

Seniornett

GJØVIK

Sammen for digital mestring

Org.nr. 993 758 299



Årsmøte 5. mars 2026

Gjøvik frivilligsentral kl. 11.30

Dagsorden

1. Konstituering:
 - 1a. Godkjenning av innkalling
 - 1b. Godkjenning av dagsorden
 - 1c. Valg av møteleder
 - 1d. Valg av sekretær
 - 1e. Valg av 2 medlemmer for underskrift av protokoll
2. Årsberetning for 2025
3. Regnskap for 2025
4. Innkomne saker
5. Budsjett for 2026
6. Valg
7. Avslutning

Sak 1: Konstituering

Styrets forslag til vedtak - sak 1:

- Sak 1a: Innkallingen til årsmøtet 2026 godkjennes.
Sak 1b: Dagsorden for årsmøtet godkjennes.
Sak 1c: Som dirigent velges: Kjell Engen
Sak 1d: Som sekretær velges: Jorun A. Lilleeng
Sak 1e: For underskrift av protokoll velges: Jens Christian Vig og Anne Marie Melby Olsen

Vedtak:

Sak 2: Årsberetning for 2025

STYRET

Styret har hatt følgende sammensetning:

- | | |
|--------------|---|
| Leder: | Kjell Engen |
| Nestleder: | Trond Myhrer |
| Sekretær: | Jorun A. Lilleeng |
| Kasserer: | Birgitte Ingeborg Børset Futsæther |
| Styremedlem: | Anne Marie Melby Olsen |
| Styremedlem: | Jens Cristian Vig |
| Varamedlem: | Terje Hermod Johansen (død 18.jan 2026) |
| Varamedlem: | Inger Sophie Engen |

- | | |
|----------------|--|
| Revisor: | Ola Waastad Gillerhaugen |
| Kjøkkenkomité: | Anne Marie Melby Olsen
Bodil Grythe |
| Valgkomité: | Styret |

MØTEVIRKSOMHET

Det har i 2025 vært avholdt i alt 8 styremøter og behandlet 54 saker. Internettkafe er avholdt 20 ganger, se nærmere informasjon i eget punkt nedenfor.

Styremøtene og andre møteaktiviteter har vært holdt på Gjøvik Frivilligsentral.

ANTALL MEDLEMMER

Vår forening hadde 87 betalende medlemmer i 2025. Dette er 4 flere enn foregående år.

ØKONOMI

Regnskapet er ført etter kontantprinsippet, det vil si at inntekter føres når de kommer på vår bankkonto og utgifter føres på det tidspunkt de utbetales.

Seniornett Gjøvik har en tilfredsstillende økonomi. Ved utgangen av året 2025 var foreningens kapital på 79 610,66 kr. Dette er en reduksjon fra starten av året på 66 130,78 kr. Denne endringen skyldes vesentlig at vi fikk tilskudd fra stiftelsene Reidun og Knut Roar Bekkelund og Toten Sparebank i 2024, mens utgiftene har påløpt i 2025.

Inntektene kommer i det alt vesentlige fra medlemskontingenten. I tillegg kommer overføringer eller tilskudd fra andre hold, herunder

- grasrotandel fra Norsk Tipping på 3 801,33 kr
- momskompensasjon på 1 837,00 kr
- rente på plasseringskonto på 1 752,64 kr
- tilskudd fra Totens Sparebankstiftelse på 25 000 kr knyttet til anskaffelse av hjelpemiddel for lyd i møterom

Plasseringskontoen er en rentebærende konto og ble opprettet i april. 75 000 kr ble overført fra driftskontoen. Det kan gjøres inntil 12 gebyrfrie uttak i året. Denne kontoen blir nå benyttet som en «buffer» i forhold til driftskontoen som med dette kan holdes på et minimum for å dekke løpende drift.

De største utgiftspostene knytter seg til aktivitetene innenfor

- Internettkafe, dvs utgifter til servering og honorarer til foredragsholder knyttet til forberedelser og gjennomføring av presentasjon
- Kurs, dvs utgifter til honorarer til kursledere knyttet til forberedelse og gjennomføring og til hjelpere
- Sommer- og juleavslutningene, dvs utgifter til servering
- Annonser og brosjyremateriell, dvs utgifter til utvikling og trykking av brosjyrer og annonser i Gjøvik/Totens blad

Styret besluttet å gå til anskaffelse av hjelpemiddel for å forbedre lyden på møterommet. Det ble anskaffet utstyr for lydutjevning bestående av høyttaler, to trådløse håndholdte mikrofoner og en bøylemikrofon for foredragsholder. Dette har gjort det vesentlig enklere for medlemmene med hørselsproblemer å følge med på presentasjoner og delta i diskusjoner i møtene våre. Totalt medførte en utgift på 41 548 kr på konto 402. Til dette prosjektet fikk vi tilskudd på 25 000 kr fra Totens Sparebankstiftelse.

MEDLEMSAKTIVITETER

Internettkafe

Det har vært avholdt 20 internettkafe møter. Møtene har innledningsvis bestått av presentasjoner av temaer relatert til bruk av digitale hjelpemidler og tjenester samt en del med personlig assistanse og en-til-en datahjelp for de som ønsker det.

Tema på internettkafe møtene 1. halvår har vært:

- Sikker netthandel – muligheter og trusler
- Apple i forhold til Windows – hva er forskjellen
- Snapchat – Hva er det og hvordan kan vi bruke det?
- Bilder på mobilen – redigering, lagring og gjenfinning
- Digital arv – ting man bør tenke på før det er for sent
- ID-tyveri – hva gjør du dersom du opplever det og hvordan unngå
- Datahjelp fra Seniornett Norge med TeamViewer
- Kunstig intelligens – praktisk bruk for oss alle
- Sikker bruk av mobiltelefon – tips for brukere
- Dataspill – litt for underholdning og litt for å skjerpe sansene
- Slektsgranskning – gode hjelpemidler for å komme i gang

Tema på Internett kafe møtene 2. halvår har vært:

- Digitale tjenester på Gjøvik bibliotek – app BookBites Bibliotek
- Helse Norge – praktisk bruk og litt om pasientreiser
- Triks og tips for iPad brukere
- Praktisk bruk av kunstig intelligens – Finne oppskrifter, lage handleliste, oversette tekster osv
- Digital beredskap - hvordan man kan forebygge og forberede seg på digitale angrep eller andre sikkerhetshendelser. Politiet har en sentral rolle her, både forebyggende og dersom uhellet først er ute
- Følg fly og båttrafikk på nettet. Vi tar for oss FlightRadar 24 og Shipfinder
- Puslespill og kryssord på nettet. Mange liker å legge puslespill og på nettet finnes en rekke gratis muligheter. Det samme gjelder kryssord og her finnes også hjelpemidler
- Sikkerhet på nettet – en gjennomgang av de vanligste truslene og hvordan vi bør forholde oss for å unngå problemer
- Julesanger og annet på Spotify

Noen enkeltmedlemmer har også på direkte henvendelse fått individuell bistand via telefon og/eller hjembesøk.

Kurs

Det er avholdt to nybegynnerkurs i bruk av

- MS Excel henholdsvis 15. mai og 23. oktober
- MS Word henholdsvis 28. mai og 9. oktober

I februar ble det avholdt et veilederkurs med kursleder fra Seniornett sentralt. Her deltok 13 medlemmer. Hensikten med dette kurset var å gi nåværende og fremtidige veiledere informasjon om rollen som veileder.

Annen aktivitet

Frivilligdagen 3. mai

Seniornett Gjøvik deltok, sammen med om lag 50 andre lag og foreninger, på Frivilligdagen med en stand på Gjøvik gård. Den viktigste hensikten med dette var å gjøre oss kjent for folk flest og kanskje få noen nye medlemmer. Vi hadde i tillegg en spørrekonkurranse med spørsmål til dels knyttet til virksomheten i foreningen vår, men også en del andre momenter. Hele 26 personer deltok i spørrekonkurransen. Premien var en Bluetooth-høytaler og ble overrakt til vinneren på Internettkafe 8. mai.

Seniorprat

Seniornett Gjøvik var representert med en stand på Seniorprat (tidligere Torsdagsprat) i regi av Senior i Gjøvik. Dette er en populær møteplass for mange på seniornivå i Gjøvik og mange tok turen dit også denne gangen og fikk informasjon om aktivitetene våre i Seniornett Gjøvik.

Eldredagen 1. oktober

Eldredagen ble markert med en tilstelning på GOBB Arena på Vind idrettsplass. Gjøvik pensjonistforening sto bak den praktiske tilretteleggingen. Seniornett Gjøvik var representert ved leder som holdt et innlegg med presentasjon av foreningen vår i tillegg til en kort orientering omkring nettvett.

Landsmøte 22. – 23. mai

Landsmøtet ble avholdt på Scandic Hotel på Lillehammer og samlet om lag 140 deltagere. Birgitte Ingeborg Børset Futsæther og Jens Christian Vig deltok fra Seniornett Gjøvik. Av sakene som ble behandlet kan nevnes:

- nye tidstilpassede vedtekter
- mønstervedtekter til lokalforeningene
- ny strategiplan
- nytt design
- ny visjon
- valg av nytt landsstyre
- ny kontingent

Informasjonsbrosjyre

Det har vært nedlagt en stor innsats for å oppdatere vervebrosjyren vår. Blant annet ble bildematerialet fornyet og teksten forbedret, spesielt med tanke på det grafiske designet som ligger til grunn. I løpet av november ble det trykket opp et nytt opplag på 500 eksemplarer. Disse blir lagt ut på flere sentrale steder innen Gjøvik kommune og ellers benyttet der det er hensiktsmessig.

Juleavslutning 11. desember

Det ble avholdt juleavslutning med i alt 26 deltagere. Arrangement var vellykket med både taler og sang. I tillegg var det en presentasjon av musiktjenesten Spotify, herunder bl.a. hvordan man kan lage sine egne spillelister.

Arbeidsutvalg

Styremøte 5. juni vedtok å etablere et arbeidsutvalg innenfor styret. Det ble vedtatt et mandat for arbeidsutvalget og dette blir et prøveprosjekt fram til 1. januar 2026. Deltakere i arbeidsutvalget er leder, nestleder og sekretær i prøveperioden. Dersom dette skal fortsette, må det innarbeides i vedtektene og fremmes som forslag til årsmøtet 2026. Se egen sak under sak 4.

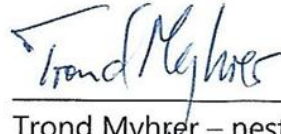
VOX-lydutjevningssystem

Styret har anskaffet lydutjevningssystem for å forbedre lydgvinnelsen på medlemsmøter og andre sammenhenger hvor dette er hensiktsmessig. Total kostnad til utstyret ble 41 548 kr hvorav Sparebankstiftelsen har gitt støtte på 25 000 kr. Foreningens egenkapital dekker resten, 16 548 kr. Utstyret er levert fra Sensio AS som er markedsledende innen velferdsteknologi i Norden.

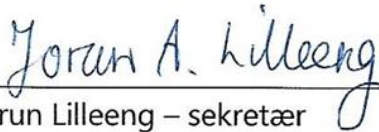
Gjøvik, den 19. februar 2026



Kjell Engen – leder



Trond Myhrer – nestleder



Jorun Lilleeng – sekretær



Birgitte Børset Futsæther – kasserer



Anne Marie Melby Olsen – styremedlem



Jens Christian Vig – styremedlem

Styrets forslag til vedtak - sak 2:

Årsberetning fra styret i Seniornett Gjøvik for 2025 godkjennes.

Vedtak:

Sak 3: Regnskap 2025



Org.nr: 993 758 299

Konto 1503.02.82466 Bedriftskonto

1520.20.97720 Plasseringskonto

REGNSKAP 2025

Konto	Tekst	Budsjett	Regnskap	Rest
101	Medlemskontingent andel	16 200,00	14 525,00	-1675,00
102	Kursinntekter	-	-	0,00
103	Renteinntekter	1 500,00	1 752,64	252,64
104	Norsk tipping - grasrotmidler	3 800,00	3 801,33	1,33
105	Moms kompensasjon	1 800,00	1 837,00	
106	Tilskudd fra stiftelser og fond	60 000,00	25 000,00	-35000,00
107	Andre inntekter og egenandeler v/arrangement	2 000,00	2 661,50	661,50
	Inntekt totalt	85 300,00	49 577,47	-35722,53
402	Kurs- og presentasjonsmateriell	12 000,00	41 548,13	-29548,13
403	Annonser og profilerings-/reklamemateriell	15 400,00	27 968,50	-12568,50
404	Porto og kontorutgifter	1 000,00	-	1000,00
405	Dekning av kontingent for styret	3 600,00	3 200,00	400,00
406	Godtgjørelse/honorar kursholdere	13 000,00	16 637,80	-3637,80
407	Kontingent frivilligsentralen Gjøvik	1 500,00	1 500,00	0,00
408	Møteutgifter inkl sesongavslutninger	18 200,00	22 340,92	-4140,92
409	Diverse utgifter, gevinster og oppmerksomhet	5 000,00	1 808,90	3191,10
410	Bank gebyr	750,00	704,00	46,00
	Utgifter totalt:	70 450,00	115 708,25	-45258,25
	Resultat	14 850,00	-66 130,78	9 535,72

Sum beholdning i banken 01.01.2025	kr	145 741,44
------------------------------------	----	------------

Sum beholdning i banken 31.12.2025	kr	79 610,66
------------------------------------	----	-----------

Herav Bedriftskonto 1503.02.82466	kr	22 858,02
-----------------------------------	----	-----------

Herav Plasseringskonto 1520.20.97720	kr	56 752,64
--------------------------------------	----	-----------

Gjøvik den 7/1 2026

Birgitte Børset Futsæther

Birgitte Børset Futsæther
Kasserer

Gjøvik den 07/02 2026

Ola Waastad Gillerhaugen

Ola Waastad Gillerhaugen
Revisor

Styrets forslag til vedtak - sak 3:

Regnskap for 2025 godkjennes. Styret innvilges ansvarsfrihet.

Vedtak:

Sak 4: Innkomne saker

A. Arbeidsutvalg innen styret for Seniornett Gjøvik

Styret etablerte 5. juni 2025 et arbeidsutvalg. Dette var en prøveordning og fikk et mandat som skulle gjelde frem til 1. januar 2026. Styret har vurdert videreføring av dette og fremmer med dette forslag til årsmøtet om endring i vedtektenes paragraf 4 og 6 slik at arbeidsutvalgets funksjon blir formalisert og en del av dette.

Arbeidsutvalgets oppgaver i praksis vil bli å

- forberede saker som skal behandles av styret
- aktivt følge opp at vedtak fra styret blir fulgt opp og gjennomført
- utvikle forslag til aktivitetsplaner for Seniornett Gjøvik
- bidra til planlegging og gjennomføring av aktiviteter og arrangementer
- rapportere regelmessig til styret om utvalgets arbeid

Forslaget til endring i vedtektenes paragraf 4 og 6 følger nedenfor (endringsforslag markert med **rød skrift).**

§ 4 Foreningens organer

Foreningens organer er

- a) Årsmøtet
- b) Styret
- c) Arbeidsutvalget**

Foreningens hjemmeside på internett er www.seniornett.no/lokalforening/gjovik - betegnet som Nettstedet.

§ 6 Styret

Foreningens ledes av et styre på 6 medlemmer og består av leder, nestleder, sekretær, kasserer og 2 styremedlemmer. I tillegg har styret 2 varamedlemmer. Medlemmene i styret velges på årsmøtet for 2 år om gangen. Redaktøren av nettstedet utpekes av styret.

Styret leder foreningens virksomhet mellom årsmøtene innenfor de fullmakter og pålegg som årsmøtet har vedtatt. Styreleder innkaller til styremøte på eget initiativ, eller når minst to styremedlemmer krever det. Styret er beslutningsdyktig når minst 4 styremedlemmene er til stede. Ved stemmelikhet har styrelederen dobbeltstemme.

Styret utnevner et arbeidsutvalg. Dette skal bestå av leder, nestleder og sekretær. Arbeidsutvalget skal fungere som et rådgivende organ for styret i Seniornett Gjøvik og bidra til effektiv organisering og gjennomføring av styrets oppgaver. Utvalget skal sikre framdrift i arbeidet med å oppfylle foreningens formål og planer, samt støtte styrets beslutningsprosesser.

Styrets forslag til vedtak - sak 4A:

Forslaget til endring av vedtektene godkjennes.

Vedtak:

Sak 5: Budsjett for 2026

Budsjettet er satt opp med utgangspunkt i at vi fortsatt skal lykkes med å få eksterne tilskudd til vårt arbeid. Dersom dette ikke lar seg gjøre, vil styret tilpasse virksomheten i forhold til det som er mulig i forhold til den økonomiske situasjon.

BUDSJETT 2026

Konto	Tekst	Regnskap 2025	Budsjett 2026
101	Medlemskontingent andel	14 525,00	17 550,00
102	Kursinntekter	-	-
103	Renteinntekter	1 752,64	1 700,00
104	Norsk tipping - grasrotmidler	3 801,33	3 800,00
105	Moms kompensasjon	1 837,00	1 800,00
106	Tilskudd fra stiftelser og fond	25 000,00	60 000,00
107	Andre inntekter og egenandeler v/arrangement	2 661,50	2 700,00
	Inntekt totalt	49 577,47	87 550,00
402	Kurs- og presentasjonsmateriell	41 548,13	3 000,00
403	Annonser og profilerings-/reklamemateriell	27 968,50	6 000,00
404	Porto og kontorutgifter	-	3 000,00
405	Dekning av kontingent for styret	3 200,00	4 950,00
406	Godtgjørelse/honorar kursholdere etc	16 637,80	15 000,00
407	Kontingent frivilligsentralen Gjøvik	1 500,00	1 500,00
408	Møteutgifter inkl sesongsavslutninger	22 340,92	21 100,00
409	Andre utgifter, gevinster og oppmerksomhet	1 808,90	5 000,00
410	Bank gebyr	704,00	750,00
	Utgifter totalt:	115 708,25	60 300,00
	Resultat	-66 130,78	27 250,00
Sum beholdning i banken 01.01.2026		kr 79 610,66	
Sum beholdning i banken 31.12.2026		kr 106 860,66	
Herav Bedriftskonto 1503.02.82466		kr 36 860,66	
Herav Plasseringskonto 1520.20.97720		kr 70 000,00	

Kommentar til enkelte av kontiene:

- Konto 101: Dette er lokalforeningenes andel av medlemskontingenten på 450 kroner. Andelen er 195 kroner og det er budsjettet med i alt 90 medlemmer.
- Konto 103: Dette er renter av beholdningen på Plasseringskonto. Den er budsjettet økt til 70 000 kr, men forutsetter tilskudd som nevnt under konto 196.
- Konto 106: Det er budsjettet med eventuelt tilskudd på 30 000 kr hhv fra Totens Sparebankstiftelse og Reidun og Knut Roar Bekkelunds Stiftelse. Denne posten er relativt avgjørende for vår virksomhet, og styret vil følge med for å også se på andre alternativer enn de som nevnt. Dersom dette ikke skulle gi uttelling, må styret revurdere aktivitetsnivået.
- Konto 107: Vi tar sikte på å videreføre aktiviteten knyttet til markering av sesongslutt. I den forbindelse er det budsjettet med en liten egenandel fra medlemmene for å delta på disse.

- Konto 402: Det er budsjettert med utgifter knyttet til trykking av dokumentasjon til utdeling på kurs og presentasjoner.
- Konto 403: Budsjettposten omfatter utgifter knyttet til to annonser i Gjøvik og Totens Blad – en i hvert halvår. I tillegg er det lagt inn midler til diverse profileringsartikler og vervebrosjyre.
- Konto 405: Det er tidligere vedtatt å dekke medlemskontingenten for styrets medlemmer, inkl. varamedlemmer. Budsjettet omfatter nå i tillegg dekning av medlemskontingenten for kjøkkenkomiteen og revisor.
- Konto 408: Det er budsjettert med en markering knyttet til hhv. sommer- og juleavslutning.

Styrets forslag til vedtak – sak 5:

Budsjett for 2026 godkjennes.

Styret gis fullmakt til å foreta omdisponeringer innenfor budsjettets totalramme.

Vedtak:

Sak 6: Valg

I henhold til vedtektene skal foreningen ledes av et styre på 6 medlemmer, i tillegg til 2 varamedlemmer. Disse velges på årsmøtet for en periode på to år. Dette er:

- Leder
- Nestleder
- Sekretær
- Kasserer
- 2 styremedlemmer
- 2 varamedlemmer

I tillegg skal årsmøtet velge revisor, kjøkkenkomite og valgkomité. Disse velges for ett år.

Dagens tillitsvalgte og perioden de er valgt for:

Navn	Verv	Valgt for periode
Kjell Engen	Leder	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2027
Trond Myhrer	Nestleder	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2026
Birgitte Ingeborg Børset Futsæther	Kasserer	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2027
Jorun A. Lilleeng	Sekretær	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2027
Anne Marie Melby Olsen	Styremedlem	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2026
Jens Christian Vig	Styremedlem	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2026
Terje Hermod Johansen (død 18.01.2026)	Varamedlem	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2027
Inger S. Engen	Varamedlem	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2027

Ola Waastad Gillerhaugen	Revisor	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2026
--------------------------	---------	---------------------------------

Anne Marie Melby Olsen	Kjøkkenkomité	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2026
Bodil Grythe	Kjøkkenkomité	Årsmøte i 2025 – årsmøte i 2026

Funksjonene innen styret som er på valg er nestleder og to styremedlemmer. Utover dette må nytt varamedlem til styret samt revisor og kjøkkenkomite velges.

Valgkomiteens forslag til vedtak:

Verv	Navn	Valgt for periode
Nestleder	Trond Myhrer	– til årsmøte i 2028
Styremedlem	Jenny Framnes	– til årsmøte i 2028
Styremedlem	Jens Christian Vig	– til årsmøte i 2028
Varamedlem	Terje Noem	– til årsmøte i 2028

Revisor	Ola Waastad Gillerhaugen	– til årsmøte i 2027
Kjøkkenkomité	Anne Marie Melby Olsen	– til årsmøte i 2027
Kjøkkenkomité	Bodil Grythe	– til årsmøte i 2027
Valgkomité	Styret gis fullmakt til å oppnevne valgkomité til årsmøte 2027	

Styrets forslag til vedtak – sak 6:

Valgkomitéens forslag til vedtak godkjennes.

Sak 7: Avslutning

Vedtak:

Protokollunderskrifter

Gjøvik 6. mars 2026

Jens Christian Vig

Anne Marie Melby Olsen

Sammen for digital mestring