



Seniornett Gjøvik

Org.nr. 993 758 299



Protokoll fra Årsmøte 6. mars 2025

Gjøvik frivilligsentral kl 1430

Dagsorden:

1. Konstituering:
 - 1a. Godkjenning av innkalling
 - 1b. Godkjenning av dagsorden
 - 1c. Valg av møteleder
 - 1d. Valg av sekretær
 - 1e. Valg av 2 medlemmer for underskrift av protokoll
2. Årsberetning for 2024
3. Regnskap for 2024
4. Innkomne saker
5. Budsjett for 2025
6. Valg
7. Avslutning

Sak 1: Konstituering

Vedtak:

Sak 1a: Innkallingen til årsmøtet 2025 ble godkjent.

Sak 1b: Dagsorden for årsmøtet ble godkjent.

Sak 1c: Som dirigent ble valgt: Kjell Engen

Sak 1d: Som sekretær ble valgt: Jorun A. Lilleeng

Sak 1e: For underskrift av protokoll ble valgt: Terje Hermod Johansen og Anne Marie Melby Olsen

Sak 2: Årsberetning for 2024

STYRET

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder:	Kjell Engen
Nestleder:	Trond Myhrer
Sekretær:	Jorun A. Lilleeng
Kasserer:	Birgitte Ingeborg Børset Futsæther
Styremedlem:	Anne Marie Melby Olsen
Styremedlem:	Terje Hermod Johansen
Varamedlem:	Björg Hjelpenstein Fonnaas
Varamedlem:	Inger Sophie Engen

Revisor:	Fritz B. Lid
Kjøkkenkomité:	Anne Marie Melby Olsen Bodil Grythe
Valgkomité:	Styret

MØTEVIRKSOMHET

Det har i 2024 vært avholdt i alt 7 styremøter og behandlet 49 saker. Internettkafe er avholdt 20 ganger, se nærmere informasjon i eget punkt nedenfor. På årsmøtet vårt møtte det 15 stemmeberettigede medlemmer.

Styremøtene og andre møteaktiviteter har vært holdt på Gjøvik Frivilligsentral.

ANTALL MEDLEMMER

Vår forening hadde 83 betalende medlemmer i 2024. Dette er 14 flere enn foregående år.

ØKONOMI

Seniornett Gjøvik har en tilfredsstillende økonomi. Ved utgangen av året 2024 var foreningens kapital på 145 741,44 kr.

Inntektene kommer i det vesentlige fra medlemskontingenten og tilskudd fra andre hold, herunder

- grasrotandel fra Norsk Tipping
- momskompensasjon
- gaveutdeling fra Toten Sparebank
- tilskudd til Digital opplæring i statsbudsjettet gjennom Gjøvik kommune
- tilskudd fra Reidun og Knut Roar Bekkelunds minnefond.

MEDLEMSAKTIVITETER

Internettkafe

Det har vært avholdt 11 Internettkafemøter i 1. halvår og 9 i 2. halvår, til sammen 20 møter. Møtene i Internettkafe har innledningsvis bestått av presentasjoner av temaer relatert til bruk av digitale hjelpemidler og tjenester samt andre del med personlig assistanse og en-til-en datahjelp for de som ønsker det.

Tema på internettkafe møtene 1. halvår har vært:

- Smartklokke – hva det er og hvordan den kan brukes v/representant fra Elkjøp
- HelseNorge.no. Tjenester du får tilgang til gjennom HelseNorge-appen og for andre typer av informasjon du kan finne der.
- Kunstig intelligens. Litt omkring hva kunstig intelligens er og hvordan det fungerer
- Kjøp og salg på Finn - hvordan fungerer Finn.no og hvordan man kan kjøpe eller selge gjenstander.
- Bestille medisin på nettapotek. Bl.a. på grunn av at en del medisiner er reseptbelagte, kreves noe mer enn det å gjennomføre en ren netthandel.
- Disposisjonsfullmakt. Litt omkring det å gi andre fullmakt til å disponere egen bankkonto eller andre forhold rundt ens eget liv. I tillegg en del forutsetninger som man bør være klar over for å sikre at dette kan skje på en formell og korrekt måte.
- Skattemeldingen på nett – hovedprinsippet for dette og hvordan det fungerer
- Slektsforskning. Litt om et tema som mange er interessert i, men hvor det kan være vanskelig å finne gode hjelpemidler for å komme i gang.

- Bildelagring i skyløsninger. Litt om lagring og organisering av bilder generelt og ikke minst litt om det å bruke skyløsninger i denne forbindelse.
- Porto i vår digitale tid. Informasjon om digitale løsninger fra posten, med vekt på det å kjøpe porto og pakkeløsninger på nettet. I tillegg litt informasjon om bruk av pakkebokser.
- Google søk med bruk av tastatur, tale eller foto.

Tema på Internett kafe møtene 2. halvår har vært

- Passord lagring. Tips og regler omkring passord og hvordan vi kan lagre og håndtere dette på en sikker måte.
- Bruk av nettbrett. Litt om bruk av nettbrett rent generelt med søkelys på bruk og administrasjon av apper og e-post.
- Nyttige apper på reise. Her presenteres en del nyttige apper til bruk før og under en reise, enten det er innenlands eller utenlands.
- Windows 11 – hva det innebærer generelt og spesielt i forhold til Windows 10 som mange har v/representanter fra Elkjøp.
- Gratis programvare til tekstbehandling. Litt omkring tekstbehandlingsprogram for å kunne skrive et brev, en plakat eller et annet dokument på pc eller nettbrett.
- Nettvett, brukerkonto. Informasjon omkring det å ha en mailkonto hvor det “ramler inn” masse e-post vi ikke skjønner bakgrunnen for. Hvordan skille mellom viktige og uviktige e-poster? I tillegg til dette noe omkring dette med å ha en brukerkonto – f.eks. i tilknytning til en app eller knyttet til netthandel.
- Videosamtale på nett. Oversikt over leverandører av videosamtaler, muligheter og presentasjon av noen av dem.
- Sendte julepost. Informasjon omkring sending av pakker og julepost og kjøp av digital porto.
- Lag dine egne julekort. Presentasjon av hvordan man kan lage sitt eget julekort, bl.a. på pc med et tekstbehandlingsprogram (f.eks. Word). Presentasjon av andre muligheter, f.eks. å få julekort laget hos profesjonelle leverandører som Cewe, FotoKnudsen osv.

Noen enkeltmedlemmer har også på direkte henvendelse fått individuell bistand via telefon og/eller hjembesøk.

Annen aktivitet

Frivilligdagen 4. mai

Seniornett Gjøvik deltok på Frivilligdagen med en stand på Gjøvik gård. Den viktigste hensikten med dette var å gjøre oss kjent for folk flest og kanskje få noen nye medlemmer. Vi hadde i tillegg en spørrekonkurranse med spørsmål til dels knyttet til virksomheten i foreningen vår, men også en del andre momenter. Hele 27 personer deltok i spørrekonkurransen. Premien var en Bluetooth-høytaler og ble overrakt til vinneren på Internett kafe 16. mai.

Eldredagen 1. oktober

Eldredagen ble markert med en tilstelning på Gjøvik Arbeidersamfund. Gjøvik pensjonistforening sto bak den praktiske tilretteleggingen. Seniornett Gjøvik var representert ved leder og nestleder som holdt et innlegg med presentasjon av foreningen vår i tillegg til en kort orientering omkring Vipps.

Seniornetts regionsamling for veiledere, seminar 27. november

Seminalet ble avholdt på Scandic Hotel på Lillehammer og samlet i alt 31 deltagere fra lokalforeningene i Innlandet. Birgitte Ingeborg Børset Futsæther og Terje Johansen deltok fra Seniornett Gjøvik. Dette var ett av flere seminar som Seniornett sentralt arrangerer. Hovedhensikten med seminaret var å utveksle erfaringer og ideer om virksomheten i Seniornett innenfor de enkelte regionene.

Informasjonsbrosjyre

Det har vært nedlagt en stor innsats for å oppdatere vervebrosjyren vår. Blant annet ble bildematerialet fornyet og teksten forbedret. I løpet av november ble det trykket opp et nytt opplag på 500 eksemplarer. Disse blir lagt ut på flere sentrale steder innen Gjøvik kommune og ellers benyttet der det er hensiktsmessig.

Vipps bedriftskonto for Seniornett Gjøvik

I desember ble det etablert en Vipps Bedriftsløsning for Seniornett Gjøvik. Løsningen ble benyttet til betaling for egenandel på juleavslutningen 12. desember og fungerte bra.

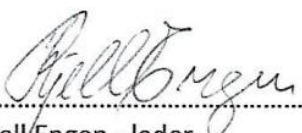
Juleavslutning 12. desember

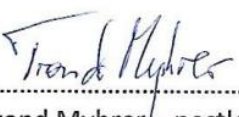
Det ble avholdt juleavslutning med i alt 23 deltagere. Arrangement var vellykket med både taler og sang. I tillegg var det en presentasjon av hvordan man kan lage sine egne julekort.

Bistand til studenter NTNU

I november hadde vi besøk av en gruppe med mastergradsstudenter fra NTNU – først i form av et intervju omkring virksomheten vår og deretter intervju med enkelte medlemmer på internettkafe 14. november. Tema var generelt omkring eldre forståelse og bruk av digitale tjenester på internett.

Gjøvik, den 6. februar 2025

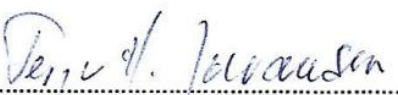

Kjell Engen - leder


Trond Myhrer – nestleder


Jorun Lilleeng – sekretær


Birgitte Børseth Futsæther - kasserer


Anne Marie Melby Olsen - styremedlem


Terje Hermod Johansen - styremedlem

Vedtak:

Årsberetningen fra styret i Seniornett Gjøvik for 2024 ble enstemmig godkjent.

Sak 3: Regnskap 2024

SENIORNETT GJØVIK

Org.nr: 993 758 299

Konto 1503.02.82466

REGNSKAP 2024

Konto	Tekst	Budsjett	Regnskap	Rest
101	Medlemskontingent	13 125,00	14 320,00	1195,00
102	Kursinntekter	-	-	0,00
103	Renteinntekter	-	-	0,00
104	Norsk tipping	1 000,00	1 737,05	737,05
105	Diverse inntekter	-	3 539,25	3539,25
106	Tilskudd		68 500,00	68500,00
	Inntekt totalt	14 125,00	88 096,30	73971,30
402	Kursmateriell	-	-	0,00
403	Kurs- møteutgifter	1 500,00	10 098,74	-8598,74
404	Annonser/porto	500,00	-	500,00
405	Dekning av kontingent for styret	3 200,00	3 200,00	0,00
406	Godtgjørelse/oppmerksomhet	1 000,00	509,00	491,00
407	Kontingent frivilligsentralen Gjøvik	1 000,00	1 035,00	-35,00
408	Møteromsleie Frivilligsentralen Gjøvik	-	-	0,00
409	Dekning utg kursledere og hjelpere	4 500,00	6 903,00	-2403,00
410	Diverse utgifter(jul sommer, gevinst mm)	5 000,00	2 951,00	2049,00
411	Bank gebyr	600,00	580,50	19,50
	Utgifter totalt:	17 300,00	25 277,24	-7977,24
	Resultat	-3 175,00	62 819,06	81 948,54

Bank-saldo hittil 2024

145 741,44

Bank-saldo 01.01.2024

82 922,38

Gjøvik den 25 / 1 2025

Birgitte Børset Futsæther

Birgitte Børset Futsæther

Kasserer

Eina den 11.2.2025

Fritz Lid

Fritz Lid

Revisor

Vedtak:

Regnskapet for 2024 ble enstemmig godkjent. Styret ble innvilget ansvarsfrihet.

Sak 4: Innkomne saker

Det var ingen innkomne saker.

Sak 5: Budsjett for 2025

Budsjettet er satt opp med utgangspunkt i at vi skal arbeide for å få flere tilskudd til vårt arbeid. Dersom dette ikke lar seg gjøre, vil styret tilpasse virksomheten i forhold til det som er mulig i forhold til den økonomiske situasjon.

Budsjett 2025

Konto	Tekst	Regnskap 2024	Budsjett 2025
101	Medlemskontingent andel	14 320,00	14 875,00
102	Kursinntekter	-	-
103	Renteinntekter	-	-
104	Norsk tipping - grasrotmidler	1 737,05	1 700,00
105	Moms kompensasjon	1 562,00	1 600,00
106	Tilskudd fra stiftelser og fond	68 500,00	60 000,00
107	Andre inntekter og egenandeler v/arrangement	1 977,25	2 000,00
	Inntekt totalt	88 096,30	80 175,00
402	Kurs- og presentasjonsmateriell		12 000,00
403	Annonser og profilerings-/reklamemateriell		22 000,00
404	Porto og kontorutgifter		1 000,00
405	Dekning av kontingent for styret	3 200,00	3 200,00
406	Godtgjørelse/honorar kursholdere	6 903,00	10 000,00
407	Kontingent frivilligsentralen Gjøvik	1 035,00	1 050,00
408	Møteutgifter inkl sesongsavslutninger	10 098,74	12 000,00
409	Andre utgifter, gevinster og oppmerksomhet	3 460,00	5 000,00
410	Bank gebyr	580,50	600,00
	Utgifter totalt:	25 277,24	66 850,00
	Resultat	62 819,06	13 325,00

Bank-saldo 31.12.2025

159 066,44

Bank-saldo 01.01.2025

145 741,44

Kommentar til enkelte av kontiene:

- Konto 101: Dette er lokalforeningenes andel av medlemskontingenten på 400 kroner. Andelen er 175 kroner og det er budsjettet med i alt 85 medlemmer.
- Konto 106: Det er budsjettet med eventuelt tilskudd fra Sparebank 1 og Reidun Bekkelund og Knut Roar Bekkelunds Stiftelse. Denne posten er relativt avgjørende for vår virksomhet, og styret vil følge med for å også se på andre alternativer enn de som nevnt. Dersom dette ikke skulle gi uttelling, må styret revurdere aktivitetsnivået.
- Konto 107: Vi tar sikte på å videreføre aktiviteten knyttet til markering av sesongslutt og i den forbindelse er det budsjettet med en liten egenandel fra medlemmene for å delta på disse.
- Konto 402: Det er budsjettet med utgifter knyttet til trykking av dokumentasjon til utdeling på kurs og presentasjoner.
- Konto 403: Budsjettposten omfatter utgifter knyttet til fire annonser i Gjøviks og Totens Blad – to i hvert halvår. I tillegg kan det være aktuelt med diverse profileringsartikler.
- Konto 408: Det er budsjettet med en markering knyttet til hhv. sommer- og juleavslutning.

Vedtak:

Budsjettet for 2025 ble enstemmig vedtatt.

Styret ble gitt fullmakt til å foreta omdisponeringer innenfor budsjettets totalramme.

Sak 6: Valg 2024

I henhold til vedtektene skal foreningen ledes av et styre på 6 medlemmer, i tillegg til 2 varamedlemmer, som velges på årsmøtet for en periode på to år. Dette er:

- Leder
- Nestleder
- Sekretær
- Kasserer
- 2 styremedlemmer
- 2 varamedlemmer

I tillegg skal årsmøtet velge revisor og valgkomité.

Dagens tillitsvalgte og perioden de er valgt for:

Navn	Verv	Valgt for periode
Kjell Engen	Leder	Årsmøte i 2023 – årsmøte i 2025
Trond Myhrer	Nestleder	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2026
Birgitte Ingeborg Børset Futsæther	Kasserer	Årsmøte i 2023 – årsmøte i 2025
Jorun A. Lilleeng	Sekretær	Årsmøte i 2023 – årsmøte i 2025
Anne Marie Melby Olsen	Styremedlem	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2026
Terje Hermod Johansen	Styremedlem	Årsmøte i 2023 – årsmøte i 2025
Björg Hjelpenstein Fonnaas	Varamedlem	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2026
Inger S. Engen	Varamedlem	Årsmøte i 2023 – årsmøte i 2025
Fritz B. Lid	Revisor	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2025

Anne Marie Melby Olsen	Kjøkkenkomité	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2025
Bodil Grythe	Kjøkkenkomité	Årsmøte i 2024 – årsmøte i 2025

Funksjonene innen styret som er på valg er leder, kasserer, sekretær, ett styremedlem og ett varamedlem. I tillegg skal det velges revisor og kjøkkenkomite. I tillegg har et varamedlem bedt om avløsning.

Valgkomiteens endelige forslag til vedtak:

Leder:	Kjell Engen	– valgt fram til årsmøte i 2027
Nestleder:	Trond Myhrer	– på valg på årsmøte i 2026
Kasserer:	Birgitte Ingeborg Børset Futsæther	– valgt fram til årsmøte i 2027
Sekretær:	Jorun A. Lilleeng	– valgt fram til årsmøte i 2027
Styremedlem:	Anne Marie Melby Olsen	– på valg på årsmøte i 2026
Styremedlem:	Jens Christian Vig	– valgt fram til årsmøte i 2026
Varamedlem:	Terje Hermod Johansen	– valgt fram til årsmøte i 2027
Varamedlem:	Inger S. Engen	– valgt fram til årsmøte i 2027

Revisor:	Ola Waastad Gillerhaugen	– valgt fram til årsmøte i 2026
Kjøkkenkomite:	Anne Marie Melby Olsen	– valgt fram til årsmøte i 2026
	Bodil Grythe	– valgt fram til årsmøte i 2026
Valgkomité:	Styret gis fullmakt til å oppnevne valgkomité til årsmøte 2026.	

Styrets vedtak – sak 6:

Valgkomitéens forslag til vedtak ble godkjent

Sak 7: Avslutning

Leder Kjell Engen takket for frammøtet til de 15 årsmøtedeltakerne.

Protokollunderskrifter

Gjøvik 7. mars 2025



 Terje Hermod Johansen



 Anne Marie Melby Olsen