

Årsmelding 2015 for Seniornett Asker.

(Sendt medlemmer for godkjenning på årsmøtet 17. februar 2016)

1. Foreningens tilhørighet og formål.

Seniornett Asker (SnA) er en lokal forening i organisasjonen Seniornett Norge (SN). Foreningens formål er å arbeide for seniorers deltagelse i IKT-samfunnet. (IKT = Informasjons- og Kommunikasjons- Teknologi)

2. Generelt om arbeidet.

Vi kan se tilbake på nok et år med jevn aktivitet for Seniornett Asker (SnA), og et stabilt medlemstall på rundt 250.

Stort sett har vi fulgt opplegg og linjer som er innarbeidet i tidligere år. Dette innebærer konsultasjoner og hjelp til eldre, Internettkafé, kurs for nybegynnere og temakurs. Vi har hatt et konstruktivt samarbeid med Asker Seniorsenter, og fortsetter vårt samarbeid med Asker Kommune i 2016 slik at flere av Askers eldre kan ta del i det digitale fellesskapet. Vi må også tilpasse oss endring i bruk av digitale medier. Spesielt merkes en betydelig overgang fra PC til nettbrett.

3. Aktiviteter i 2015.

Følgende aktiviteter har vært gjennomført for å hjelpe medlemmer til bedre IKT-forståelse:

- **Én-til-én-hjelp til medlemmer.** Vi har fortsatt hatt Åpent hus stort sett hver mandag fra kl. 10-12 på Asker og Holmen seniorsentre, og hver tirsdag fra kl. 10-12 på Borgen seniorsenter, der medlemmer kan få hjelp til å komme videre med PC og nettbrett. Antall besøkende har variert noe, fra ingen til 8-10 personer.
- **Nybegynnerkurs i bruk av PC.** Det er holdt 1 nybegynnerkurs i PC i 2015, men bare 2 elever fullførte. Kursene har vært holdt ved Asker seniorsenter, over 5 dager med 3 timer pr gang med fokus på Windows 7 og 8.
- **Nettbrettkurs.** I 2015 ble det holdt 5 kurs i bruk av iPad med totalt 20 deltagere. Hvert kurs gikk over 2 dager med 2,5 time hver dag.
- **Internettkafé på Asker Seniorsenter.** Hver onsdag mellom kl. 11 og 14 har eldre i Asker mulighet til å komme med sine spørsmål og utfordringer om smarttelefoner, nettbrett, og PC. Seniornett Asker har stilt med to til tre hjelpere.
- **Temakurs.** Temakursene er blitt avholdt ca. annenhver onsdag på Asker bibliotek, og varer i to timer. Kursene kunngjøres i Budstikka og ved oppslag på Seniorsentrene, Asker bibliotek og ved enkelte andre sentrale steder i Asker, samt gjennom SnAs månedsprogram som sendes alle foreningens medlemmer. Det har vært avholdt totalt 13 temakurs i 2015. Følgende områder har vært dekket:
Helse på nett, skatt/selvangivelse, Asker kommune på nett, nettbank, apper,

Facebook, slektsgransking, back-up/lagring og fotorelaterte emner som film og video, billedbehandling, fotobok/julebrev/julekort.

- **Deltagelse i 2 EU prosjekter og en norsk Master oppgave:**
 - **PIA prosjektet.:** Personal IADL (Instrumental Activities of Daily Living) Assistant (PIA) er et forskningsprosjekt i EUs AAL (Ambient Assisted Living) Joint Programme, med deltakere fra Norge, Storbritannia, Tyskland og Spania. Prosjektets mål er å lage et system som gir kontekst-sensitiv hjelp til eldre mennesker, for å støtte dem i å gjennomføre daglige aktiviteter. PIA prosjektet gjennomførte kun administrative aktiviteter i 2015 med skriving og overlevering av projektrapport til EU Kommisjonen for forskning og utdanning. Tilbakemeldingene fra Kommisjonen er svært positive da prosjektet har nådd alle sine mål. Prosjektledelsen takker alle som har bidratt til et godt resultat og vi i Seniornett Asker har definitivt bidratt til dette. Takk til alle som på ulikt vis har bidratt. Nettside til prosjektinformasjon finnes på <http://www.pia-project.org/>.
 - SmartBEAT prosjekt. Dette er et EU prosjekt ledet av Portugal som har til hensikt å utvikle og prøve ut et intelligent system for overvåking og behandling av kronisk hjertefeil (KHF) hos eldre voksne. 4 nettravner i SnA er med i datainnsamling og utprøving. Prosjektet går over flere år.
 - Masteroppgave: **Eldre og digital teknologi.** Dette prosjektet er initiert av SnA, og med støtte fra Vitenskapsbutikken vil student Lena Drevsjø ved Institutt for Informatikk skrive en masteroppgave. Denne skal være ferdig våren 2016.
- **Hjemmehjelp.** Det har vært liten aktivitet i 2015.
- **Støtte til Seniornett Norge.**
 - SnA har deltatt i noen seminar hos DiFi (Direktoratet for forvaltning og IKT), og Deltasenteret. Tema har vært motivasjon for digital deltakelse blant eldre innbyggere. SnA har også deltatt i flere møter sammen med Seniornett Norge med VoFo Møre og Romsdal som har levert sin innstilling til det felles nordisk prosjektet, «InkludereFlere» som tar for seg de felles utfordringer alle de nordiske land har med det digitale gjerdet for eldre.
 - 3 instruktører fra SnA vært engasjert av SN og Alfa Travel i Hokksund som lærere på deres kurs i nettbrett (iPad) i Albir i Spania. Disse kursene går over 6 dager, 3 timer pr dag.

Total aktivitet for SnA. Det har til sammen i 2015 vært gjennomført 171 forskjellige aktiviteter for Askers eldre og medlemmer i foreningen, fordelt på én-til-én-hjelp (94), nybegynnerkurs i PC og nettbrett (17), temakurs (13), internettkafé (35), samt 2 prosjekter.

4. Nettravner

Det er pr 01.01. 2016 registrert 31 nettravner (veiledere) i SnA. Det har i året kommet til én ny.

For å ivareta nettravnenes egne interesser samt enes om aktiviteter for SnA arrangeres det jevnlig møter og kurs for nettravner. I 2015 har vi hatt 7 interne møter med forskjellige tema. Røyken seniornett har også deltatt på flere av disse. I tillegg har vi hatt 3 møter med eksterne foredragsholdere, de to siste i samarbeid med Seniornett Bærum:

- 28.01 NORSIS: Sikkerhet og PC
- 20.05 Telenor: Smarttelefoner
- 29.10 Microsoft: Windows10

Nettravnene har i 2016 nedlagt i størrelsesorden ca. 2 – 3 000 dugnadstimer totalt for å ivareta alle aktivitetene nevnt ovenfor, deltagelse i prosjekter, møter, samt i forberedelser til kurs og utarbeidelse av kurshefter.

5. Medlemmer

Ved utgangen av året var det 251 medlemmer i SnA. SnA bruker SNs sentrale register som basis for eget medlemsregister.

Det har ikke vært arrangert noen spesielle medlemsmøter med unntak av årsmøtet 2015.

Grunnen til dette er at temakursene og internettkaféen er arrangementer der medlemmene blant annet kan komme og bidra med kommentarer og ønsker.

Rekruttering av nye medlemmer skjer hovedsakelig gjennom bekjentskaper, artikler i lokal presse samt oppslag rundt i Asker om våre aktiviteter.

6. Styret

Styret for SnA har bestått av:

Knut Skattum, leder, Jan Tønseth, kasserer, Trine-Lise Zimmer, Bjørn Engebretsen og Stein Gråthen.

Varamedlem har vært Jan Erik Berg.

Det har vært holdt 7 styremøter samt to møter med Seniornett Bærum.

7. Diverse

SnA ønsker å rette en stor takk til institusjoner som har hjulpet oss med lokaler og har vært positive til å videreformidle informasjon om SnA:

- Asker Seniorsenter der én-til-én-dager, internettkafé og nybegynnerkurs holdes. Her holdes også julelunsj for nettravnene.
- Borgen Seniorsenter og Holmen Seniorsenter for én-til-én-dager.
- Asker Bibliotek for lokaler til alle temakurs, samt til diverse nettravnemøter.
- Frivillighetssentralen på Hasselbakken for lokale til tilstelning for nettravner.

Seniornett Asker - Regnskap 2015

| | 2015 | 2014 | |
|-----------------------------------------|-------------------------|-------------------|-------------|
| Inntekter | | | |
| Andel medlemsavgift (via Sn Norge) | 37 000 | 39 582 | |
| Ekstraordinære inntekter | 3 732 | 0 | |
| Kursavgifter medlemmer inkl. kurshefter | 4 900 | 14 770 | |
| | 45 632 | 54 352 | |
| Utgifter | | | |
| Utstyr | 698 | 0 | |
| Telekom | 0 | 4 788 | |
| Rekvisita | 4 257 | 3 123 | |
| Arbeidsinnsats | 8 768 | 5 823 | |
| Møteutgifter/arrangementer | 16 846 | 25 090 | |
| Reiser | 4 453 | 0 | |
| Kurs | 2 770 | 3 177 | |
| | 37 792 | 42 001 | |
| Driftsresultat | 7 840 | 12 351 | |
| Renter | 39 | 29 | |
| Resultat 2015 | 7 879 | 12 380 | |
| Balanse 2013 | | | |
| Konto 1503 02 98176 | Inng. balanse | 23 523 | |
| Driftsresultat | | 7 879 | |
| | Utg. balanse | 31 402 | Bank |
| Knut Skattum Formann | Jan Tønseth Kasserer | Trine-Lise Zimmer | |
| Stein Gråthen | Bjørn Engebretsen | Jan Erik Berg | |

Materialbeholdning (uforandret fra 2014)

| | Nr | Fabrikat | Op.system | Anskaffet | Ansk.pris |
|--------------------------------------|----|--------------------|-----------|-----------|-----------|
| PC | #1 | Dell | W7 | 2010 | 5 990 |
| | #2 | Lenovo | W7 | Fra SnN | 0 |
| | #3 | Lenovo | W7 | Fra SnN | 0 |
| | #4 | Packard-Bell | W7 | 2011 | 5 380 |
| | #5 | Packard-Bell | W7 | 2011 | 5 380 |
| | #6 | Packard-Bell | W7 | 2011 | 5 380 |
| | #7 | Packard-Bell | W7 | 2011 | 5 380 |
| | #8 | Packard-Bell | W7 | 2011 | 5 380 |
| | #9 | Acer Aspire | W8 | 2013 | 5 400 |
| Nettbrett | #1 | IPAD | iOS | 2012 | 6 340 |
| | #2 | Acer Iocona 10" | W8 | 2013 | |
| | #3 | Samsung Galaxy 10" | Android | 2013 | |
| Prosjektør | #1 | Benq | | 2009 | |
| | #2 | Benq | | 2011 | 5 500 |
| Ruter | #1 | | | | |
| | #2 | | | | |
| Rj45 kabler | #1 | 10 m | | | |
| | #2 | 25 m | | | |
| Filmscanner | #1 | | | | |
| Div. kabler, kabeltromme | | | | | |
| 2 stk. Termokanner, vannkoker | | | | | |

Asker, 26. januar 2016

For styret i SnA, Knut Skattum