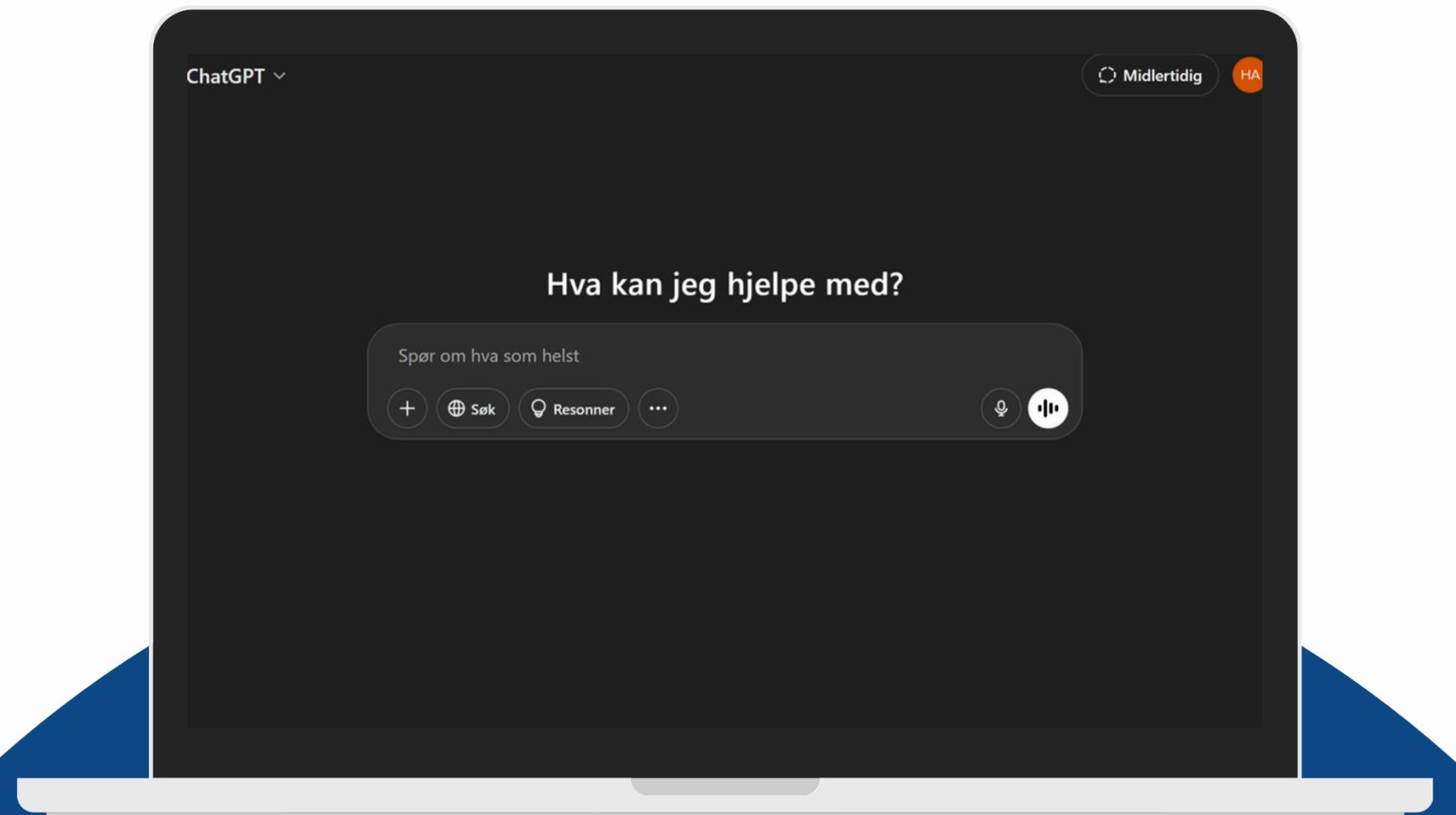


Seniornett

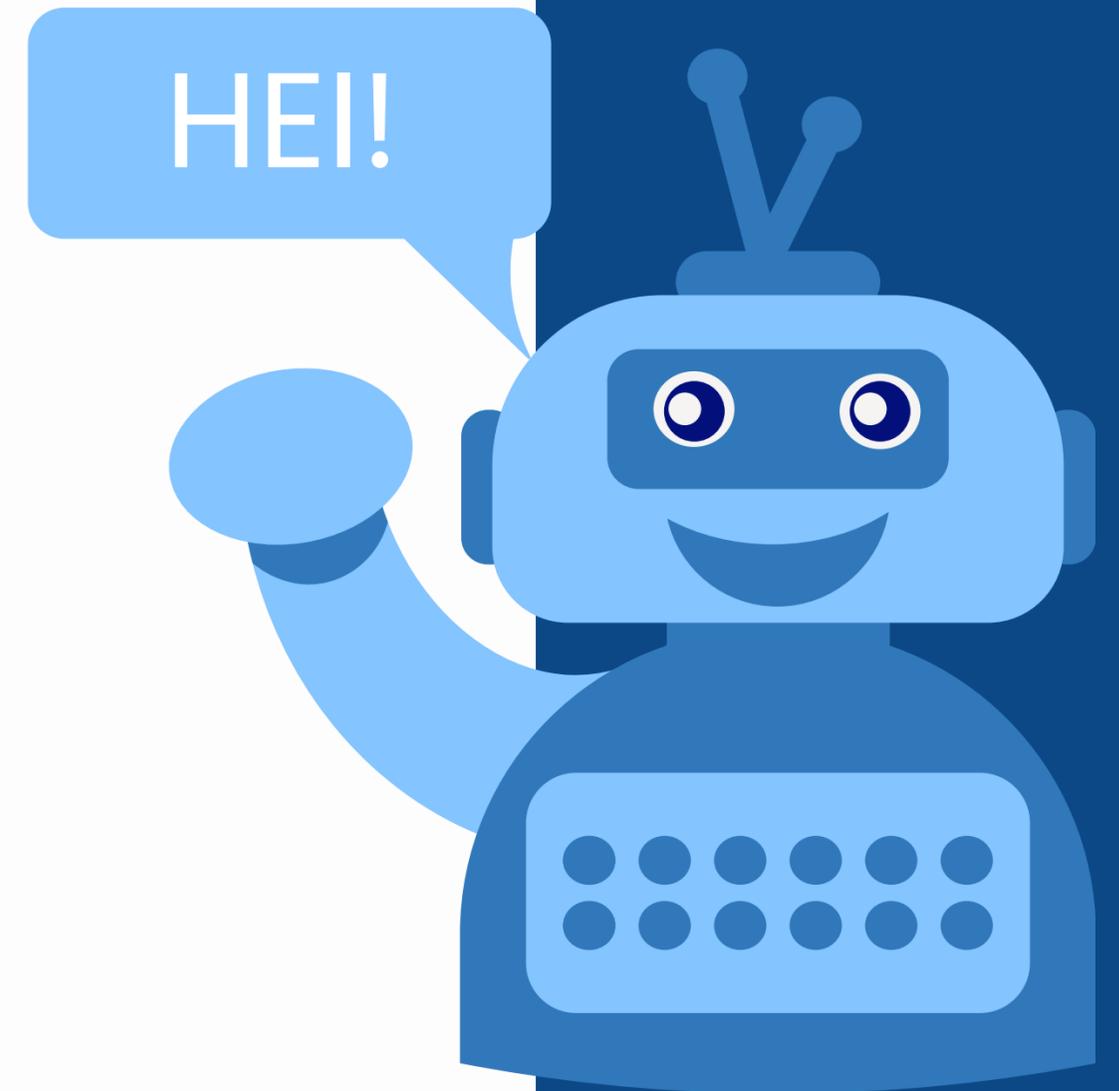
Kunstig Intelligens

Av Hanne og Annie



Innhold

▶▶▶	Hva er kuntig intelligens?	03
▶▶▶	Eksempler	04
▶▶▶	Verktøy som finnes	05
▶▶▶	Hva er ChatGPT og Copilot?	06
▶▶▶	KI vs Google	07
▶▶▶	Hvordan kan vi bruke KI?	08
▶▶▶	Når bør vi ikke bruke KI?	09
▶▶▶	Fordeler og ulemper	10
▶▶▶	Praktiske eksempler	11
▶▶▶	Oppsummering	12



Har noen her brukt kunstig intelligens før?



Hva er kunstig intelligens?

Kunstig intelligens handler om å få datamaskiner og teknologi til å utføre oppgaver som vi mennesker vanligvis gjør. Det kan være å forstå tekst, oversette språk, kjenne igjen bilder eller hjelpe oss med å planlegge dagen.

Et eksempel dere kanskje kjenner til, er Siri på iPhone eller Google Assistant. De bruker KI for å forstå hva vi sier. KI fungerer ved å lære av masse data – nesten som en elev som blir flinkere jo mer den øver

Eksempler

Har du noen gang skrevet en melding, og mobilen foreslår neste ord for deg?

Tenk på hvordan TV-en i dag kan anbefale deg filmer eller serier du kanskje liker, basert på hva du har sett før. Hvis du for eksempel har sett mange krimserier, så dukker det plutselig opp flere krimforslag.

Det er fordi kunstig intelligens har lært hva du liker, og prøver å hjelpe deg med å finne noe du vil se. Litt som en bibliotekar som husker hva du pleier å låne, og foreslår noe lignende.

Verktøy som finnes



ChatGPT

ChatGPT fungerer i nettleseren, og er gratis eller med betalt versjon. ChatGPT Plus koster 220 kr i måneden



Copilot

Copilot krever en Microsoft 365 konto med Copilot-støtte (*Microsoft 365 Copilot*) for å bli brukt i programmer som word.



Google Gemini

Google Gemini er Googles alternativ til ChatGPT. Google Gemini Pro koster 259kr i måneden.



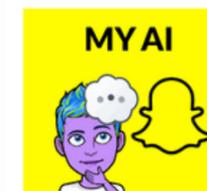
Bing Chat

Bing Chat er fra Microsoft, og er innebygget i Edge-nettleseren



Microsoft Designer

Microsoft har en bildegenerator som bruker KI til å lage bilder av hva som helst. (15 gratis i mnd)



Snap AI

Snapchat har også en funksjon lik som ChatGPT. Her kan man stille enkle hverdagslige spørsmål

Hva er ChatGPT?

ChatGPT

ChatGPT er en digital hjelper du kan chatte med.

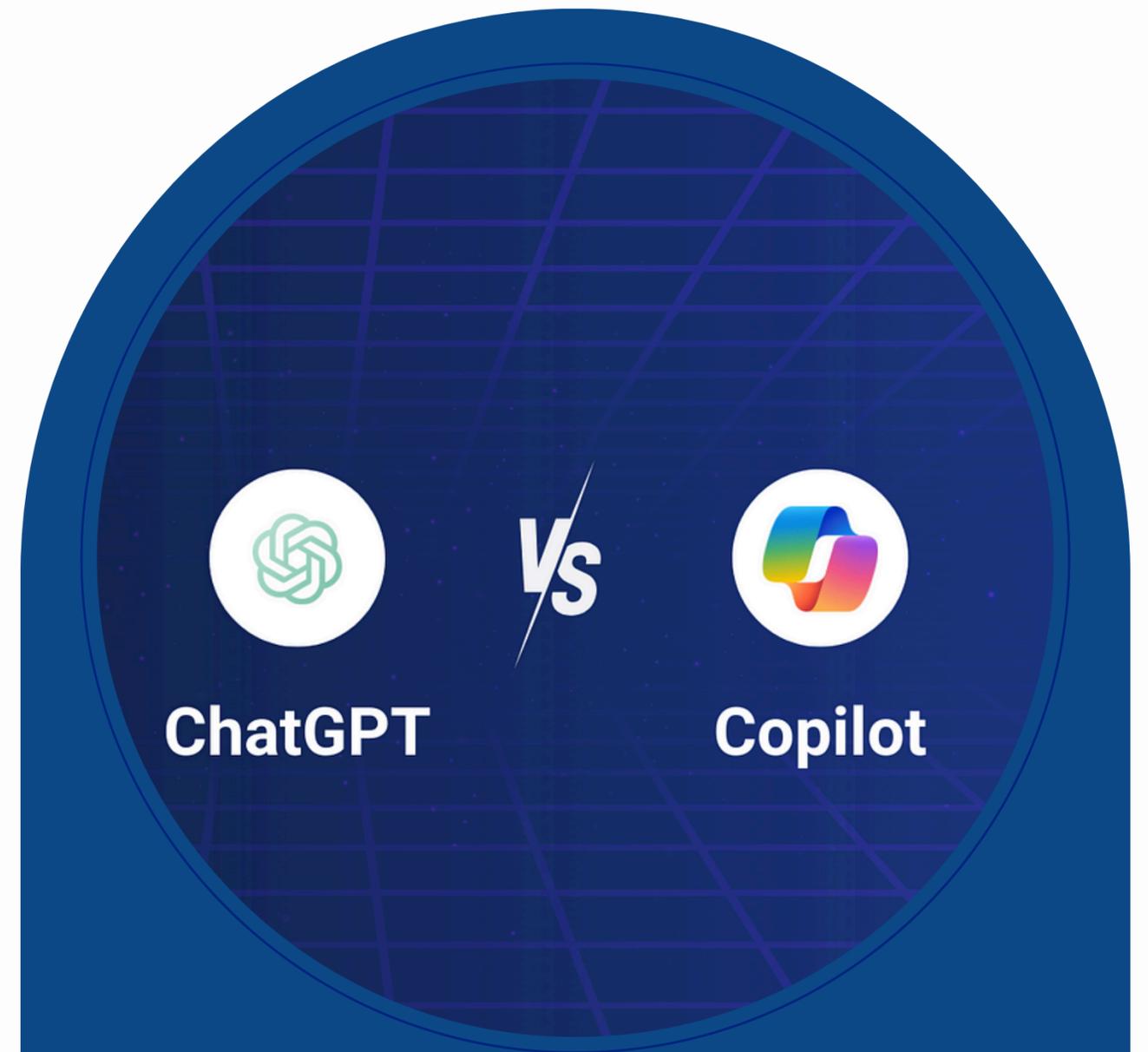
Du stiller et spørsmål, og den svarer med tekst.

Spørsmålet kan for eksempel være:

- "Hva kan jeg lage til middag i dag?"
- "Hjelp meg å skrive en e-post."

Den svarer så med et forslag eller en tekst du kan bruke.

Den er gratis eller med betalt versjon. ChatGPT Plus koster 220 kr i måneden



Hva er Copilot?

Copilot

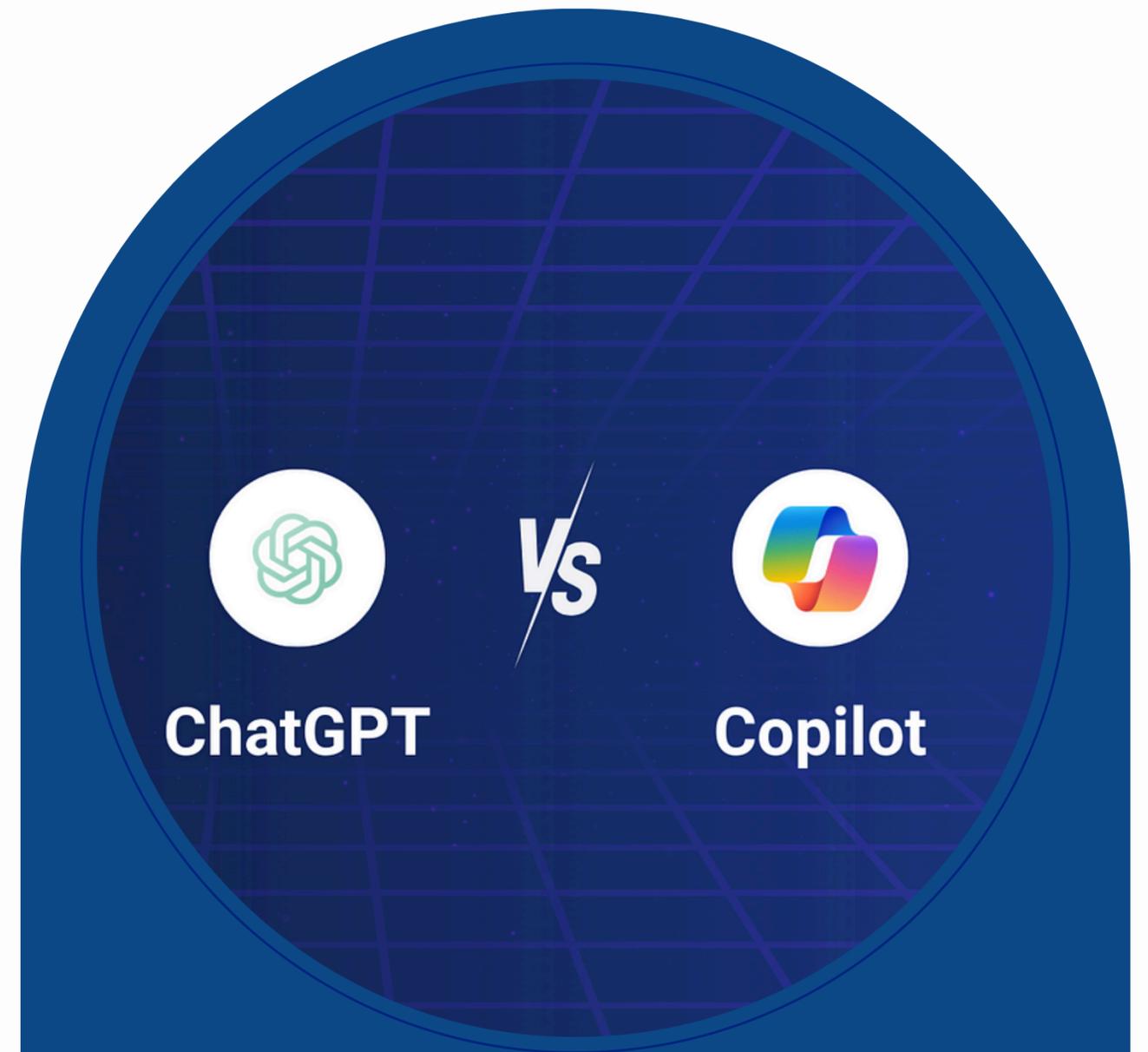
Copilot er et KI-verktøy som er integrert i Microsoft Word, Excel og Outlook.

Når du skriver i Word, kan Copilot foreslå tekst eller hjelpe deg å skrive om noe.

I Excel kan den hjelpe deg å lage diagrammer og tabeller.

Copilot er som å ha en liten assistent inne i datamaskinen.

Copilot krever en Microsoft 365-abonnement med Copilot-støtte (som *Microsoft 365 Copilot* eller utvalgte bedriftsabonnementer) for å bli brukt i programmer som word og excel.



Hvordan er dette annerledes fra google?

Google er som et bibliotek

Google er som et stort bibliotek eller et oppslagsverk. Du skriver inn det du lurer på, og Google gir deg lenker til nettsider hvor du kan finne informasjonen. Det er du selv som må klikke deg inn, lese og finne svarene.

Mens Copilot og ChatGPT gir deg svar og hjelp direkte som en samtalepartner eller assistent.



Hvordan kan vi bruke KI i hverdagen?

Det er mange måter vi kan bruke KI på i dag. Vi kan bruke ChatGPT til å lage bursdagshilsener, lage konfirmasjonstaler eller få hjelp med småting i hverdagen.

01

Skrive e-poster eller korte meldinger

02

Lage handlelister eller få forslag til oppskrifter

03

Lage og redigere bilder

04

Oversette tekst fra engelsk til norsk

05

Få hjelp med dokumenter og regneark i Word og Excel

Når bør vi ikke bruke KI?

KI er smart, men ikke perfekt.

Det finnes situasjoner hvor det ikke passer å bruke det:

Situasjon 1

Når du skal håndtere **personlige opplysninger**, som helse eller økonomi.

Situasjon 2

Når du trenger **ekspert hjelp**, for eksempel fra lege eller advokat.

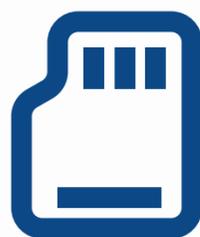
Situasjon 3

Når det kreves **nøyaktighet**, som i viktige dokumenter.

Husk at ChatGPT ikke vet alt – den gjetter basert på det den har lært. Det betyr at den kan ta feil.

Fordeler og ulemper

Det er både fordeler og ulemper ved å bruke KI verktøy, dette er noen av dem:



Fordeler:

- Rask hjelp
- Tilgjengelig hele døgnet
- Skriver godt og forståelig
- Kan gjøre deg mer effektiv



Ulemper:

- Ikke alltid riktig
- Forstår ikke følelser
- Kan gi misvisende informasjon
- Trenger at du er kritisk



Vis praktiske eksempler



Copilot

Vis hvordan copilot brukes til å foreslå en oppskrift



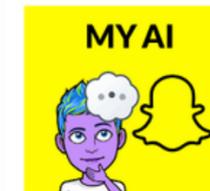
Microsoft Designer

Hvis hvordan man kan få KI til å lage et bilde/redigere det



ChatGPT

Vis hvordan bruke ChatGPT til å lage en konfirmasjonstale



Snap AI

Vise hvordan AI snapchat kan brukes for enkle spørsmål



01

Kunstig intelligens er ikke framtiden – det er allerede en del av hverdagen vår. Og det fine er at man ikke trenger å forstå alt det tekniske for å ha nytte av det.

02

Det handler om små ting som gjør livet litt enklere – som å få hjelp til å skrive en tale, redigere et bilde, eller bare få et enkelt svar på et vanskelig spørsmål.

03

Vi håper denne presentasjonen har vist at AI ikke er noe vi skal være redde for, men noe vi kan være nysgjerrige på – og kanskje til og med ha glede av.

SPØRSMÅL?

Vi kan nå komme rundt å hjelpe dere om dere har noen spørsmål

Kontakt oss gjerne hvis du vil delta på et intervju :)

Gmail: Hanne.stakkestad@gmail.com

Mob: 91591141

 **Seniornett**