

## **Sikkerhet og vedlikehold**

En innføring i sikkerhet og vedlikehold for deg som vil føle deg trygg med bruk av data. Det er viktig å ha en oppdatert enhet og vite hva du ikke må klikke på og hvordan du trygt kan bruke Internett og e-post.

**OBS: dette kurset er for viderekommende, kun for Windows 10 eller 11 ikke MAC.**

Dette er et 2 dagers kurs i sikkerhet og vedlikehold.

- Vedlikehold
- Rensing av PC
- Ha kun ett AntiVirus-program
- Er din PC sikret
- Passord og oppbevaring av disse
- Windows Update
- Windows sikkerhet
- Varslingscenteret
- Hvordan kan du bli svindlet

Vi repeterer i første time på dag to det vi gikk igjennom på dag en. Det blir tre kvarter undervisning og ett kvarters pause hver time, vi kan også avtale en lunsj pause pluss to små pauser.

**Er du forberedt til kurset Sikkerhet og vedlikehold? Begynn allerede nå å notere ned ting du lurer på.**

**Plass er ikke bekreftet før du har fått beskjed om dette. Du vil også få en påminnelse på SMS tre virkedager før kurset starter.**

### **Kursdetaljer**

**Dato:** 29/10 og 30/10 2026

**Kursholder:** Roar Kristiansen

**Kontaktinfo til kursholder:** 22 42 96 26, kurs@seniornett.no

**Pris:** kr. 730,- for medlemmer og kr. 1400,- for ikke medlemmer