



DigiHjelpen



Bli en **digital innbygger** – vi hjelper deg på nett!

Synes du det er vanskelig og kanskje litt skummelt med mobil, nettbrett og digitale tjenester?

Den digitale utviklingen går raskt og det er ikke alltid lett å henge med - og det er helt normalt. Vi er her for å hjelpe deg til å bli en **digital innbygger**.



Hamar
kommune

Seniornett

Våre kurs og foredrag

Når og hvor?

Tidspunkt: Hver onsdag

- Dagens temaforedrag: 10.00–10.30
- Datacafé: 10.30–12.00 (hver gang)
- Andre kurs og foredrag fra 12.00 til senest 15.00

Datacafé og dagens temaforedrag er drop-in.

- Innbyggjerservice Hamar kommune: 625 63 000
- Seniornett: 901 50 256 (påmelding kurs)

Sted: Aktiv Senior Frivilligsentral, Wergelands gate 4, Hamar

Drop-in datahjelp på biblioteket

Torsdager er det drop-in datahjelp med Seniornett på biblioteket kl. 12.00–14.00.

Alt er gratis!

Alle våre tilbud er helt gratis og uforpliktende!

I datacaféen kan du også kjøpe kaffe og kaker til en hyggelig pris – og slå av en prat med andre deltakere og frivillige.



Digital innbygger er et prosjektsamarbeid mellom Hamar kommune og Seniornett Hamar. Vi tilbyr gratis, personlig og hyggelig hjelp for deg som ønsker å bli tryggere og mer selvstendig på nett.

Hva tilbyr vi?

- **Korte temaforedrag**
Lær om aktuelle og nyttige digitale temaer – som BankID, helsenorge.no, sikkerhet på nett og mye mer.
- **En-til-en hjelp i datacaféen**
Få personlig veiledning med det du lurer på – enten det er e-post, apper, bilder, nettaviser eller noe helt annet.
- **Opplæring og temakurs (2–3 timer)**
Lær å bruke PC, nettbrett og mobil i ditt eget tempo. Dette er både nyttig og morsomt – og du trenger ingen forkunnskaper.

Start dagen med en kort introduksjon til et tema og prøv selv og lær mer i datacaféen. Videre opplæring i mobil/nettbrett og PC, samt foredrag følger videre. Bli med på alt- eller det du ønsker å lære mer om.

Hva kan du lære?

- finne frem til offentlige tjenester du har rett på
- bruke mobil, nettbrett eller PC – steg for steg
- får selvtillit til å utforske internett på egen hånd

Du trenger ikke kunne noe fra før – vi møter deg der du er, og hjelper deg videre.

Vi gleder oss til å møte deg!



Har du spørsmål?

Ta kontakt med oss om du har spørsmål om våre kurs eller foredrag:

Innbyggerservice Hamar kommune: 625 63 000

Seniornett: 901 50 256

Se også våre nettsider:

www.hamar.kommune.no/digihjelp/

www.seniornett.no/lokalforening/hamar/

