

Seniornett Sandefjord:

Invitasjon til temakurs i data

Seniornett Sandefjord fortsetter med enkeltstående 2-timers temakurs i data.

Hvor: Forsmannsenteret, Dronningens gate 24, 3211 Sandefjord, Møterom Forsmann II, 3. etg

Gå forbi kafeteriaen, lang korridor til Forsmann II, heis eller trapp opp til 3. etasje.

Hvilke temaer: Se oversikten nedenfor.

Hvilke dager: Se oversikten nedenfor.

Når på dagen: Fra kl. 10.30 – 12.30

Ingen forkunnskaper kreves. Du får hjelp av kursleder og 2 veiledere.

Et to-timers kurs koster kr 100. Betaling etter bekreftet og registrert påmelding.

Det er plass til kun 8 deltakere på hvert kurs.

Det er ingen påmeldingsfrist, bare «først til kverna»-registrering.

Du må selv ta med aktuelt utstyr som smarttelefon, nettbrett eller bærbar PC!

Hvis det er for mange påmeldinger, kan tilsvarende kurs bli satt opp senere

Lenke til påmeldingsskjema: [Påmeldingsskjema kurs 2026](#)

Plass er **ikke** bekreftet før du har fått beskjed om dette fra kursleder.

Betaling etter bekreftet og registrert påmelding.

Du vil også få en påminnelse på SMS tre virkedager før kurset starter.

Vi gleder oss til å se deg på kurset!

Vennlig hilsen

Seniornett Sandefjord

Johnny Olsrud

Kursleder

e-post: jolsrud@online.no

tlf: 95052016



Oversikt over kurs i januar/februar 2026:

Kursholder	Kurstema	Kursdato
Johnny Olsrud	Annonsering, kjøp og salg på Finn.no	09.01
Johnny Olsrud	Kunstig Intelligens (KI) - fortalt med humor og alvor	09.01
Bent H. Nygaard	Digital lagring og gjenfinning	23.01
Tor Møller	Orden og oversikt i e-post	06.02
-----	<i>Vinterferie!</i>	<i>20.02</i>

Mer om innholdet på hvert enkelt kurs:

Kurset den 09.01: Annonsering, kjøp og salg på Finn.no

Dette lærer du:

- Bli kjent med Finn.no
- Kjøp på Finn.no - hva kan du finne med tanke på kjøp?
- Øvingsoppgaver – let og lær om de forskjellige kategorier
- Salg på Finn.no - mange gode tips som hjelper deg til å presentere salg

For å kunne kjøpe eller legge ut noe for salg, må du opprette en Schibsted-konto.

For å opprette denne, må du dokumentere deg med bank-ID og lage et passord.

Gjør gjerne dette før kurset! Husk passordet!

Kurset den 09.01: Kunstig Intelligens (KI) - fortalt med humor og alvor.

Dette lærer du:

- Hva er KI egentlig?
- Har du allerede brukt KI uten å vite det?
- Du kan ha mye moro med KI! Eksempler.
- Kan KI være et nyttig og praktisk verktøy for oss vanlige folk?
- Hvordan brukes KI i dag? De viktigste bruksområdene.
- Hva kan KI og roboter hjelpe oss med i fremtiden?
- Hjelp til å laste ned gratis og nyttige KI-programmer.

Øvingsoppgaver – med veiledere! Lær å bruke KI!

Ta med bærbar PC, nettbrett eller smarttelefon!

Kurset den 23.01: Digital lagring og gjenfinning

Dette lærer du:

- bruk av Filutforsker (PC), Filer (Iphone, Ipad), Mine filer (Android)
- å finne bilder og dokumenter
- organisere filene dine for videre bruk

Øvingsoppgaver – med veiledere!

Kurset den 06.02: Orden og oversikt i e-post

Dette lærer du:

- hvordan få orden, oversikt og kontroll
- unngå stress og frustrasjon
- bruk mindre tid på unødvendig e-post
- tørre å slette
- finne igjen e-poster
- lage gode vaner

[Øvingsoppgaver – med veiledere!](#)