishing
- **Kort sagt:**  
👉 Enklere + tryggere innlogging



# Hvordan fungerer det?



- Enheten lager to nøkler (privat + offentlig)
- Privat nøkkel lagres trygt på din enhet
- Offentlig nøkkel lagres hos tjenesten
- Ingen passord sendes over internett



# Hva må du gjøre?



- Aktivere passnøkler i innstillinger for tjenesten eller appen
- Bruke mobil eller PC med skjermlås



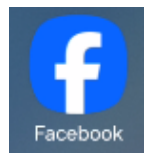
# Apper og tjenester som støtter passnøkler



Apple ID



Google



Facebook



Microsoft



Samsung Pass

- Og flere nettsider og apper

# Min anbefaling



## Hva

1. Sikre e-postadressen din
2. For bedre sikkerhet: ta i bruk skjermlås og passnøkler på telefonen
3. Vær obs på passordfiske og sosial manipulasjon

## Hvordan

- Legg til telefon nr. i innstillinger for e-postkontoen
- Seniorsnett kan hjelpe
- Kurs hos Seniorsnett og nettkurs f.eks [norsis.no](https://norsis.no)

# Spørsmål?



# Bli medlem



- **Medlemsfordeler:**
  - Aktivitet i lokalforening
  - Datahjelp over telefon, mandag til fredag mellom 09:00 og 15:00
  - Nyhetsbrev og magasin
  - Kurs, veiledning og foredrag
- **Kontingent kr. 450, -/år**
  - En del av kontingenten går til lokallagets drift
- **Bli frivillig**
  - Lokalforeningen er basert på frivillig innsats
  - Lær noe nytt og delta i et sosialt fellesskap!

# *Veiledere*



 **Seniornett**  
SANDEFJORD

**Navn**

Nye veiledere:

**Anne Torill Gunnestad**

**Ellen Schjelderup**

**Turid Skogheim**

