

## Vårprogram 2023 - Gruppe 1. TORSDAG 0930 – 1130

		12.01	19.01	26.01	
Januar		<p>Velje aktuelle tema i vårsemestert</p> <p>Sette opp program for semesteret</p> <p>Sjekk oppdateringar</p> <p>Eventuell viruskanning og opprydding</p>	<p>Windows 10, Windows 11</p> <p>Innstillingar på PC-en (grunnleggande)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tid og språk</li> <li>- Skjerm, oppløysing, lys, kveldsmodus</li> <li>- Personalisering, farger, bakgrunn, låseskjerm, kvilemodus</li> <li>- "Blåtann" og ev. tilkopla einingar</li> </ul>	<p><b>Alle gruppene. Foredrag av Joop Cuppen om «Digital arv», og «Trygghet på nett»</b></p>	
Februar	02.02	09.02	16.02	23.02	
	<p><b>Sparebanken Sogn og Fjordane</b></p> <p>Tema: Sikkerheit på nett – sett frå banken si side</p> <p>-----</p> <p>Windows 10, Windows 11</p> <p>Innstillingar på PC-en</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oppdatering</li> <li>- Sjekk Windows-versjon</li> <li>- Sikkerheit, viruskanning</li> <li>- telefentilopling</li> </ul>	<p>Tekstbehandling m/Word</p> <p>Grunnleggande funksjonar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bandet m/faner og menyar</li> <li>- Tastar, uttrykk og kommandoar</li> <li>- Kontrol-, shift-, tab-tast</li> <li>- Enter-tast, Windows-tast</li> <li>- Piltastar, slettetastar</li> <li>- Marg, linjal, justere marg</li> <li>- Skrifttyper og storleik</li> <li>- Tekstboks (lage og bruke)</li> </ul>	<p>-----</p> <p>Lagring og mapper</p> <p>Appen Filutforskar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Finne og opne denne appen</li> <li>- Utforming, innhald, visning</li> </ul> <p>Nyttige lenker: <a href="https://www.seniornett.no/filutforsker/">Egils reviderte.</a> eller <a href="https://www.seniornett.no/filutforsker/">https://www.seniornett.no/filutforsker/</a></p>	<p>Tekstbehandling m/Word</p> <p>Oppgåve: Behandle tekst mottatt på e-post</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Redigere tekst</li> <li>- Formatere tekst</li> <li>- Bruke tekstboks</li> <li>- Sette inn bilde i tekstdokument</li> </ul>	-
Mars	02.03	09.03	16.03	23.03	30.03
	<p><b>Orientering om helse- og legetenesta i Sunnfjord kommune. Knut Erik Folland</b></p> <p>-----</p> <p><u>e-post med Outlook</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E-post med vedlegg</li> <li>- Opne/ lagre vedlegg</li> <li>- Slette/ rydde i e-postboksar</li> <li>- Lage mapper</li> <li>- Flytte e-postar til mapper</li> </ul>	<p><u>Lagring av dokument og bilde</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Litt om appen "Filutforskar"</li> <li>- Mapper og filer</li> <li>- Lage mapper/ undermapper</li> <li>- Flytte/ slette mapper</li> </ul> <p>-----</p> <p><b>Årsmøte fredag 10.03</b></p>	<p><u>e-post med Outlook</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adressebok</li> <li>- Legge inn nye adresser</li> <li>- Lage gruppeadresser</li> <li>- Slette adresser</li> <li>- Overføre adresser til ny/annan PC</li> </ul>	<p><u>Lagring av dokument og bilde</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Visning av innhald i "Filutforskar"</li> <li>- Sortere/ flytte/ slette filer</li> <li>- Søk i "Filutforskar"</li> <li>- skylagring</li> </ul>	<p>Oppsummering, evaluering</p> <p><b>Avslutning av vårsemestert</b></p>

## Vårprogram 2023 - Gruppe 2. TORSDAG 1200 – 1400

		12.01	19.01	26.01	
Januar		<p>Velje aktuelle tema i vårsemestert</p> <p>Sette opp program for semesteret</p> <p>Sjette oppdateringar</p> <p>Eventuell viruskanning og opprydding</p>	<p><u>Netthandel</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bestille billetter (kino, buss, fly, m.m.)</li> <li>- selje ting på nett, eks. Finn.no</li> <li>- <u>Lita oppgåve:</u> Bestille reise til ein plass, inkl. hotell</li> </ul>	<p><b>Alle gruppene. Foredrag av Joop Cuppen om «Digital arv», og «Trygghet på nett»</b></p>	
Februar	02.02	09.02	16.02	23.02	
	<p><b>Sparebanken Sogn og Fjordane</b></p> <p>Tema: Sikkerheit på nett – sett frå banken si side-</p> <hr/> <p>Nedlasting av appar på PC (og mobil)</p> <p>Sletting av appar</p>	<p><u>Excel rekneark</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gunnleggande innføring</li> <li>- Kollonner, rader, celler</li> <li>- Bruke enkle funksjonar (addere, subtrahere, dividere, multipluser)</li> <li>- Justere breidde på kollonner, rader</li> <li>- Oppgåve: Lage namneliste for gruppa</li> </ul>	<p><u>Windows 10, Windows 11</u></p> <p>Innstillingar på PC-en (grunnleggande)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tid og språk</li> <li>- Skjerm, oppløysing, lys, kveldsmodus</li> <li>- Personalisering, farger, bakgrunn, låseskjerm, kvilemodus</li> <li>- "Blåtann" og ev. tilkopla einingar</li> </ul>	<p><u>Excel rekneark</u></p> <p><u>Oppgåve:</u> Føre enkelt rekneskap</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lage kollonner</li> <li>- Legge inn (postere data)</li> <li>- Summere data i cellene</li> </ul>	-
	02.03	09.03	16.03	23.03	30.03
Mars	<p><b>Orientering om helse- og legetenesta i Sunnfjord kommune. Knut Erik Folland</b></p> <hr/> <p>Ymse enkle oppgaver (eks. Tekstbehandling)</p>	<p><u>e-post med Outlook</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- E-post med vedlegg</li> <li>- Opne/ lagre vedlegg</li> <li>- Slette/ rydde i e-postboksar</li> <li>- Lage mapper</li> <li>- Flytte e-postar til mapper</li> </ul> <hr/> <p><b>Årsmøte fredag 10.03</b></p>	<p>Windows 10, Windows 11</p> <p>Innstillingar på PC-en</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oppdatering</li> <li>- Sjette Windows-versjon</li> <li>- Sikkerheit, viruskanning</li> <li>- telefontilopling</li> </ul>	<p><u>e-post med Outlook</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Adressebok</li> <li>- Legge inn nye adresser</li> <li>- Lage gruppeadresser</li> <li>- Slette adresser</li> <li>- Overføre adresser til ny/annan PC</li> </ul>	<p>Oppsummering, evaluering</p> <p><b>Avslutning av vårsemestert</b></p>