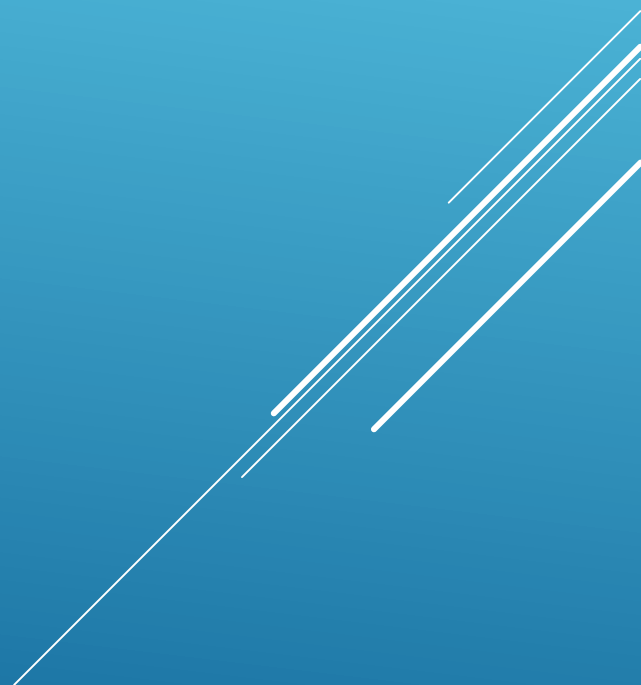


E-POST

GENERELL GJENNOMGANG, OPPSETT OG BRUK

- ▶ Opprette ny e-postadresse
- ▶ Logg inn i e-postprogram via nettleser
- ▶ Benytt egen app for å lese e-post
- ▶ Innstillinger
- ▶ Fraværsassistent/Feriesvar
- ▶ Videresending av e-post
- ▶ Online e-post i Outlook– eget oppsett

SPAM OG VIRUS



HVA ER SPAM

- ▶ Spam/søppelpost har kun til formål å lure deg
- ▶ Spam/søppelpost er en betegnelse på uønsket masseutsendt reklame eller unyttig informasjon for mottaker på Internett, og blir særlig brukt om uønsket reklame på e-post. Søppelpost utgjør i dag et stort problem både for brukere og tilbydere, da så mye som 90-95 % av all e-post er uønsket søppelpost. [Wikipedia](#)

HVA ER VIRUS

- ▶ Virus er en type mikroorganisme som står bak mange av de historisk viktigste sykdommene vi kjenner til, blant annet meslinger, influensa, polio og hiv.
- ▶ Et datavirus er en skadelig programvare som kan infisere filer og operativsystemer på dine enheter. Det har evnen til å reproducere seg selv, ved å kopiere seg inn i andre filer. Et datavirus er ikke et selvstendig program. Programkoden legges som et tillegg i andre eksisterende programfiler.
- ▶ Virus har som formål å ødelegge programvare på PC, mobil, nettbrett
- ▶ Virus spres via internett, e-post, programvare, minnepenn

- ▶ Hva står Epost for?
- ▶ Elektronisk post
- ▶ Når ble den første epost sendt?
- ▶ 1971
- ▶ Hvor mange epost kontoer finnes til sammen?
- ▶ Ca 4 milliarder
- ▶ Hvor mange eposter sendes daglig globalt?
- ▶ Ca. 340 milliarder
- ▶ Første epost fra verdensrommet var fra Atlantis i august 1991
- ▶ De mest brukte passord på epost program er «123456» og «password»
- ▶ Mye svindel forbundet med epost – 4 av 5 er spam