

Kursprogram for høsten 2019

Hold deg oppdatert – ta et kurs hos Seniornett!



Seniornett Møteplassen Elverum

**Seniornett gir alle over 55 år kunnskap i databehandling
tilpasset den enkeltes behov!**

Kursene annonseres i Østlendingen på PULS, Kulturkalenderen, nettsiden til Møteplassen under Seniornett, nettsiden til Elverum kommune og Seniornett sin nettside under Lokalforeninger.

Kursvirksomhet – høsten 2019

Kursene starter torsdag 29. august og gjennomføres i Møteplassen Elverum sine lokaler.

Før kursstart

Mandag 26. august kl. 1100-1300 kan påmeldte få sjekket at PC, nettbrett og smarttelefon har det nødvendige oppsettet for kursene.



Begynnerkurs – lær å bruke datamaskin – Internett og Windows 10

Torsdag 29. august, 5., 12. og 19. september kl. 1000-1400. Kurset går over 4 dager à 4 timer tilsammen 16 timer. Her tar vi for oss PC, tastatur, skjerm og mus. Vi går igjennom skrivebord, startmenyen, tekstbehandling, programvinduer, grunnleggende søk på Internett, sikkerhet, arkivering av filer og Windows 10.

Pris kr 1 355 inklusiv kursmanual som kan brukes på flere kurs.

Kurs for de med noe brukererfaring

Torsdag 26. september og 3. oktober kl. 1000-1400. Kurset går over 2 dager à 4 timer tilsammen 8 timer. Kurset er grunnleggende for de som har litt erfaring. Vi går igjennom innstillinger av PC, Internett, sikkerhet og arkivering av filer.

Pris kr 560.

Temakveld – Digital festival (erstatte SeniorSurf)

Tirsdag 17. september kl. 1500-1800. Hvordan komme inn på nettsiden til Seniornett? Seniornett legger stadig ut nyttige artikler og informasjon på nettsiden sin som medlemmene har adgang til. Kom og lær å utnytte denne fine muligheten. Vi gjennomgår og demonstrere trinnene i prosedyren.

Kurs i bildebehandling

Torsdag 10., 17. og 24. oktober kl. 1000-1300. Kurset går over 3 dager à 3 timer tilsammen 9 timer. Kurset omhandler opprettelse av mapper, overføring av bilder fra kamera og telefon til PC og lagring av bilder. Vi lærer å redigere, beskjære, retusjere, fjerne røde øyne og fargejustere bilder. Vi bruker bildeprogrammet Bilder og Paint som er levert med Windows 10.

Pris kr 755 inklusiv kursmanual.

Kurs i e-post – gmail og outlook

Torsdag 31. oktober kl. 1000-1400. Vi går igjennom skriving, lagring og sletting av e-post. Vi lærer å sende e-post med vedlegg, videresende, opprette kontakter og grupper, går igjennom blindkopi, søppelpost og kladd.

Husk å ta med brukernavn og passord.

Pris kr 280.

Kurs i nettbank – mobilbank – Vipps

Tirsdag 22. oktober kl. 1400-1800.

Foreleser fra SpareBank 1 Østlandet.

Gjelder også for de som bruker andre banker.

Husk å ta med Bank ID, passord og kodebrikke.

Pris kr 280.



Kurs i sikkerhetskopiering

Tirsdag 29. oktober kl. 1400-1800.

Vi går igjennom sikkerhetskopiering, skylagring, minnepinne, ekstern harddisk, antivirus-program, forsiktighetsregler, installere og avinstallere programmer. Ta med ekstern harddisk eller minnepinne for sikkerhetskopiering.

Pris kr 280.

Kurs i nettbrett

Tirsdag 5. november kl. 1400-1800.

Det undervises i iPad og Samsung nettbrett.

Pris kr 280.

Kurs i Facebook

Torsdag 7. november kl. 1000-1400.

Registrering av profil i Facebook, personverninnstillinger, finne venner, bruke bilder, søke opp sider og grupper, bruk av Messenger, opprette grupper for private, fjerne innlegg og få nyttige tips.

Pris kr 280.

Kurs i Instagram

Torsdag 14. november kl. 1000-1400.

Lær å opprette profil, dele bilder og bli kjent med mediet.

Pris kr 280.

Kurs i Smarttelefon, iPhone og Android

Torsdag 21. november kl. 1000-1400.

Pris kr 280.

Bruk av offentlige sider

Torsdag 28. november kl. 1000-1400.

Hvordan logge inn på offentlige sider som Altinn, NAV, Norge.no, og nettsiden til Elverum kommune?

Pris kr 280.

Ledere og instruktører

Mari Opseth, leder Møteplassen

Bjørn Bakke, leder Seniornett

Sven Kiese

Sigmund Opdahl

Bjørn M. Johansen

Ruth Marry Skalmerud

Sidsel Borg

Liv Solvår Johansen, sekretær

Marit Tollersrud Owrenn

Bente Marie Bye

Kasper Lervåg

Arne Nersveen

Gunnar Lien



Vi er seniorer som hjelper seniorer!
Du kan føle deg trygg!

For begynnerkurs på 16 timer trekkes kr 250 fra kursavgiften ved innmelding i Seniornett. Medlemmer av Seniornett Elverum, får kr 50 i rabatt på alle kurs.

PC-kafé

Hver mandag i perioden 2. september til 25. november kl. 1100-1300 har vi PC-kafé på Møteplassen Elverum. Der kan du få råd og veiledning om ting du lurer på angående PC, smarttelefon og nettbrett. Seniornett Møteplassen Elverum ønsker å være en aktiv bidragsyter til å øke den digitale kompetansen blant Elverums innbyggere. Derfor inviterer vi til PC-kafé i Møteplassens lokaler hver mandag i kursperioden.

Dette tilbudet er gratis dersom du er medlem i Seniornett. Er du ikke det ordner vi det på stedet. Ta kontakt med Liv Solvår Johansen eller Bjørn Bakke.



Dine forberedelser før du kommer på kurs

Er din PC klar til bruk? Kom innom vår PC-kafé om du er i tvil så kan vi kanskje hjelpe deg.

Det forventes at alle har sin egen PC, nettbrett og smarttelefon med på kursene og at alle har sin egen e-post-adresse og nødvendige passord. Husk også passordet til e-posten din.

Vi har to PC-er som i nødsfall kan lånes på kursdager.

Hos oss møter du instruktører med godt humør, glimt i øyet og en stor tålmodighet. Det er et uformelt miljø som du sikkert vil trives i!

Kursavgiften betales ved frammøte med Vipps, kort eller kontant.

Andre tilbud

Enkel bevertning kan kjøpes på kaféen alle kursdagene.

Påmelding og informasjon

Møteplassen Elverum, telefon 911 84 893 fra mandag til fredag kl.0900-1500.

Eller; post@moteplassen.elverum.no

Ved spørsmål: Seniornett Elverum e-post: senioroplering@gmail.com

Kurssted: Kommunehuset Folkvang, Lærerskolealléen 1, inngang på nordsiden av bygget.

Vi har inngått fordelsavtale med elektronikkbutikken Power (adresse: Prestmyrbakken 1). Avtalen gjelder for medlemmer i Seniornett Elverum ved kjøp av sikkerhetspakke og supportavtale for data og teleprodukter, oppsett og klargjøring av nye maskin og mobiltelefon, sikkerhetskopi og overføring av data fra gammel enhet til ny, rens og vedlikehold.

Velkommen til oss!