



Seniornett Ullensaker


- Programdetaljer annonseres på facebook siden til *Seniornett Ullensaker*
- Er du medlem i Seniornett Ullensaker, vil du få mail om alle arrangementer
- **Merk:** Det kreves **påmelding** til noen av kursene

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Jan. Tirs. 10.01	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC <i>Ansvarlige fra SNU: Kompetansegruppa</i> Innhold: <ul style="list-style-type: none"> • Presentasjon av vårprogrammet • Melding om akutte behov for datahjelp 	Frivillig-sentralen	Dette gjelder for alle Datakaféer: Du kan ta med PC, nettbrett eller mobil og stille spørsmål om ting du lurer på. Eller du kan bare stikke innom og slå av en prat og høre hva som tas opp denne gangen. Tidligere IT-folk vil være til stede og vi er også så heldige å ha med en fra Seniornetts hjelpetelefon, «Datahjelpen». Vi hjelper så mange som vi rekker på Datakaféen, men husk at alle medlemmer også kan ringe Seniornetts hjelpetelefon: 22 42 96 26. Det er gratis for medlemmer og de kan hjelpe med det meste. Du kan gjerne ta med en venn slik at de får se hva vi holder på med i Seniornett. Påmelding er ikke nødvendig på Datakaféen.
Ons. 18.01.	Datakafé Kløfta Kl 12.00 – 13.00 Ansvarlig fra SNU: Mette og Kjell-Martin	Kløfta bibliotek	
Tirs. 17.01	Foredrag: Kl. 13.30- 15.00 Sikkerhet, del 1 v/Svein R Aarvik Assistent: Bjørn Støverud	Frivillig-sentralen	Sikkerhet på nettet er viktigere enn noensinne. Kurset er basert på «Nettvett.no» sitt sikkerhetskurs for seniorer: https://nettvett.no/kurs-old/sikkerhet-for-seniorer/
Tirs. 24.01.	Foredrag: Kl. 13.30- 15.00 Sikkerhet, del 2 v/ Svein R Aarvik Assistent: Bjørn Støverud	Frivillig-sentralen	

TIL MEDLEMMER I SENIORNETT ULLENSAKER - VÅRPROGRAM FOR 2023

Tirs. 31.01	Foredrag: Kl 13.30 – 14.30 Velferdsteknologi i praksis i Ullensaker kommune <i>Ansvarlige fra SNU: Kjell Martin</i>	Frivillig-sentralen	Digital sykepleier Maren S. Pettersen forteller om et pilotprosjekt med hjemmeoppfølging av pasienter. Ullensaker kommune deltar i prosjektet, sammen med andre kommunene i Gardermoregionen og Ahus. Arrangeres sammen med Eldrerådet.
Tirs. 14.02	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Banktjenester og direkte bankkontakt v/ leder av bankdrift Katrin Bråthen i Aurskog sparebank <i>Ansvarlig: Svein R Aarvik</i>	Frivillig-sentralen	1. Hva kan forventes av banken din når du ikke er digital, men trenger mer fysisk hjelp. 2. Gjennomgang av BankID og sikkerhet.
Tirs. 21.02	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Skylagring <i>Ansvarlige fra SNU: Ole-Petter, Mette</i>	Frivillig-sentralen	Hvilke skylagingstjenester finnes? Hvordan virker de ulike? Hvordan kan min PC settes opp slik at jeg kun har én skylagingstjeneste som er i bruk?
Tirs. 28.02	Årsmøte i SNU Kl. 13.30-14.30 <i>Ansvarlige fra SNU: Mette</i>	Frivillig-sentralen	Årsmøte i Seniornett Ullensaker. Vi håper at mange av våre medlemmer vil møte opp. Vi er avhengige av aktive medlemmer som gir oss tilbakemelding på hva de ønsker av program og aktiviteter.
Mars Tirs. 07.03	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC <i>Ansvarlige fra SNU: Styret</i>	Frivillig-sentralen	
Tirs. 14.03	KULTURUKA i Ullensaker Kl. 13.30-14.30 Lær deg å bruke Bookbites og Spotify – musikk og e-bøker rett på mobilen. v/ biblioteksjef i Ullensaker Pia Christine Bruun Løfshus	Frivillig-sentralen	Visste du at det finnes apper for lydbøker som er gratis? BookBites er bibliotekenes app for e-bøker og lydbøker.

TIL MEDLEMMER I SENIORNETT ULLENSAKER - VÅRPROGRAM FOR 2023

	og Kjell Martin Holen, Seniornett Ullensaker		
Man. 20.03	<p>SEMINAR KL. 8:30 – 14:00</p> <p>Er vi klare for det store skiftet? Bindende påmelding innen 10.03 på e-post til ullensaker@seniornett.no</p> <p>Se egen invitasjon</p> <p><i>Ansvarlig fra SNU: Styret</i></p>	<p>Lily Country Club, Væringvn.44 Kløfta</p>	<p>E-helse, klimatilpassing og sirkulær økonomi for seniorer. <u>Foredragsholdere:</u> Turid Grotmoll -konsernsjef i Fremtind Edvin Holsæter- rådgiver i Tunstall Norge AS Anne Gunvor Nystrøm- seniorrådgiver i direktoreatet for e-helse Lars Elstad- leder for innovasjon og digitalisering i Ullensaker Kristin Uv- rådgiver i Ullensaker</p>
Tirs. 28.03	<p>Kurs: <i>Kl 13.30 – 14.30</i></p> <p>Facebook & Messenger <i>Ansvarlige fra SNU: Mette & Bente</i></p>	Frivillig-sentralen	<p>Del 2 av Facebook (en oppfølger av kurset 29.11.22) Hovedvekt på bruk av Messenger til meldinger, videosamtaler og konferanser. Vi tar også opp ubesvarte spørsmål fra forrige kursdag om FB. Økta blir en veksling mellom teoretisk gjennomgang og praktisk utprøving.</p>
Tirs. 04.04	<p>Påskeferie</p> 		
Tirs. 11.04	<p>Datakafé: Kl. 13.30-14.30</p> <p>Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC <i>Ansvarlige fra SNU: Styret</i></p>	Frivillig-sentralen	