



Helseapper og Helsenorge

Temamøte 17.09.2026

Den viktigste nettside eller app for helsen til alle seniorer er «Helsenorge.no». De fleste som bruker mobiltelefon eller PC/Mac har stiftet bekjentskap med denne. Det vi skal gå gjennom på dette temamøtet er bruken av «Helsenorge» og hvordan vi som brukere kan se hva helsevesenet vil vi skal få vite av det de har registrert om vår helse.

Men der finnes også en del andre apper som benyttes mellom brukere og helsevesenet, og vi skal gå litt inn på dem, hva de gjør og hvem de er relevante for.

Vi kommer også inn på hvorfor det er blitt slik, og hva som er viktig at man passer på for å gjøre samarbeidet mellom helsevesenet og oss seniorer best mulig.

Foreleser er Carl-Edward Joys. Han er veileder i Seniornett Asker og har hatt E-helse som tema på møter i vår regi fra 2019

Kurssted: Kulturhjørnet Asker, Glassrommet

Tid: Torsdag 17 september fra 1200 – 1400

Velkommen!

Det er ingen påmelding.

Spørsmål kan sendes til seniornettasker@gmail.com