



# e-helse

Seniornett Asker

Carl-Edward Joys

# For å begynne

- IT kan ikke forbedre helsen din

## Men

- IT kan forbedre de verktøyene som legene bruker til å diagnostisere deg
- IT kan forbedre kommunikasjonen mellom alle de som er involverte i din helse
- IT kan gjøre at din helsehistorie blir tilgjengelig for dem som trenger det.
- Og IT kan gi deg redskaper for du kan selv overvåke spesielle sykdommer

# Med andre ord

- IT kan forbedre dine sjanser for å få korrekt og effektiv behandling i helsevesenet
- IT kan forenkle din kontakt med helsevesenet
- IT kan effektivisere driften av helsevesenet
  - Mer helse for pengene

# Utfordringer

- Helseopplysninger er sensitive persondata
  - Sikkerhet, innsyn
- Helseomsorgen er et organisatorisk mareritt
  - Ansvar fordelt
    - Almenleger og spesialisthelsetjenesten
  - Økonomi fordelt
    - Staten (sykehus, spesialister)
    - Kommunene
    - Enkeltpersoner – refusjonsordninger
- Seniorer er storkunder av helsetjenester men mange er IT-messig analfabeter

# Hvem har ansvar for IT i dette???



- Ingen og alle
- Men der er opprettet et eget direktorat for e-helse
- Skal forsøke å koordinere og samkjøre ting på tvers av organisasjoner
- Gitt gjennomføringsansvar for noen felles funksjoner
  - Portal: [Helsenorge.no](http://Helsenorge.no)
  - Kjernejournal

# Nasjonal e-helsestrategi og mål 2017-2022



- 1. Digitalisering av helse- og omsorgstjenesten
  - E-helse er en forutsetning for å løse store utfordringer i et fragmentert helse-Norge.
  - Målbildet for Meld. St. 9 **Én innbygger – én journal** er førende for å få en effektiv, bærekraftig og papirløs helse- og omsorgstjeneste.
- 2. Strategi for perioden 2017-2022
  - Utviklingsretningen mot en gjennomgående digital journalløsning for hele helse- og omsorgstjenesten er prioritert. Umiddelbare behov for digital samhandling skal ivaretas i perioden. Legemiddelområdet skal styrkes.

[Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no)



PC, mobil

**Datahjelp** Ingen påmelding, ikke uke 8 vinterferie og uke 13 påske.  
Én til én hjelp til PC, nettbrett (Android og iPad) og smart-telefoner

**Holmen**  
Seniorsenter  
**Mandager**  
11:00 – 13:00

**Borgen**  
Innbyggertorg\*  
**Tirsdager**  
10:00 – 12:00  
\* åpner ??

**Heggedal**  
Innbyggertorg  
**Tirsdager**  
14:00 – 15:30

**Asker**  
Kulturhjørnet  
(Asker seniorsenter)  
**Onsdager**  
11:00 – 14:00

**Temadager i Asker Bibliotek; Grupperom kl 13-15**  
Merk tiden, gratis, Ingen påmelding

- 14. mars - e-Helse
- 11. april - selvangivelsen

**iPad og PC-kurs:**

Gratis for medlemmer, Påmelding nødvendig

- iPad og iPhone 2 dager: 16. april og 23. april kl 13-15
- PC Grunnkurs: 2 dager 10. april og 12. april kl 10-14
- PC Windows 10: 2 dager 17. april og 19. april kl 10-14

Ta kontakt: [seniornettasker@gmail.com](mailto:seniornettasker@gmail.com)

Stein Gråthen, tlf. 900 62 126  
eller  
Asker Seniorsenter, resepsjonen

