



RINGERIKE
KOMMUNE

Seniornett
HØNEFOSS

SMARTERE HVERDAG?

Vi hjelper deg!



Gratis grunnkurs for seniorer
i bruk av smarttelefon



Lær det viktigste
– steg for steg



Hold kontakten
med familie og venner



Bruk nyttige tjenester
på en trygg måte



Bli tryggere
i den digitale hverdagen



Kurset krever ingen forkunnskaper og går
over ca 8 kursdager à ca. 2 timer.

Det tar for seg viktige og nyttige måter å
bruke smarttelefon på. Ta med eget utstyr,
din kodebrikke og dine passord.

Tidligere kursdeltakere er også velkomne.

.....
I pausen serveres kaffe og noe å bite i.



Kursene og alle våre aktiviteter annonseres under «Det skjer» i Ring Blad.

⇒ *Meld deg på, da vel!* ⇐

HØSTEN 2026 HOLDES KURSET FØLGENDE STEDER:



Haugsbygd, Haugvang: kl 13-15 tirsdager fra 15.september

◦ Kursansvarlig: Berit Skjærvold / 922 23 802 / beritskj@gmail.com



Hov gård, kantine: kl 15-17 onsdager fra 23.september

◦ Kursansvarlig: Ola Brandt / 934 43 747 / olbran@online.no



Ringerike bibliotek: kl 13-15 mandager fra 14.september

◦ Kursansvarlig: Jan W. Brill / 907 81 321 / janbrill2@gmail.com



Ringerike bibliotek: kl 13-15 torsdager fra 17.september

◦ Kursansvarlig: Jan W. Brill / 907 81 321 / janbrill2@gmail.com



Rødekorshuset: kl 11-13 tirsdager fra 15.september

◦ Kursansvarlig: Anne Katrine Korneliussen / 951 02 760 /
annekatrinekorneliussen@gmail.com



Tyristrand kulturhus: kl 13-15 mandager fra 14.september

◦ Kursansvarlig: Trond Torstensen / 456 92 321 / trondtor@gmail.com



Digital mestring gir glede, trygghet og frihet!



Vi gleder oss
til å møte deg!

