



Asker
kommune

Digitalisering og e-helse i Asker kommune

Jessica Pat og Lisa Kristine Hagen

Rådgivere, FOU Velferd

Agenda

- Kort introduksjon av teamet i FOU Velferd
- Hvorfor må vi ha fokus på digitalisering og e-helse?
- Status i Asker kommune i dag – de store linjene.
- Innførte teknologier.
- Planer og prosjekter for 2026/2027 →
- Innspill, spørsmål, diskusjoner?



Thomas Dahl
Ergoterapeut, rådgiver

(+47) 481 92 845
thomas.dahl@asker.kommune.no



Jessica Pat
Sykepleier, rådgiver

(+47) 473 48 717
jessica.pat@asker.kommune.no



Kaja Bast Sørdsdal
Sykepleier, rådgiver

(+47) 414 55 542
kaja.bast.sorsdal@asker.kommune.no



Camilla Tenmann Kristensen
Sykepleier, rådgiver

(+47) 984 51 194
camilla.Tenmann.Kristensen@asker.kommune.no

FOU Velferd



Lisa Kristine Hagen
Økonom | helseinformatiker, rådgiver

(+47) 930 89 584
lisa.kristine.hagen@asker.kommune.no



Eli Sofie Berg
Vernepleier | helseinformatiker, rådgiver

(+47) 971 41 795
eli.sofie.berg@asker.kommune.no



Svetlana Ssanova
Sykepleier, rådgiver

(+47) 979 66 569
svetlana.ssanova@asker.kommune.no



Håkon Torvund Langeland
Fysioterapeut, rådgiver

(+47) 977 29 012
hakon.langeland@asker.kommune.no



Janne Nilsen
Sykepleier, rådgiver

(+47) 900 26 043
janne.nilsen@asker.kommune.no

Fokus på digitalisering og e-helse, hvorfor?

- Dagens demografi og status – kommunens utfordringer
- Velferdsteknologi er et virkemiddel:
 - økt pasientsikkerhet
 - kvalitet i tjenester
 - effektiv ressursutnyttelse
 - støtte til ansatte
- Bo lenger hjemme, i trygge omgivelser
- Helhetlig sammenhengende tjenester



Antall	2019	2020	2025	2030	2035	2039
80 +	3720	3824	4752	6199	7150	8023
Endring %		2019-20	2020-25	2025-30	2030-35	2035-39
80 +		3 %	24 %	30 %	15 %	12 %
Total endring (%) 2020-2040						110 %

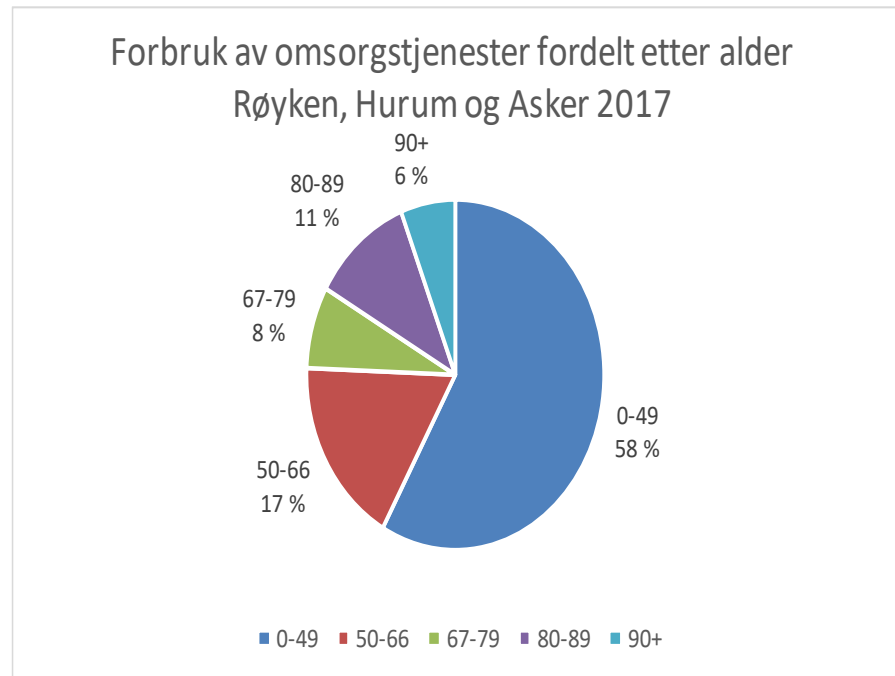
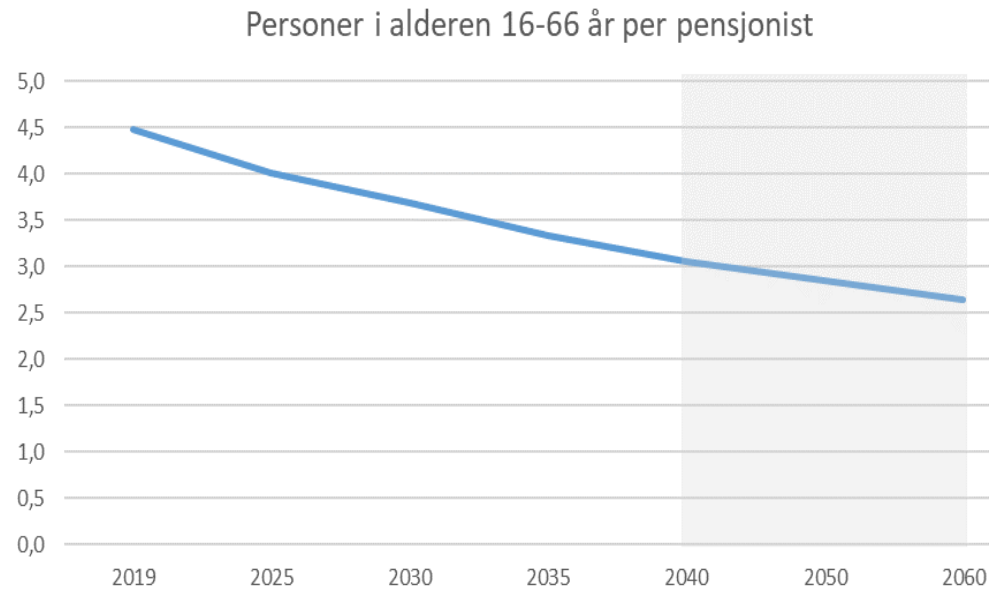
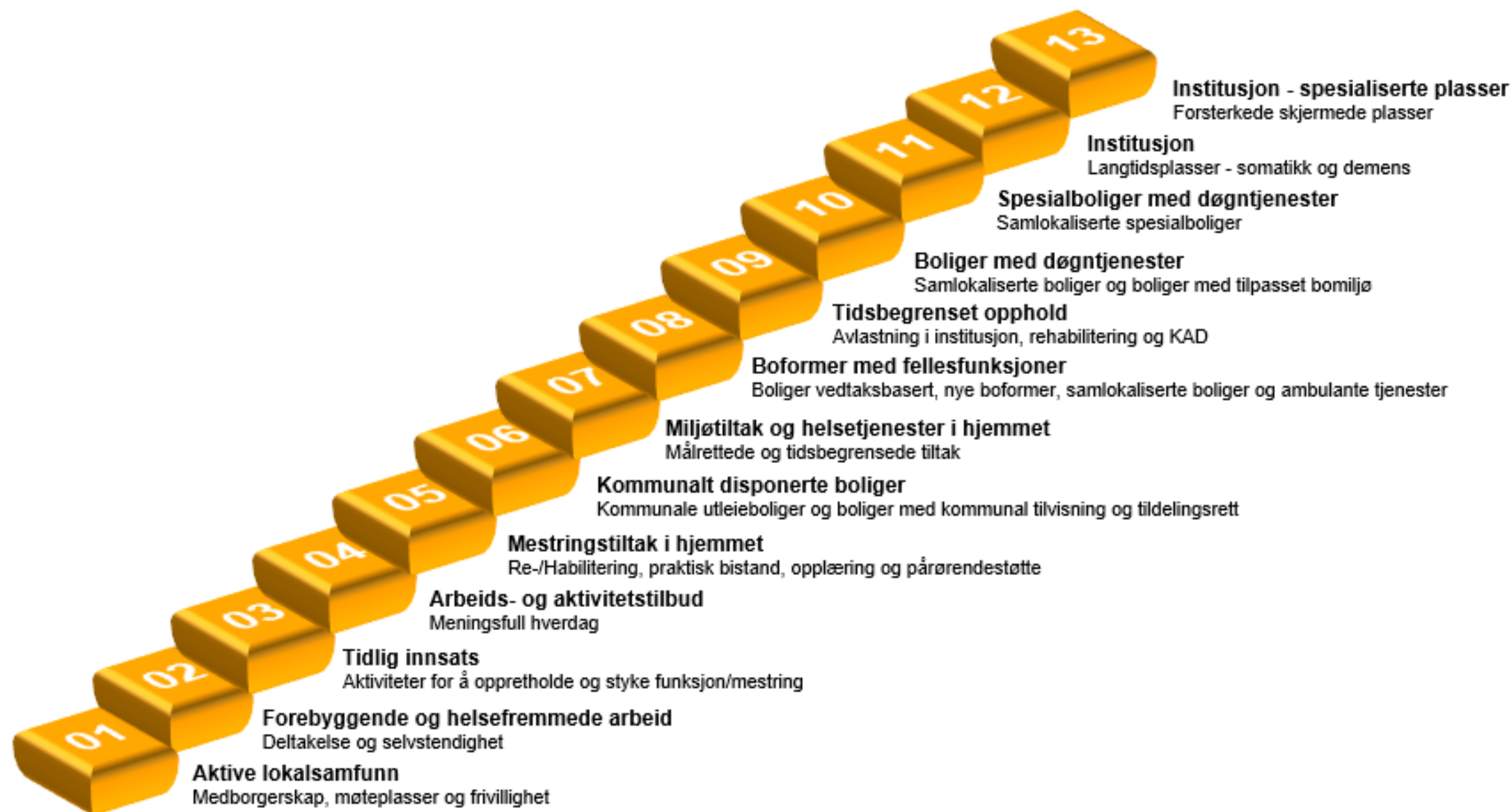


Fig. 7. Grafisk fremstilling av andel timer fordelt prosentvis på alder per aldersgruppen av mottakere av kommunale omsorgstjenester. Kilde: SSB 2017





Asker
kommune

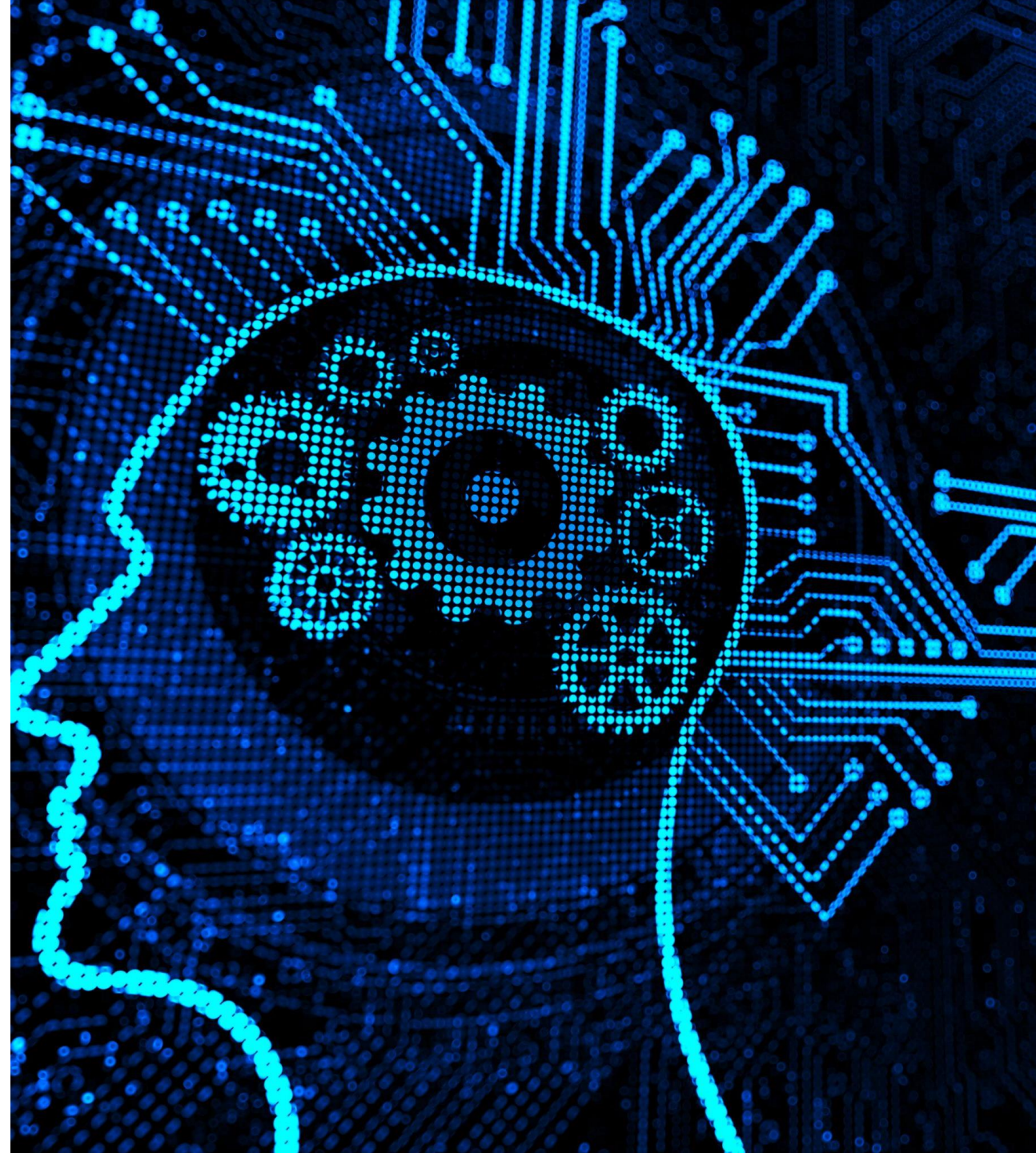
Teknologi som støtteverktøy, ikke løsning

Teknologi som støtteverktøy (20%)

Teknologi fungerer som et verktøy som støtter organisasjoner i deres digitale transformasjon, men er ikke løsningen i seg selv.

Mennesker og prosesser (80%)

Verdiskaping skjer gjennom menneskene og prosessene som anvender teknologien på en effektiv måte.





Velferdsteknologi, kompetanse, kommunikasjon og oppgavedeling

- Økt kvalitet på tjenestene som ytes.
- Frigjort tid til fag og fokus – til de som trenger det mest.
- Økt beslutningsstøtte gir mer treffsikre tiltak
- Forebyggende og proaktivt fokus gir store gevinster over tid.

Digitalisering og e-helse i Asker i dag

- de store linjene.

Plan for digitalisering og e-helse

Strategien og retningen

Kartet

Program Velferd – Team digitalisering og e-helse

**Organisasjonen som skal gjennomføre planen:
DIGITALT FØRSTEVALG**

Motoren

Tryggere hverdag 2.0

Avtalen og verktøykassen med teknologiske løsninger

Verktøyene



A woman with grey hair tied in a bun, wearing glasses and blue scrubs, is smiling and looking towards the left. She is in a clinical or hospital setting with windows and medical equipment in the background. A subtitle is visible at the bottom of the frame.

på meg mansjetten
til blodtrykksmåleren.



Tryggere hverdag 2.0.

- Ny kontrakt inngått med Atea med underleverandører – mars 2025
- Grensesnitt, tjenestekjøp, plattform, integrasjoner.
- Samarbeidspartner snarere enn leverandør.
- Hjemmeboende, institusjon, løsninger for ansatte.



Tryggere hverdag 2.0

Avtalens hovedområder

Ny kontrakt består av helhetlige tjenester innenfor følgende områder:

Digital hjemmeoppfølging



Hele eller deler av et behandlingstilbud foregår uten fysisk kontakt. Kommunikasjon og deling av data mellom pasient/tjenestemottaker og helsetjeneste skjer digitalt.

Rådgivning, tjenesteinnovasjon og KI

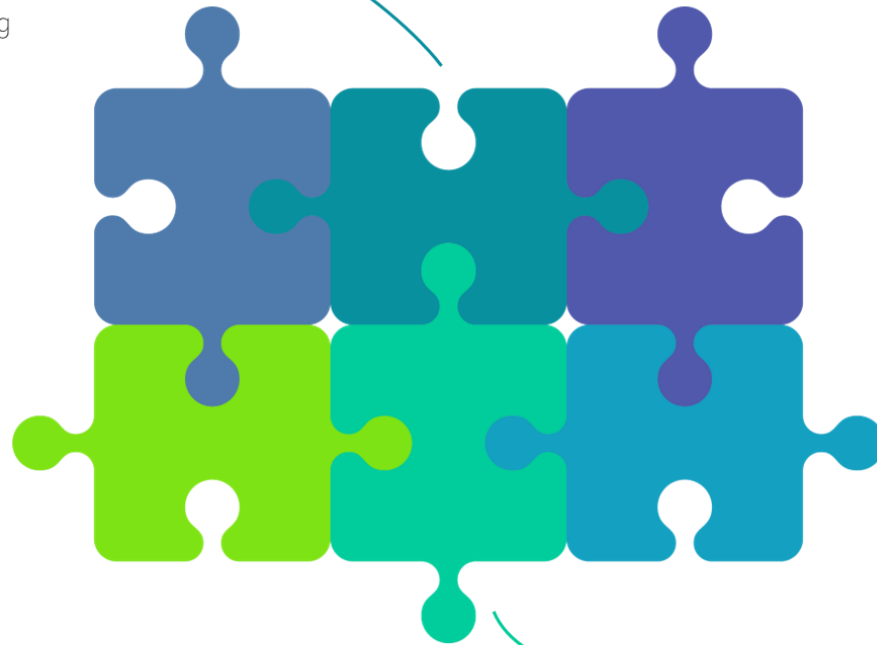


Økt bruk av kunstig intelligens (KI) for å utnytte dagens og fremtidens helseteknologi på best mulig måte. Leverandør bistår som rådgiver i forbindelse med prioritering av nye tjenester, valg av teknologi, sikre forutsigbare driftskostnader, samt teknisk og funksjonell brukerstøtte. I tillegg ønskes det mer fokus og økt modenhet på datadreven beslutningsstøtte.

Teknisk installasjon og support



Teknisk installasjon/montering, opplæring til brukere og ansatte, drift og vedlikehold, support til brukere og ansatte, samt avslutning og demontering.



Velferdsteknologi



Trygghetsvarsling hjemme, pasientvarsling på institusjon, samt kollegavarsling på institusjon og boliger. Det skal sikre at rett hjelp mottas til rett tid, på rett lokasjon. Dette inkluderer også fysisk og digital tilgang til boliger, lokalisering, medisineringsstøtte og varsling gjennom sensorteknologi, sikre kommunikasjon mellom ansatte, samt kommunikasjon mellom beboer og ansatt.

Responstjenester



Øke tryggheten, sikkerheten og selvstendigheten til brukerne, samt å avlaste hjemmetjenesten og andre relevante tjenesteytere.

Utrykningstjenester



Bemannet utrykningstjeneste som rykker ut på bestilling fra responstjenesten 24/7/365. Skal kunne dekke behov for hjemmeboende og behov på omsorgs- og velferdsboliger.

Trygghetsalarm og sensorikk

- Trygghetsalarm
 - Røykvarsler
 - Døralarm
 - Fallalarm
 - Gulv-/stol-/sengematte
 - Epilepsisensor i seng
 - Stemmestyring og taleforsterker
- Respons, uttrykning og monterings tjenester fra Careium



Lokaliseringsteknologi

- Safemate GPS (klokker og «dråper»)
- Sanntidsposisjonering
- Følges primært opp av pårørende



Digitalt tilsyn med sensor eller kamera

- I hovedsak implementert i institusjon
- I drift på Hurum bo- og omsorgssenter
- Flere institusjoner og boliger i løpet av 2026 og 2027



Medisineringsstøtte

- Multidosedispensere
 - Karie
 - Karie Duo i 2026
- Dosett - Mobili
- Riktig medisin til riktig tid
- Hjemmetjenesten følger opp



Digital hjemmeoppfølging (DHO)

- Egenbehandlingsplan som utgangspunkt
- Digital oppfølging av helsedata (eksempelvis blodtrykk, puls, vekt, temperatur, blodsukker)
- Digital oppfølging med skjema (symptomtrykk)
- Chat og korrespondanse med helsepersonell
- Mulighet for videosamtale





Asker
kommune

Prosjekter som har startet/starter opp i 2026

- Digitale hjemmebesøk
- Pasientens måledata (nasjonalt arbeid)
- VR til opplæring for ansatte
- Digitale tavler
- Anskaffelse av ny elektronisk pasientjournal (EPJ)



Lure lenker og apper

- [Nasjonalt senter for aldring og helse – For en bedre aldring](#)
- [Aldersvennlig](#)
- [Pensjonistforbundet](#)
- [FinnHjelpemiddel](#)
- [Verktøy – Helsenorge](#)
- [UT.no | Forsiden](#)
- [Hjelp 113-appen – hele Norges nødapp! - Norsk Luftambulanse](#)
- [Margot utfordrer velferdsteknologien](#)



- [Hjem - Seniornett](#)
- [Helsenorge – din helse på nett - Helsenorge](#)
- [Planlegge litt](#)
- [Senior i Asker: Planlegg egen alderdom | Asker kommune](#)
- [Tettstedsutvikling og senterstruktur | Asker kommune](#)
- [Trygge hjem for eldre](#)
- [Bergen kommune - Gode råd til deg som vil planlegge alderdommen](#)



Asker
kommune

Takk for oss!

- Innspill
- Spørsmål
- Samarbeid