

Gruppe 1
Torsdag kl. 09:30 - 11:30

Januar		Februar		Mars		April	
13.01	Start vårsemester. Presentasjon og drøfting av vårprogram 2022. Virussjekk og ev. oppdatering av PC (Hurtigskanning, diskoppyrdding)	03.02	Kort repetisjon frå førre torsdag Appen "Innstillingar": viktige funksjonar e-post - ulike e-post-program (Outlook, G-mail,,) - sende, motta, svare på e-post - nedlasting av (nyttige) appar (mobil)	03.03	Kort repetisjon frå førre torsdag Sosiale medium ved Jorun Systad	07.04	Kort repetisjon frå førre torsdag. Vårravsluting torsdagsgruppene.
20.01	Repetisjon frå haustsemesteret: - surfe på nettet (favorittar, bokmerke) - bestille billetter (kino, buss, fly...) - bestille legetime, m.m.	10.02	Kort repetisjon frå førre torsdag Laste ned nyttige appar (mobil og PC) Meir om e-post - e-post med vedlegg (motta, opne, sende tilbake...) - signaturar på e-post	10.03	Kort repetisjon frå førre torsdag Ulrike Nettlesarar og søkemotorar - velge/endre startside (repetisjon) - navigering mellom nettsider. - bli kjent med Seniornetts og vår nettside.	14.04	Skjærtorsdag
27.01	Kort repetisjon frå førre torsdag Tekstbehandling - Hente tekst og bilde frå Internett <u>Oppgave:</u> Kopiere frå nettet, ordne og lagre i Word (eks.: Oppskrifter)	17.02	Kort repetisjon frå førre torsdag Månadsoppgåve: - arbeide med PDF-filer - kopiere til Word, redigere - sette inn bilde, figurar ...	17.03	Kort repetisjon frå førre torsdag Månadsoppgåve: - laste ned «oversettingsprogram» - oversette tekst til norsk		
		24.02	Kort repetisjon frå førre torsdag Vidare arbeid med Månadsoppgåve: - arbeide med PDF-filer i Word	24.03	Kort repetisjon frå førre torsdag. Lagring og arkiv - bli kjent med Filutforskar - mapper og filer - Kopiere/ flytte/ slette filer.		
				31.03	Kort repetisjon frå førre torsdag. Bildebehandling: - overføre bilde frå mobil/kamera til PC - ordne bildebibliotek - Kopiere/ flytte/ slette bildefiler.		

Gruppe 2 Torsdag kl. 12:00-14:00	Januar	Februar	Mars	April
	13.01 Start vårsemester. Presentasjon og drøfting av vårprogram 2022. Virussjekk og ev. oppdatering av PC (Hurtigskanning, diskopprydding)	03.02 Kort repetisjon frå førre torsdag. Bildebehandling med «Windows Bilde»: - Beskjære og korrigere bilde, m.m. - lys og fargesetting	03.03 Kort repetisjon frå førre torsdag. Sosiale medium ved Jorun Systad	07.04 Kort repetisjon frå førre torsdag. Vårravsluting torsdagsgruppene.
	20.01 Repetisjon frå haustsemesteret: - surfe på nettet (favorittar, bokmerke) - bestille billetter (kino, buss, fly...) - bestille legetime, m.m.	10.02 Kort repetisjon frå førre torsdag. Fotobok (Elitefotobok) - lage fotobok	10.03 Kort repetisjon frå førre torsdag. - To-trinns pålogging (Google krev det) - To-trinns pålogging - korleis? - Laste end nyttige appar (mobil og PC) - datasvindel, falske e-postar m.m.	14.04 Skjærtorsdag
	27.01 Kort repetisjon frå førre torsdag. Månadsoppgåve2: Bildebehandling: - overføre bilde frå mobil/ kamera til PC - kopiere, redigere, flytte, lagre. - Hente bilde frå nettet.	17.02 Kort repetisjon frå førre torsdag. Månadsoppgåve - tekstbehandling: - Hente tekst og bilde frå Internett - kopier til Word, redigere, lagre (eks.: Ønskekvist)	17.03 Kort repetisjon frå førre torsdag. Månadsoppgåve - Excel: - innføring i viktigaste funksjonar - bruke Excel som kalkulator	
		24.02 Månadsoppgåve - tekstbehandling: - ymse funksjonar i Word (punktlistar, tabellar, figurar, hypertekst)	24.03 Kort repetisjon frå førre torsdag. Månadsoppgåve - Excel: - enkelt rekneskap i Excel	
		31.03 Kort repetisjon frå førre torsdag. Musikk på nettet: - strøyming (direkte avspeling) - nedlasting og lagring		

Torsdag

Gruppe 3

Gruppe 3 og 4 Fredag kl. 09:30-11:30 og kl. 12:00-14:00		Januar		Februar		Mars		April	
		14.01	Start vårsemester. Presentasjon og drøfting av vårprogram 2022. Virussjekk og ev. oppdatering av PC (Hurtigskanning, diskoppyrdding)	04.02	Kort repetisjon frå veka før. Månadstema (Grappa vel sjølv) Eks.: 1. Datasikkerheit (falske e-postar, sikre nettsider, sjekk for virus,...) 2. Windows 10 (Appen "Innstiling")	04.03	Kort repetisjon frå veka før. Månadstema (Grappa vel sjølv) Eks.: 1. Podkast (eks.: Spotify, Podimo, Google, Apple,...) 2. Excel (Oppgave: Enkelt rekneskap)	01.04	Kort repetisjon frå veka før. Månadstema (Grappa vel sjølv) Eks.: 1. Videosamtaler (Teams, Zoom, Messenger, Duo,...) 2. Betale med mobilen
		21.01	Kort repetisjon frå veka før. Månadstema (Grappa vel sjølv) Eks.: 1. Ekstra om Word (topptekst, sidenr., vassmerke, sidefarge, hyperlenker) 2. Musikk på nett (Støyning, nedlasting)	11.02	Repetisjon og vidare arbeid med månadstema frå veka før.	11.03	Årsmøte Seniornett Førde	08.04	Repetisjon frå veka før. Våravslutning fredagsgruppene
		28.01	Repetisjon og vidare arbeid med månadstema frå veka før.	18.02	Kort repetisjon frå veka før. Månadstema (Grappa vel sjølv) Eks.: 1. Bildebehandling (overføre til PC, flytte, slette, organisere mapper,...) 2. Lage fotobok (Elitefoto)	18.03	Månadstema (Grappa vel sjølv) Eks.: 1. Nedlasting av nyttige appar for mobil og PC 2. To-trinnspålogging (krav frå Google), app-passord	15.04	Langfredag
				25.02	Repetisjon og vidare arbeid med månadstema frå veka før.	25.03	Repetisjon og vidare arbeid med månadstema frå veka før.		