9 tips til sikrere PC

- 1. Installer antivirusprogram, oppdater den og aldri installer 2 antivirusprogrammer samtidig
- 2. Kjør Windows Update/Microsoft Update manuelt og sørg for at alt er installert. Slå på Automatisk oppdatering i Window (Windows Update – Endre innstillinger)
- 3. Start Handlingssenter/Sikkerhetssenter i Kontrollpanel og kontroller sikkerhetsstatusen i Windows. Følg instruksjonene ved advarsler
- 4. Bruk passord som er en blanding av små og store tegn og som inneholder både tall og bokstaver
- 5. BRUK SUNN FORNUFT!!! Ikke gå på mistenkelige meldinger fra bl.a. banker. Skriv navn til nettstedet direkte inn i adressefeltet.
- 6. Oppdater alle programmer du bruker på PC-en din (Acrobat Reader, Java, Media Player)
- 7. Se til at du bruker sikker nettside for nettbank og andre nettsider der du har mulighet for det
- 8. Installer tilleggsprogrammer for ekstra sikkerhet (Secunia PSI, Antimalware, Antispyware)
- 9. Ikke lar deg lure av nettsteder og spam e-poster som lurer deg til å installere ukjent programvare for å fjerne virus eller spionprogrammer.

1 .Installer antivirusprogram og oppdater den

- Oppdateringer gjelder for alle programmer på din PC, men det er spesielt viktig for f.eks. ditt antivirus program
- Mange antivirusprogrammer som f.eks.Microsoft Security Essentials har automatisk oppdatering. Sjekk hvordan det er for antivirusprogram du har på din PC. Åpen ditt antivirusprogram og fin valget for oppdatering.



 Kjør Windows Update/Microsoft Update manuelt og sørg for at alt er installert. Slå på Automatisk oppdatering (Windows Update – Endre innstillinger)

- Klikk på 🚳 Startknappen
- Velg «Alle programmer»
- Finn «Windows update» og klikk på den (1)
- Velg «Endre Innstillinger» (2)





• Velg fra rullegardinen «Installer oppdateringer automatisk» og trykk OK

		_ O X
🚱 🗢 🖉 🕨 Kontrollpanel 🕨 System og sikkerhet 🕨 Windows Update 🕨 Endre innstillinger	✓ 4 Se	k i Kontrollpa 🔎
Fil Rediger Vis Verktøy Hjelp		
Velg hvordan Windows kan installere oppdateringer		-
Når datamaskinen er tilkoblet, kan Windows automatisk se etter viktige oppdateringer og installere disse innstillingene. Når nye oppdateringer er tilgjengelig, kan du også installere dem før du slår av	e dem med v maskinen.	
Hvordan hjelper automatisk oppdatering meg?		
Viktige oppdateringer		
Installer oppdateringer automatisk (anbefales)		
Last ned oppdateringer, men la meg velge om de skal installeres Se etter oppdateringer, men la meg velge om de skal lastes ned og installeres Anbefalt Aldri se etter oppdateringer (anbefales ikke)		=
Gi meg anbefalte oppdateringer på samme måte som jeg mottar viktige oppdateringer		
Hvem som kan installere oppdateringer		
📝 Tillat at alle brukere installerer oppdateringer på denne datamaskinen		
Microsoft Update		
Gi meg oppdateringer for Microsoft-produkter og se etter ny valgfri Microsoft-program oppdaterer Windows	ivare når jeg	
Programvarevarsler		
Vie maa dataliata varelar pår ny Microsoft, programvara artilgiongolig OK	Avbryt]

3. Start Handlingssenter/Sikkerhetssenter i Kontrollpanel og kontroller sikkerhetsstatusen i Windows. Følg instruksjonene ved advarsler

- Dersom du har Windows 7
- Klikk på «Startknappen» 🚱 og velg «Kontrollpanel»
- Kontrollpanel åpner med 8 kategorier og du velger kategori «System og Sikkerhet»



Finn og løs problemer Nettverk og Internett Vis nettverksstatus og -oppgaver Velg alternativer for hjemmegruppe og deling



Maskinvare og lyd Vis enheter og skrivere Legg til enhet Koble til en projektor Endre mobilitetsinnstillinger som brukes ofte



Programmer Avinstaller et program



Utseende og personalisering Endre tema Endre skrivebordsbakgrunn



Klokke, språk og område Endre tastatur- eller andre inndatametoder



Hjelpemiddel La Windows foreslå innstillinger Optimaliser skjermvisningen

og deretter «Handlingssenter»



Handlingssenter

Kontroller datamaskinens status og løs problemer 🛛 🛞 Endre innstillinger for brukerkontokontroll Feilsøking for vanlige dataproblemer | Gjenopprett datamaskinen til et tidligere tidspunkt



Windows-brannmur

Slipp et program gjennom Windows-brannmuren Kontroller brannmurstatus



- Klikk på piltast til høyre for «Sikkerhet» (1), så kommer sikkerhetsvalgene frem.
 Kontroller om det er som nedenfor.
 - * «Brukerkontokontroll» (2) kan også stå på «Av» (klikk da på 🔞 Endre innstillinger)
- Ønsker du å endre innstillinger klikk «Endre innstillinger for Handlingssenter» (3)

Startside for kontrollpanel	Se gjennom nylig innlagte meldinger og løs problen	ner	
Endre innstillinger for Handlingssenter	Handlingssenter oppdaget ingen problemer.		\frown
Endre innstillinger for brukerkontokontroll	Sikkerhet		()(1)
Vis arkiverte meldinger	Nettverksbrannmur	På	\smile
Vis ytelsesinformasjon	🔗 Windows-brannmuren beskytter datamaskinen aktivt.		
	Windows Update	På	
	Windows installerer oppdateringer automatisk når de blir tilgje	engelige.	
	Virusbeskyttelse	På	
	Det rapporteres at Microsoft Security Essentials er oppdatert, o	og at virussøk er aktivert.	
	Beskyttelse mot spionprogrammer og uønsket programvare	På	
	Det rapporteres at Microsoft Security Essentials er aktivert.		
	Vis installerte antispionvareprogrammer		
	Sikkerhetsinnstillinger for Internett	ОК	
	Alle sikkerhetsinnstillinger for Internett er satt til anbefalt nivå.		
	(2) Brukerkontokontroll	På	
	UAC varsler alltid, og venter på svar.		
	🚱 Endre innstillinger		
	Beskyttelse av nettverkstilgang (NAP)	Av	
	Agenttjenesten for Beskyttelse av nettverkstilgang kjører ikke		
	Hva er Beskyttelse av nettverkstilgang?		
Se også			

Dersom du har Windows XP

 Klikk på «Startknappen» og velg «Kontrollpanel»



• Kontrollpanel vises i «Kategorivisning».

Dersom det viser i ikoner som vist nedenfor – klikk på «Bytt til kategorivisning»



Velg «Sikkerhetssenter»



 I sikkerhetssenter kan du administrere sikkerhetsinnstillinger for «Windows Brannmur», «Alternativer for Internett –sikkerhet» og «Automatiske oppdateringer»

Dersom du har Windows Vista

- Klikk på «Startknappen» 🚱 og velg «Kontrollpanel»
- Kontrollpanel åpner seg i Kategorivisning (som nedenfor). Velg «Sikkerhet»



* Dersom kontrollpanel åpnes med Ikon-visning (som nedenfor), klikk på «Startside for kontrollpanel» Så kommer du til Kategorivisning og velger

«Sikkerhet»



Velg «Sikkerhetssenter»



Sikkerhetssenter

Se etter oppdateringer | Kontroller datamaskinens sikkerhetsstatus | Slå automatisk oppdatering på eller av | 🛞 Kontroller brannmurstatus Krev passord når datamaskinen reaktiveres



Windows-brannmur

🕡 Slå Windows-brannmuren på eller av 🕴 💮 Slipp et program gjennom Windows-brannmuren



Windows Update

Slå automatisk oppdatering på eller av Se etter oppdateringer Vis installerte oppdateringer



Windows Defender

Søk etter spionprogrammer og annen mulig uønsket programvare



Alternativer for Internett

Endre sikkerhetsinnstillinger Slett webleserlogg og informasjonskapsler Behandle weblesertillegg



Sperrefunksjoner

🗑 Konfigurer sperrefunksjoner for alle brukere 🔢 🛞 Vis aktivitetsrapporter



Flash Player

 I «Windows sikkerhetssenter» kan du kontrollere om de viktige sikkerhetsfunksjoner som bl.a. Brannmur, Beskyttelse mot skadelige programvare er slått på.

🖲 Windows Sikkerhetssenter		
 Windows Update Windows-brannmur Windows Defender 	Grunnleggende om sikkerhet For å beskytte datamaskinen må du sørge for at de fire hovedinnstillingene for sil er merket På eller OK. Bruke Windows Sikkerhetssenter	@
😨 Alternativer for Internett	Brannmur	På 💿 😡
Få siste sikkerhets- og virusinformasjon fra Microsoft på Internett	Automatisk oppdatering	På 🖸 🕑
Endre hvordan Sikkerhetssenter varsler meg	Beskyttelse mot skadelig programvare	På 🗿 🖌
	Andre sikkerhetsinnstillinger	ок о 🖌

 På venstre side er det også valg for andre sikkerhetsfunksjoner som Windows Update og Alternativer for Internett

4. Bruk passord som er en blanding av små og store tegn og som inneholder både tall og bokstaver

- Passord skal være lett å huske for deg men samtidig vanskelig å gjette for andre
- Ideelt skal passordet ha en blanding av bokstaver (helst blanding av store og små) og tall
- Lag ét god og sikkert passord til f.eks. nettbank, MinID, Altinn osv. ; det betyr at f.eks. fornavn, etternavn eller navn til ditt kjæledyr ikke er trygg og sikkert
 For de programmer/sider der det ikke settes så store krav til sikkerhet kan en velge et mer enkelt passord
- Det å huske mange forskjellige passord er et stort problem.
 Dersom du gir alle programmer et forskjellig passord, kan det lett bli mye krøll
- Viktig er at passordet skal være logisk for deg men ikke for andre .

- BRUK SUNN FORNUFT!!! Ikke gå på mistenkelige e-poster eller meldinger fra bl.a. banker. Skriv navn til nettstedet direkte inn i adressefeltet.
 - Nedenfor vises 2 eksempler av e-poster som et mistenkelig og som prøver å lure deg.

Banker sender deg <u>ALDRI</u> slike type e-post

Kære kunde Nordea

Du har 1 New Security besked!

Du har mottatt denne filen fordi din SpareBank Konto har blitt midlertidig suspendert.

Klik her for at løse problemet

Takk for at du bruker SpareBank 1

| SpareBank 1 Gruppen AS. | Personvern og vilkar for bruk av nettsidene. | Kjære kunde SpareBank 1

Du har 1 New Security beskjed!

Du har mottatt denne filen fordi din SpareBank Konto har blitt midlertidig suspendert.

Klikk her for å løse problemet

Takk for at du bruker SpareBank 1

| SpareBank 1 Gruppen AS. | Personvern og vilkår for bruk av nettsidene. |

- 6. Oppdater alle programmer du bruker på PC-en din (f.eks. Java, Acrobat Reader og Media Player)
- Nedenfor vises noen eksempler hvordan du oppdaterer programmer som ikke kan settes til automatisk oppdatering (som Java, Acrobat Reader og Media Player)

Java: Klikk på «Startknappen» og velg «Kontrollpanell» Vises konrollpanel i «Ikoner» vil du finne «Java». Klikk på «Java»



Vises den i «Kategori visning» : klikk på «Programmer»

Juster datamaskinens innstillinger Vis etter: Kategori 🔻 System og sikkerhet Brukerkontoer og familiesikkerhet 🛞 Legg til eller fjern brukerkontoer Kontroller datamaskinens status Sikkerhetskopier datamaskinen 🚱 Konfigurer sperrefunksjoner for alle brukere Finn og løs problemer Utseende og personalisering Nettverk og Internett Endre tema Vis nettverksstatus og -oppgaver Endre skrivebordsbakgrunn Velg alternativer for hjemmegruppe og deling Juster skjermoppløsning Maskinvare og lyd Klokke, språk og område Vis enheter og skrivere Endre tastatur- eller andre inndatametoder Legg til enhet Koble til en projektor Hielpemiddel Endre mobilitetsinnstillinger som brukes ofte La Windows foreslå innstillinger Optimaliser skjermvisningen Programmer Avinstaller et program

Da finner du «Java» her. Klikk på «Java»

Startside for kontrollpanel

System og sikkerhet Nettverk og Internett Maskinvare og lyd

Programmer

Brukerkontoer og familiesikkerhet Utseende og personalisering Klokke, språk og område Hjelpemiddel



Programmer og funksjoner

Avinstaller et program 🛛 🛞 Slå Windows-funksjoner på eller av 👘 Vis installerte oppdateringer Kjør programmer laget for tidligere Windows-versjoner Hvordan installere et program

Standardprogrammer

Endre standardinnstillinger for medier eller enheter Få en filtype til å alltid åpnes i et bestemt program

Angi standardprogrammer

Miniprogrammer

Legg til miniprogrammer på skrivebordet 🔰 Hent flere miniprogrammer på Internett Avinstaller et miniprogram Gjenopprett miniprogrammer som er installert med Windows



• Følgende vindu kommer fram.

Velg fanen «Update» og velg «Update Now»



Installer eventuelle oppdateringer!

Dersom du har den siste versjon av Java, vil du få beskjed om dette.

Acrobat Reader:

Klikk på «Startknappen» og velg «Alle Programmer» og velg «Acrobat Reader»

Klikk på «Hjelp» og velg «Se etter oppdateringer»



Dersom det er oppdateringen tilgjengelig, bør disse velges (OK).

Dersom det er ingen oppdateringer får du følgende melding:



• Media Player:

Klikk på «Startknappen» og velg «Alle Programmer»

Finn f.eks. «Windows Media Player» og klikk på den.



Klikk på «Hjelp» og velg «Se etter oppdateringer» Installer eventuelle oppdateringer.

Bibliotek 🕨	-	Jelp for Windows Media Player F1	Brenn	Synkronis
Drganiser 🔻 Direkteavsr	,	Windows Media Player på Internett		<mark>, 2</mark> , −
···········		Se etter oppdateringer		
M Diblictel		Personvernerklæring på Internett	Lengde	Medvir
		Om Windows Media Player	7:02	Dire St
	-	anoncy i or notaning	8:28	Dire St
▶ SN	24	.Where Do You Think You're Going	3:33	Dire St
Ny Ny	28	.Brothers in Arms [Live]	8:54	Dire St
D CD	2	Svantes lykkelige dag (Om lidt er kaffen klar)	3:10	Povl D
Sist avspilt	13	Numb	3:07	Linkin
📐 Spilleliste uten ni	1	Under the Bridge	4:33	Red H
🞵 Musikk	1	Hotel California	6:32	The Ea
Artist	2	Why Me	3:26	Kris Kr
Album	10	Gabriellas sång	3:39	Helen
Sianger	1	Öppna Landskap	4:39	Ulf Lu
Videoer	11	Hallelujah (Acoustic Version)	3:36	Lisa Lois
Bilder	3	Déja Vu	4:51	Lars M
TV-onntak	3	From a Distance	4:14	Nanci
	1	Nothing Else Matters	6:47	Metall
Ea/ Andre medier	4	Lopen Tot De Zon Komt	3:29	Acda
(Th	6	Uit De Schaduw	3:48	I.O.S.
Andre biblioteker		Sporen	2:41	Jurk
🖗 Cuppen (cuppen-pc	6	Testament	3:18	Boude
🍂 Media Guide 🕞	9	Make You Feel My Love	3:32	Adele
	10	Hero of War	4:13	Rise A
		Run	4:19	Snow
	4	Fix You	4.56	Coldal

7. Se til at du bruker sikker nettside for nettbank (og andre sikre nettsider som f.eks. Facebook)

- Eksemplet her er nettbank fra DNB. Løsningen er det samme for alle norske nettbanker.
- Sikker nettside ser du i adressefeltet. Den har et par kjennetegn
- Først og fremst er det **https** som første 5 bokstaver i adressefeltet
- Så er det «hengelåsen» i adressefeltet.

	\frown			_		State of the
	https://www.dnb.	no/			- م	dentifisert av VeriSign 🖒 🗙 🛛 [
Fil Rediger	Vis Favoritter	Verktøy	Hjelp			
× Google						👻 🚼 Søk 🔹 👘 🍇

 Setter du musepekeren på hengelåsen vil den «lyse opp» og vil komme frem et lite vindu som sier hvem som har levert sikkerhetsløsningen (i dette eksemplet) for DNB Bank

https://www.dnb.no/	1	-	🕒 DNB Bank ASA [NO] 🖒 🗙
er Vis Favoritter Verktøy Hjelp			DNB Bank ASA [NO] Identifisert av VeriSign
e	$\mathbf{\Lambda}$		Klikk for mer informasion

- I tillegg har adressefeltet blitt farget, i dette eksemplet er adressefeltet grønn.
- Obs! Facebook har ingen farget adressefelt.

8. Installer tilleggsprogrammer for ekstra sikkerhet som f.eks. Antimalware, Antispyware eller et program som overvåker om du har oppdateringer som venter.

Antimaleware program kan du gratis laste ned fra Malwarebyte
 <u>http://www.malwarebytes.org/</u>

Du kommer til nettsiden for nedlasting av Malwarebytes. Klikk på «Download Now» («Buy Now» er mer løsningen for bedrifter) På neste siden klikk igjen på «Download Now» Klikk «Kjør» og følg anvisninger på skjermen

 Antispyware program kan du gratis laste ned fra Superantispyware www.superantispyware.com/

Du kommer til nettsiden for nedlasting av Superantispyware Klikk på «Free Edition Download»

 Secunia PSI kan du gratis laste ned fra Secunia <u>http://secunia.com/vulnerability_scanning/personal/</u> Du kommer til nettsiden der det står Free Computer Security Klikk på den grønne knappen Download

- 9. Ikke lar deg lure av nettsteder og spam e-poster som lurer deg til å installere ukjent programvare for å fjerne virus eller spionprogrammer.
- Åpen bare e-post fra de du kjenner
- Åpen bare vedlegg du stoler på eller vedlegg som virker logisk og har en logisk navn
- E-posten virker mistenkelig selv om det er send av en du kjenner.
 Det er mistenkelig når emne eller vedlegget:
 - har et langt navn med mange bokstaver og tall blandet
 - har et navn som «Check this», «Are you interested», «Business registration» eller lignende
- Dersom du er i tvil, ta kontakt med den som sendte deg e-post (selv om det er en du kjenner).