

Alle disse epostene!!!

Hvordan håndtere markedsførings-eposter

Seniornett Haugesund 6. januar 2026

NYTT ÅR, NYE KUPP

SE ALT PÅ JANUARSALG

Start året med et kupp!

Benytt sjansen til å gjøre kupp på januarsalg og starte året med gode deals

JARSALG JANUARSALG JANUARS

**SPAR MINST
20 % PÅ
HOTELLER I
SISTE LITEN**



Hei Knut,

Når vinterkulda virkelig setter inn, merker mange at hjemmet ikke holder på varmen slik man skulle tro. Resultatet? Høyere strømregning og lavere komfort. Trekker det når du sitter i sofaen, går panelovnene for fullt – eller danner det seg kondens på vinduene? Da er det ofte et tegn på at hjemmet kan bli mer energieffektivt.

Målet

- Å få bort markedsførings-epostene fra innboksen

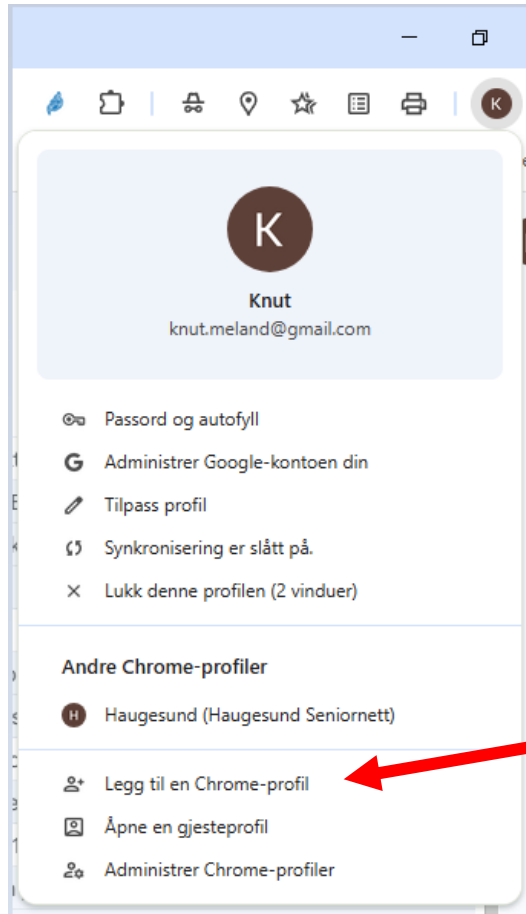
Strategi

1. Egen epostadresse, bare for markedsføring
2. Av-abonnere
3. Oppgi den nye adressen

1. Egen epostadresse

- bare for markedsføring

Slik oppretter du ny Gmail-profil



- Bruk nettleseren
- Finn profil-ikonet

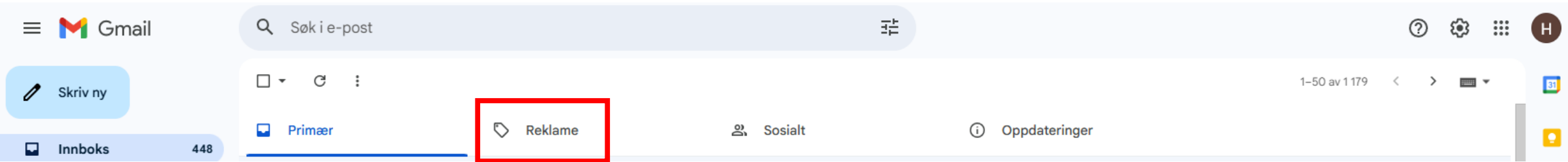


Legg til en Chrome-profil

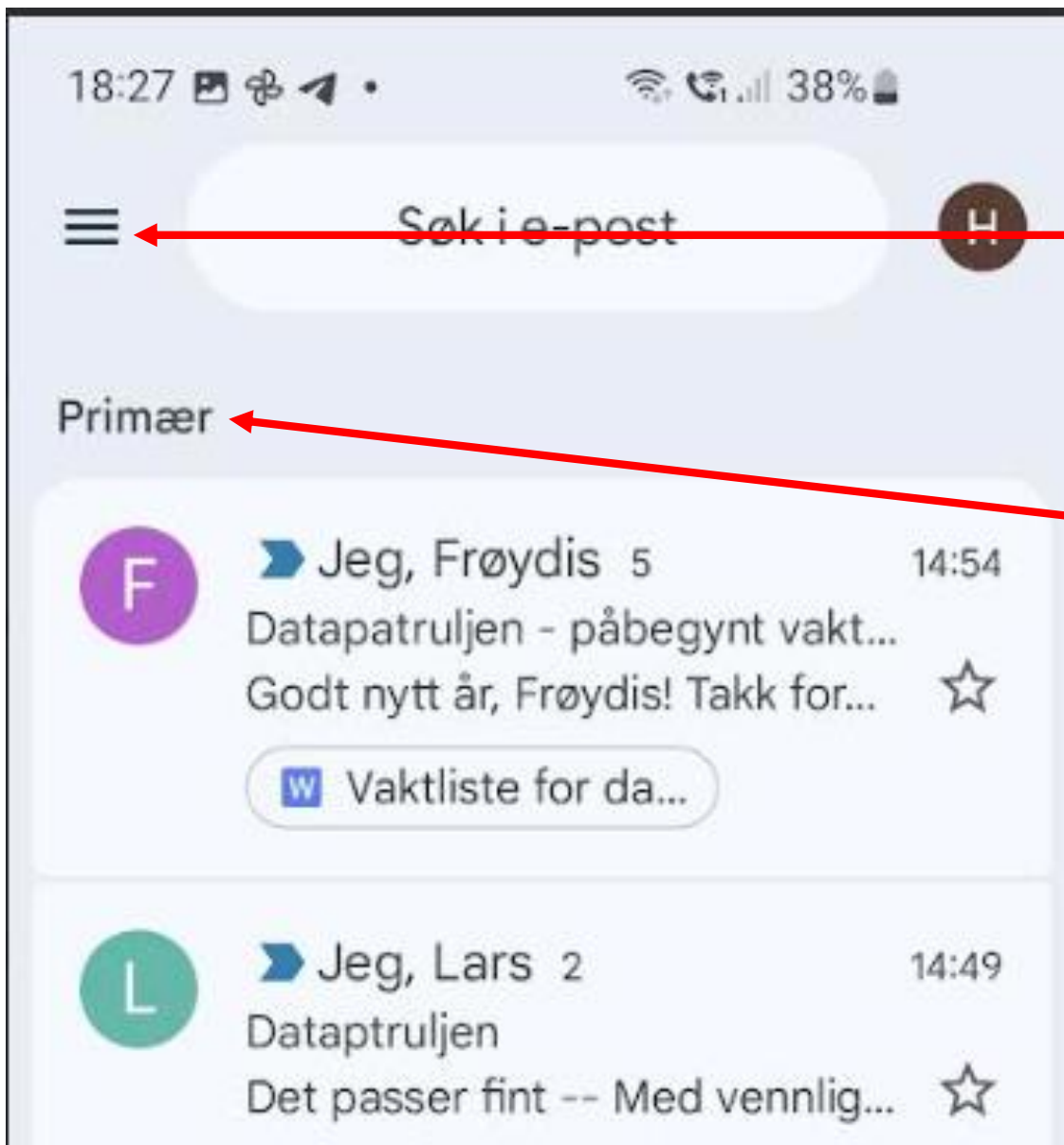
Slik oppretter du ny Gmail-profil

- Nei, forresten – vi gjør det enklere

Enklere: All reklame under egen fane



- Gmail har som standard flere faner.
- Ser litt annerledes ut på nettbrett og smarttelefon



På telefonen

Trykk på hamburgermenyen. Du får fram en rullegardin med navnene på fanene.

Primær er en av fanene.

De andre er

- Sosialt
- Oppdateringer
- **Reklame**

Dessuten en fane som gir deg alle på en gang.

...og noen etiketter

Adresse med et +

Hvis din epostadresse er

fornavn.etternavn@gmail.com

Vil du også kunne bruke

fornavn.etternavn+nyheter@gmail.com

uten at du behøver lage noen nye adresse

Vi har en listig plan

Vi oppgir adressen

fornavn.etternavn+nyheter@gmail.com

til alle kundeklubber,

og sørger for at alle meldinger

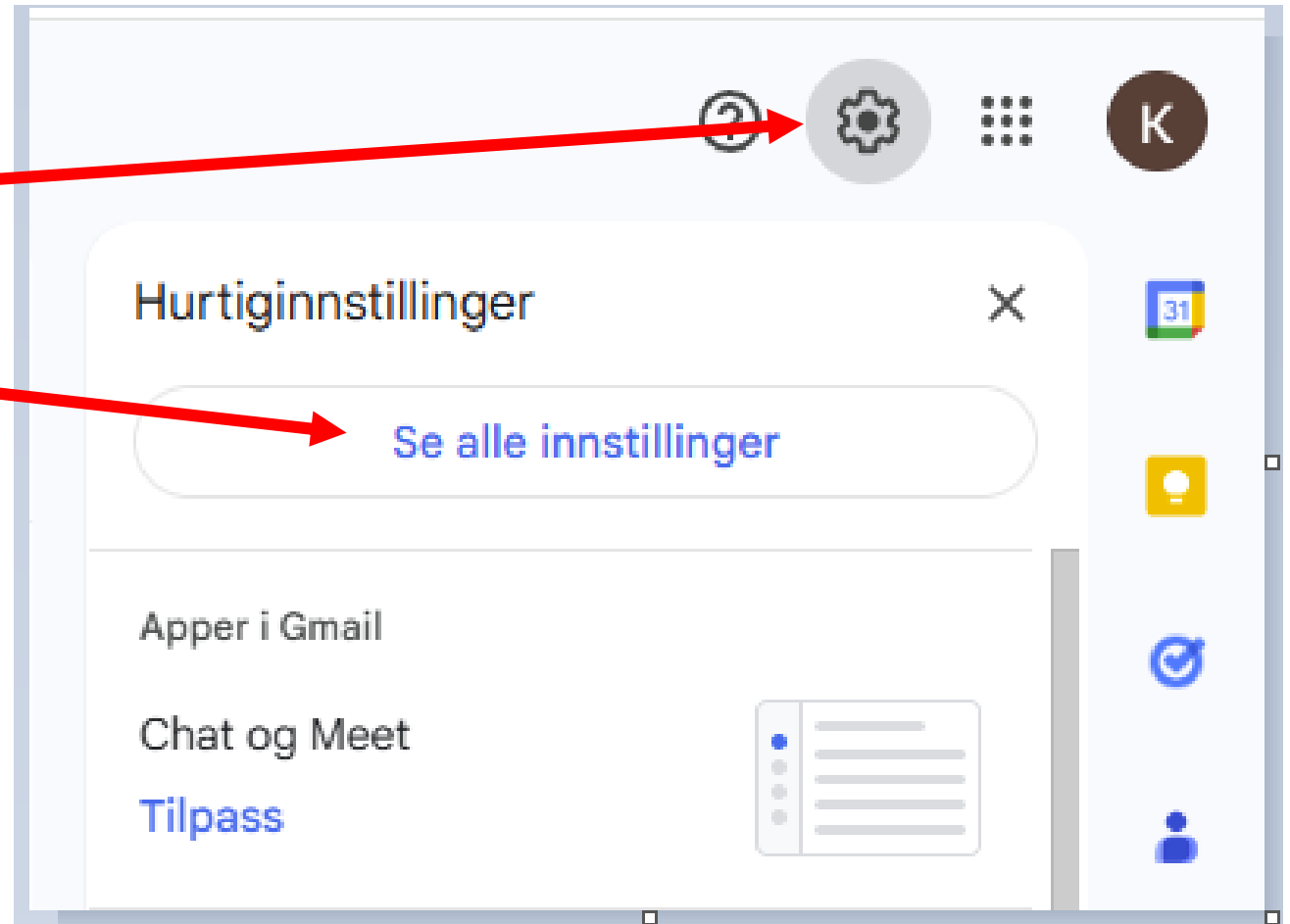
til denne adressen

havner under fanen **reklame**

...automatisk!

Vi oppretter filter - 1

- Bruk nettleser (ikke app)
- Velg innstillinger her
- Så velger du «Se alle innstillinger»



Vi oppretter filter - 2

Innstillinger

[Generelt](#)[Etiketter](#)[Innboks](#)[Kontoer og import](#)[Filtre og blokkerte adresser](#)[Videresending og POP/IMAP](#)[Tillegg](#)[Chat og Meet](#)[Avansert](#)[Uten nett](#)[Temaer](#)

Følgende filtre brukes på alle innkommende e-poster:

Velg: [Alle](#), [Ingen](#)

[Eksporter](#)[Slett](#)[Opprett et nytt filter](#)[Importer filtre](#)

Vi oppretter filter - 3

🔍 Søk i e-post

Fra _____

Til haugesundseniornett+nyheter@gmail.com

Emne _____

Inneholder ordene _____

Inneholder ikke _____

Størrelse større enn _____ MB

☐ Har vedlegg ☐ Ikke søk i chatten

Opprett filter **Søk**

← Når en melding er et eksakt samsvar med søkekriteriene dine:

☐ Hopp over innboksen (Arkiver den)

☐ Merk som lest

☐ Merk den

☐ Bruk etiketten: Velg etikett ... ▼

☐ Videresend den til: Velg en adresse ... ▼ [Legg til videresendingsadresse](#)

☐ Slett den

☐ Send aldri til søppelpost

☐ Skal alltid merkes som viktig

☐ Skal aldri merkes som viktig

☒ Kategoriser som:

☐ Bruk også filteret f

☐ Mer informasjon

Velg kategori ...

Primær

Kjøp

Sosialt

Oppdateringer

Forumer

Reklame

Opprett filter

Vi fullfører filteret

Nå skal alle meldinger med
+nyheter-adressen gå rett
inn under fanen **Reklame**

Her ligger det – klart til bruk

Innstillinger

Generelt Etiketter Innboks Kontoer og import **Filtre og blokkerte adresser**

Følgende filtre brukes på alle innkommende e-poster:

☐

Treff: **to:(haugesundseniornett+nyheter@gmail.com)**

Gjør dette: Kategoriser som Reklame

Velg: **Alle**, Ingen

Eksportér

Slett

2. Av-abonnere

Få markedsførerne til å fjerne deg fra lista

Kunsten å melde seg av



Meld deg av nyhetsbrevet her

3. Oppgi den nye adressen

Hvis du fortsatt vil ha nyhetsbrev

Savner du klubbmeldingene?

- Av-abonnering gjelder bare nyhetsbrev – du er fortsatt medlem
- Valg: Med eller uten nyhetsbrev
- Hvis du vil ha nyhetsbrev:
 - Oppgi ny epostadresse i butikken
 - «Jeg har fått ny epostadresse»

Alle disse epostene,
hvor ble de av ?