



Digital arv

Sikre dine digitale verdier





Hva er digital arv?

Digital arv handler om hvordan du vil videreformidle og sikre dine digitale verdier etter din død. Den vil gi pårørende anledning til å arve bilder, dokumenter, attester og andre personlige data du har arkivert digitalt



Skjult bak brukernavn og passord



- ✓ PC, Nettbrett og mobiltelefon
- ✓ Offentlige tjenester:
Altinn, Helsenorge, Skatteetaten,
Digipost
- ✓ E-post, Facebook, Instagram, X,
Skytjenester
- ✓ Banktjenester
- ✓ Forsikring/pensjon
- ✓ Tjenestetilbydere som teleselskap,
nettaviser, strømmetjenester m.fl.





Det finnes få klare regler om den digitale arven i arveloven

Dette betyr at vi må forholde oss til de reglene vi allerede har.

Reglene i dag gir ikke så mye, men ifølge reglene kan vi i testament informere om hva vi selv ønsker skal skje med vårt digitale liv når vi dør. Dette kan for eksempel være Facebook, Instagram, Dropbox, e-poster og bilder.





Ta kontroll over din digitale arv

- ✓ Tenk over hva du synes skal inngå i din digitale arv
- ✓ Snakk med pårørende om hva du vil skal skje med din digitale arv
- ✓ Opprett et testament dersom du har spesielle ønsker om din digitale arv, og hvem du ønsker skal ta seg av dine digitale eiendeler





Hvorfor bry seg om dette?

- ✓ Unngå tap av data av økonomisk betydning eller som har stor affeksjonsverdi
- ✓ Unngå emosjonelle konflikter, dilemmaer og praktiske utfordringer blant de etterlatte/arvingene
- ✓ Redusere risikoen for identitetstyveri av avdødes konto
- ✓ Unngå at avdøde "går igjen" på sosiale medier



Skriv det ned

(sterk anbefaling)



Lag et dokument med oversikt over hvilke digitale tjenester du har, tilhørende passord og spesifiser hva du ønsker skal gjøre med de når du dør eller hvis du blir syk og ikke lenger har mulighet til å styre de selv.

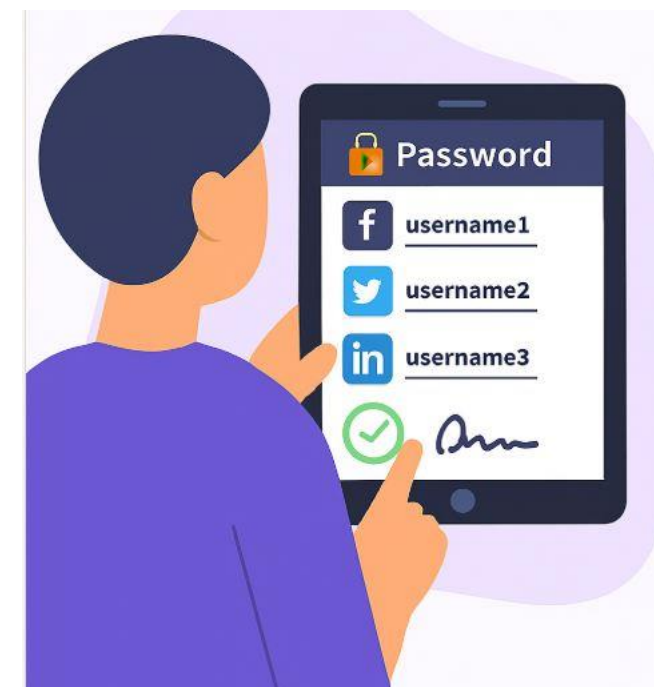
Legg dokumentet hjemme, gjerne sammen med andre papirer. Dette bør din/dine nærmeste vite om.



I dokumentet bør man inkludere...



- ✓ Passord / kode for å logge inn på datamaskin og telefon
- ✓ E-post
- ✓ Sosiale medier (Facebook, Instagram, X osv.)
- ✓ Skytjenester (nettbaserte lagringstjenester: Dropbox, iCloud, OneDrive osv.)
- ✓ Abonnementer på for eksempel nettaviser og strømmetjenester (Netflix, TV 2 Play, Spotify, osv.)
- ✓ Det er også lurt å spesifisere hvor bilder og andre minner er lagret og hvordan de pårørende kan få tilgang til de. Dette er spesielt viktig å tenke på for slektsforskere så arbeider slipper å gå tapt.



«Digitalt dødsbo»

Et frivillig tilbud



- ✓ Etterlatte og arvinger får nå enklere tilgang til informasjon om den avdødes formue og gjeld
- ✓ Digitalt dødsbo er et frivillig tilbud til etterlatte og arvinger utnevnt av tingretten
- ✓ Til nå er det tingrettene i Søndre Østfold og Buskerud som har tatt løsningen i bruk. Innen utgangen av året vil alle tingrettene få tilgang
- ✓ Det er kun rettmessige arvinger som får tilgang



Digitaliserings-
direktoratet

Digitalt dødsbo

Les mer her:

<https://www.digdir.no/sammenhengende-tjenester/digitalt-dodsbo-er-na-tilgjengelig-arvinger/7158>

Apple-konto har mulighet for kontoarv



- ✓ Du kan legge til én eller flere kontoarvinger i innstillingene for Apple-konto på iPhone, iPad og Mac.
- ✓ Fullstendig bruksanvisning finnes her:
<https://support.apple.com/no-no/102631>



Slettmeg.no



- ✓ Slettmeg.no tilbyr råd og veiledning til å slette personlig informasjon fra ulike internettjenester, og gir råd om personvern og digitale rettigheter.
- ✓ På nettsiden finnes mange veiledninger med nyttig informasjon.
- ✓ Kan kontaktes via kontaktskjema, E-post eller telefon.
- ✓ Tjenesten er gratis.





Nyttige linker til mer informasjon:

- ✓ <https://www.seniornett.no/kort-fortalt-hva-er-digital-arv/>
- ✓ <https://www.nrk.no/kultur/rydder-opp-etter-flere-hundre-dode-pa-nettet-1.14228461>
- ✓ <https://www.tu.no/artikler/hva-skjer-med-ditt-digitale-liv-etter-doden/223402>
- ✓ <https://www.nrk.no/nordland/id-tyver-tapper-avdode-for-penger-1.8372308>