



Velkommen til temaforedrag om strøm og energi.

- Hva er Norgespris?
- Strømvtaler
- Strøm- og nettfaktura
- Energisparing

Hva er forskjellen mellom Norgespris og strømstøtte?

Med Norgespris får du forutsigbarhet. Du betaler alltid 50 øre per kWh (inkl. mva), uansett hva strømprisen er.

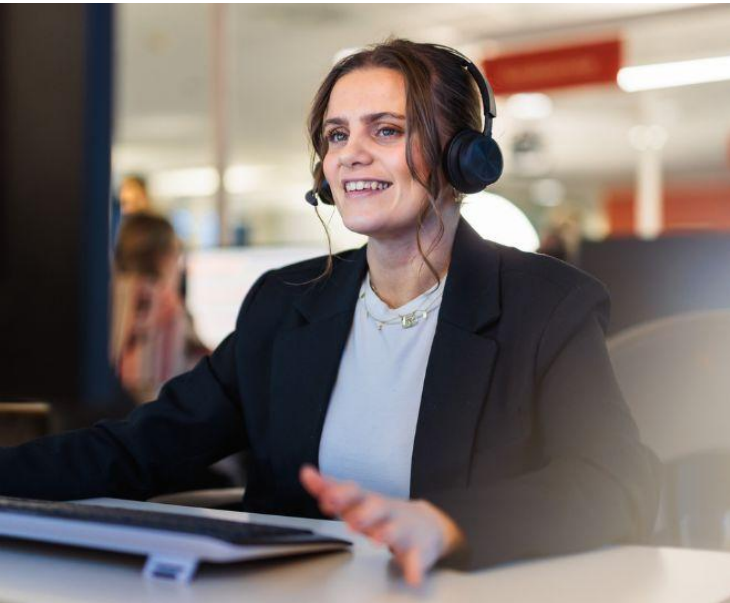
Med strømstøtte kan du spare mer når prisene er lave – men også risikere høyere kostnader når støtten ikke dekker alt. Du betaler markedspris time for time, men får støtte fra staten når prisen blir høy.

Andre strømvtaler kan være

- Spotpris, time for time
- Fastpris med prisgaranti

Hva er forskjellen på strømstøtte og Norgespris?

	Strømstøtte	Norgespris
Type ordning	Automatisk støtte når spotpris overstiger terskel	Frivillig sikringsordning (må velges aktivt)
Forutsetning	Støtte på 90 % over terskel (96,25 øre/kWh inkl. mva i 2026)	Spotpris gjelder uansett – mellomlegget mot referansepris justeres
Støtte-/justeringsform	90 % støtte for pris over terskel, time for time	Differanse mellom spotpris og Norgespris (referansepris)
Maksgrense husholdninger	Inntil 5 000 kWh per måned	Inntil 5 000 kWh per måned
Fritidsbolig	Kun hvis brukt som fast bolig og folkeregistrert senest 09.06.2025	Gjelder alle fritidsboliger – maks 1 000 kWh per måned
Gjelder for	Husholdninger (+ enkelte fritidsboliger med krav om folkeregistrering)	Husholdninger og alle fritidsboliger



Slik bestiller du Norgespris

1. Du bestiller gjennom elhub.no
2. Logg inn på Min side hos Elhub
3. Bestill Norgespris

Uansett hvilken støtteordning du velger vil strømvartalen din fortsette som før, og du beholder alle fordelene dine. Du får også strøm, nettleie og støtte på samme regning.

Elhub

Elhub er Norges IT-plattform for innsamling og distribusjon av strømdata. Elhub er et offentlig selskap eid av Statnett og finansieres av alle Norges nettselskaper og strømleverandører. Nettselskaper, strømleverandører og tjenesteleverandører bruker Elhub til sikker utveksling av strømdata for over 4 millioner målepunkter.

På Elhub Min side kan du se og dele dine egne strømdata og du kan bestille Norgespris for dine strømmålere.

Du kan velge Norgespris i stedet for strømstøtte, og bestille digitalt på Elhub Min Side. Ikke-digitale bestillinger må gjennomføres hos ditt lokale nettselskap. Hvis du har bestilt, men ikke ser det i appen til strømleverandøren din, kan de ha forsinkelser i overføringen fra Elhub. Du kan dobbeltsjekke bestillingen din på Elhub Min Side under Norgespris. Hvis bestillingen vises der, er det ingenting å bekymre seg for.

Hele Norges strømdata samlet på ett sted

[Bestill Norgespris](#)[Les mer om Norgespris](#)

ELHUB

Velg innloggingsmetode



MinID

MinID

App eller engangskode



bankID

BankID

Bruk BankID-app eller kodebrikke



buypass

Buypass

Bruk Buypass ID på smartkort, mobil eller nøkkel



COMMFIDES

Commfides

Med smartkort



Velkommen til Elhub Min Side!

Elhub er Norges offisielle IT-plattform for innsamling og distribusjon av strømdata.

På Elhub Min Side kan du se og dele dine egne strømdata og du kan bestille Norgespris for dine strømmålere.

Skal du se målere som tilhører en bedrift? Velg "Bytt rolle" i menyen øverst i høyre hjørne for å bytte mellom privat- og bedriftsvisning.



Mine strømmålere

Se strømforbruk og detaljer for hver strømmåler du har tilgang til.



Norgespris

Bestill eller avbestill – se oversikt for Norgespris.



Tilgangsstyring

Se og endre hvem som har tilgang til dine data i Elhub.



Norgespris

Her kan du velge om du ønsker Norgespris for en eller flere av dine strømmålere.

Med Norgespris får du en fast strømpris på 50 øre per kilowatttime med mva. (40 øre uten mva.). Beregnet kostnad gjelder kun kjøpet av selve strømmen. Nettleie, forbruksavgift, Enova-avgift og eventuelle påslag fra strømleverandøren kommer i tillegg.

Skal du se målere som tilhører en bedrift? Velg "Bytt rolle" i menyen øverst i høyre hjørne for å bytte mellom privat- og bedriftsvisning.

Hjem

Adresse ⓘ : Bjønndalssvingen 8, 3442 HYGGEN

Målernummer ⓘ : 5706567269688520

Prisområde ⓘ : NO1 (Sørøst-Norge)

Nettselskap: Glitre Nett AS (tidligere Norgesnett)

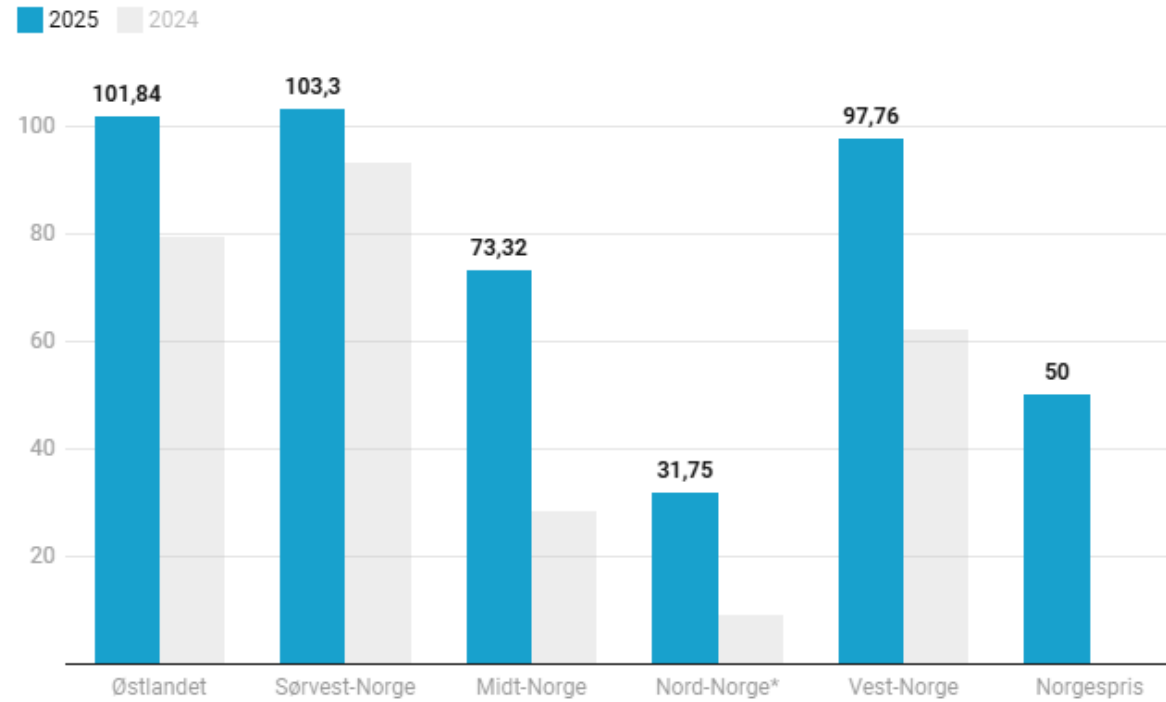
Kostnadene er beregnet ut fra ditt historiske strømforbruk og historisk spotpris. Mva. er inkludert i tallene med unntak av strømmålere i Nord-Norge.

Totalt forbruk i 2025	19 846 kWh
Uten Norgespris ⓘ	15 752 kr
Med Norgespris	9 923 kr

✓ Denne strømmåleren har hatt Norgespris siden 01.10.2025, og gjelder frem til 31.12.2026.

Hva ville det kostet?

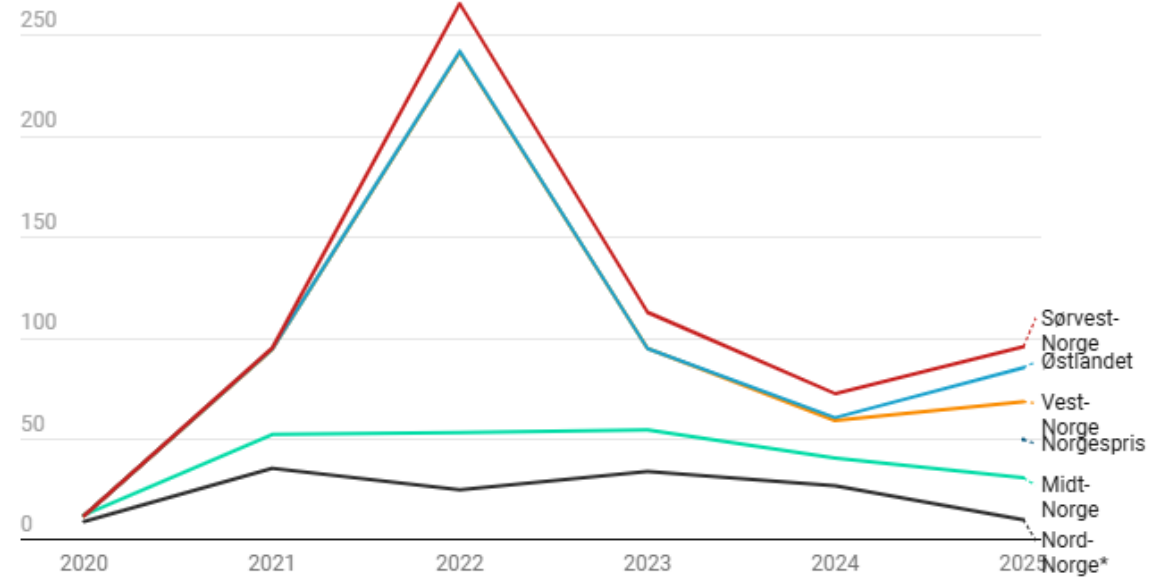
Strømpriser, desember 2025



* Nord-Norge betaler ikke mva.

Kilde: Nordpool • [Last ned data](#)

Strømpriser, 2020-2025



* Nord-Norge betaler ikke mva

Kilde: NordPool • [Last ned data](#)

Nedenfor kan du se hva den månedlige gjennomsnittsprisen for strøm har vært i strømprismråde N01 i 2025 (øre/kWh)

Priser vises **med** mva.

Måned	N01
Januar	93,93
Februar	121,25
Mars	65,14
April	75,35
Mai	88,88
Juni	66,86
Juli	62,09
August	90,82
September	74,64
Oktober	73,58
November	115,50
Desember	101,83

Slik kan du påvirke strømkostnadene dine

For å spare penger på strømmen er det tre tiltak som fungerer aller best. Har du kontroll på alle tre kan du påvirke strømprisen din slik at regningen blir lavere.

Kutt strømforbruket

Reduserer du strømforbruket, spesielt når strømprisen er høy, kan du spare penger.

Flytt strømforbruket

Spotprisen svinger time for time, derfor er det lurt å flytte forbruket til timer med lavere strømpris.

Fordele strømforbruket

En del av nettleien bestemmes av hvor mye strøm du bruker samtidig. Fordeler du forbruket over flere timer kan du spare penger på nettleien.

Velg prisområde:

- Husholdning Fritidsbolig/hytte

Årsforbruk (kWh):

Usikker på årsforbruket ditt? I gjennomsnitt kan en enebolig bruke rundt 20.000 kWh, rekkehus rundt 15.000 kWh og en leilighet rundt 9.000 kWh.

Leveringsadresse: Bjønndalssvingen 8
Målepunkt-ID: 707057500075430062
Målernummer: 5706567269688520
Prisområde: Øst-Norge (NO1)
Forventet årsforbruk: 20002 kWh
Forbruksstedsbeskrivelse: Plusskunde 707057500075430062

Din strømavtale: Timespot med Solkonto
Påslag strøm: 5.49 øre/kWh
Månedlig fastbeløp: 99.00 kr/mnd

Strømavtalen gir deg strøm til spotpris, time for time. Avtalen gir deg tilgang til Solkonto. Ved endring i priselementer eller vilkår vil du bli varslet minst 30 dager før endringen trer i kraft. Avtalens varighet løpende.

Strøm

Produkt	Periode	Antall	Pris	Mva	Sum kr
Månedlig fastbeløp	01.11.25 - 01.12.25	30 dager	99,00 kr/mnd	25 %	99,00
Din strømpris	01.11.25 - 01.12.25	2 416,53 kWh	124,94 øre/kWh	25 %	3 019,12
Påslag	01.11.25 - 01.12.25	2 416,53 kWh	5,49 øre/kWh	25 %	132,67
StrømSmart	01.11.25 - 01.12.25	30 dager	0,00 kr/mnd	25 %	0,00
Sum strøm				<i>(Herav MVA 650,16)</i>	3 250,79

Nettleie

Produkt	Periode	Antall	Pris	Mva	Sum kr
Norgespris husholdning	01.11.25 - 01.12.25	-2 416,53 kWh	74,94 øre/kWh	0 %	-1 810,85
Energi nettleie Dag	01.11.25 - 01.12.25	1 619,40 kWh	25,32 øre/kWh	25 %	410,11
Energi nettleie Nat	01.11.25 - 01.12.25	797,13 kWh	16,60 øre/kWh	25 %	132,32
Produksjon	01.11.25 - 01.12.25	-2,12 kWh	5,31 øre/kWh	25 %	-0,11
Kapasitetsledd 5-9,99 kW	01.11.25 - 01.12.25	30 dager	323,12 kr/mnd	25 %	323,13
Forbruksavgift full sats	01.11.25 - 01.12.25	1 619,40 kWh	15,66 øre/kWh	25 %	253,64
Forbruksavgift full sats	01.11.25 - 01.12.25	797,13 kWh	15,66 øre/kWh	25 %	124,85
Enovaavgift	01.11.25 - 01.12.25	1 619,40 kWh	1,25 øre/kWh	25 %	20,24
Enovaavgift	01.11.25 - 01.12.25	797,13 kWh	1,25 øre/kWh	25 %	9,96
Sum nettleie	<i>(Øreavrunding -0.01)</i>			<i>(Herav MVA 254,83)</i>	-536,72

*Har du spørsmål til nettleien, ta kontakt med din lokale netteier: Glitre Nett AS (tidligere Norgesnett), tlf. 21492506
 Les mer om støtteordningene på våre nettsider: www.fjordkraft.no/stotteordning*

Sum strøm og nettleie

Sum ekskl. mva	1 809,09
Merverdiavgift 0.0 % av -1 810,85	0,00
Merverdiavgift 25.0 % av 3 619,94	904,99
Sum inkl. mva	2 714,08

Energileddet

Energileddet avregnes etter strømforbruk i kilowattimer, kWh. Avregningsgrunnlaget avhenger av når på døgnet forbruket skjer.

Kapasitetsleddet

Kapasitetsleddet er et beløp per måned etter hvor mye strøm du bruker samtidig. Kapasitetsleddet beregnes ut ifra et gjennomsnitt av de tre timene i måneden du brukte mest strøm, timene må være fordelt på ulike dager.

Forbruksavgift: Nettselskapet er ansvarlig for å betale avgiften videre til Skatteetaten. Avgiftssatsen fastsettes i Stortingets årlige vedtak om forbruksavgift på elektrisk kraft § 1.

Enovaavgift: Innbetalinger til energifondet inngår også i nettleien, såkalt Enova-avgift. Avgiften kreves inn som et påslag på energileddet for husholdninger og som et fast årlig beløp fra næringskunder.

Nettleiepriser privat 01.01.26, kapasitetstariff

Trinn (1-10)	Kilowatt kW	Kapasitetsle dd kr/mnd	Energiledd KI 06 – 22 øre/kWh	Energiledd KI 22 – 06 øre/kWh
Trinn 1	0-1,99 kW	117,89*	35,49*	26,77*
Trinn 2	2-4,99 kW	196,49	35,49	26,77
Trinn 3	5-9,99 kW	323,12	35,49	26,77
Trinn 4	10-14,99 kW	574,63	35,49	26,77
Trinn 5	15-19,99 kW	763,25	35,49	26,77
Trinn 6	20-24,99 kW	946,65	35,49	26,77
Trinn 7	25-49,99 kW	1 467,13	35,49	26,77
Trinn 8	50-74,99 kW	2 296,76	35,49	26,77
Trinn 9	75-99,99 kW	3 126,38	35,49	26,77
Trinn 10	>100 kW	5 066,84	35,49	26,77

Nettselskaper i Asker kommune:

- Elvia – dekker gamle Asker kommune
- Norgesnett nå en del av Glitrenett – dekker tidligere Røyken kommune
- Askernett – dekker tidligere Hurum kommune

Eksempel på strømselskaper

- Å Strøm
- Fjordkraft
- Hurum Kraft
- +++++

Dagens strømpris bestemmes av Nord Pool (spotpris)

- Prisen beregnes ut ifra tilbud og etterspørsel
- Er tilgjengelig etter kl 13:00 dagen før

Strømprodusenter er:

- Vannkraft
- Vindkraft
- Solkraft
- Gasskraft
- Kullkraft
- Atomkraft

Energisparing

10 små energitips i hverdagen

1. Den sunneste innetemperaturen ligger på mellom 20 og 22 grader. For hver grad du senker innetemperaturen sparer du omtrent 5 prosent av kostnadene til oppvarming.
2. En temperatur på mellom 15 og 18 grader er sunn når du skal sove. Men det kan oppstå kondens på soverom. Sørg derfor at du lufter ofte, kort og effektivt.
3. Ta kortere dusjer. Bruk sparedusj.
4. Sjekk at termostaten til varmtvannsberederen er på ca. 75 grader. Er den høyere kan temperaturen senkes.
5. Skru av lys og skru ned varme i rom som ikke er i bruk.
6. Unngå å bruke tørketrommel. Bruk naturlig tørking, det er både bedre for klærne dine, og for miljøet.
7. Fyll vaskemaskin og oppvaskmaskin helt opp. Det koster like mye med en halvfull som en full maskin.
8. Vask av klær på 30 (40) grader holder ofte.
9. Bruk sparepærer eller LED-pærer til lampene.
10. Skal du reise bort? Skru av- eller ned varmekilder mens du er borte, men ta hensyn til utetemperaturen slik at du ikke risikerer frosne rør.

Enkle og omfattende grep som kan utføres i egen bolig

- Søk etter luftlekkasjer langs vinduer, dører og lister. Skift tetningslister
- Skiftning av vinduer og dører. Vurder kost-nytte effekt.
- Kulderas fra vinduer. Trekk for gardiner, plasser varmepaneler under vinduene.
- Etterisolering av vegger og tak. Kostbar og omfattende operasjon.
- Invester i luft-til-luft varmepumpe.

Hva gjør du hvis strømmen går, og blir borte lenge?

Har dere tenkt gjennom beredskaps tiltak ved strømbrudd?





Takker for fremmøte