



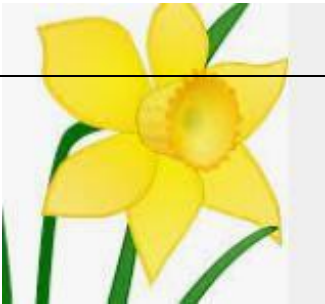
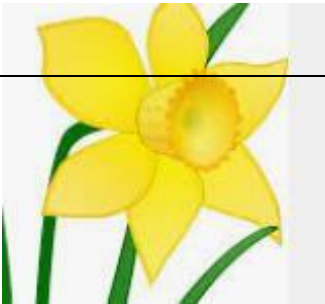
Seniornett Ullensaker

MED FORBEHOLD
OM ENDRINGER

- Programdetaljer på Facebook-siden til **Seniornett Ullensaker** eller på våre nettsider
[https://www.facebook.com/SeniornettUllensaker/Ullensaker - Seniornett Norge](https://www.facebook.com/SeniornettUllensaker/Ullensaker-Seniornett-Norge)
- Er du medlem i Seniornett Ullensaker, vil du få e-post om alle arrangementer
- Du kan også finne oversikt over arrangementene i Gnist-appen

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 18.03	Kurs: Kl. 13.30-14.30 Kakadu – veiledning i digitale ferdigheter  • 113-appen  • 1881-appen (hvem har ringt meg)  v/Bente Støverud	Frivillig-sentralen	Kakadu er et nettsted som tilbyr gratis steg-for-steg veiledninger som hjelper deg å bruke digitale tjenester. I dag skal vi se hvordan dette nettstedet fungerer og vi skal prøve det i praksis. Kakadu kan brukes på mobil, nettbrett og PC. Om du har en bærbar PC/Mac, så ta den gjerne med i dag da det er lettest å jobbe med Kakadu på den.
Tirs. 25.03	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Har du kontroll over hvilke instillinger du har på sosiale plattformer som Facebook, Snap og Instagram?    v/ Mette Boquist og Solveig Kjærvik	Frivillig-sentralen	Bli med på vårt foredrag for å lære hvordan du kan sikre personvernet ditt og beskytte din digitale tilstedeværelse. Vi går gjennom viktige innstillinger og gir deg konkrete tips for å ha full kontroll på Facebook, Snapchat og Instagram. Ikke gå glipp av denne sjansen til å styrke din digitale sikkerhet!
Tirs. 01.04	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC 	Frivillig-sentralen	Dette gjelder for alle Datakaféer: Du kan ta med PC, nettbrett eller mobil og stille spørsmål om ting du lurer på. Eller du kan bare stikke innom og slå av en prat og høre hva som tas opp denne gangen. Tidligere IT-folk vil være til stede og vi er også så heldige å ha med en fra Seniornetts hjelpetelefon, «Datahjelpen». Vi hjelper så mange som vi rekker på Datakaféen, men husk at alle medlemmer også kan ringe Seniornetts hjelpetelefon: 22 42 96 26. Det er gratis for medlemmer og de kan hjelpe med det meste. Du kan gjerne ta med en venn slik at de får se hva vi holder på med i Seniornett.

TIL MEDLEMMENE I SENIORNETT ULLENSAKER – program fom 18.03 tom 27.05.25

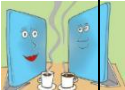
			Påmelding er ikke nødvendig på Datakaféen.
Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 08.04	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Aktivitetsapper og smartklokker   v/Bjørn Støverud	Frivillig-sentralen	Det finnes mange digitale «hjelpemidler» på markedet som kan hjelpe og motivere oss til å holde oss i form. I dag blir det en gjennomgang av en app og en smartklokke som viser hvordan dette kan fungere for en mosjonist.
Tirs. 15.04 Påske	Påskeferie 		
Tirs. 22.04 Påske	Påskeferie 		
Tirs. 29.04	Kurs: Kl. 13.30-14.30 Tæpping med Vipps – Apple Pay - Lommebok  OG  Hvordan legge inn digital ID i BankID-appen?  v/ Kristin Smedheim		Å tæppe er å betale kontaktløst med bankkort eller mobil. Du har sannsynligvis sett det allerede: Noen som legger bankkortet eller mobilen sin inntil en kortterminal. Du kan få et ID-kort inni BankID-appen, som et alternativ til bankkort med bilde, pass eller nasjonalt ID-kort. (Denne tjenesten kan i første omgang brukes på Posten, Vinmonopolet og på enkelte utesteder, men er planlagt utvidet til å gjelde som legitimasjon på andre steder).
Tirs. 06.05	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC 	Frivillig-sentralen	

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 13.05	Kurs: Kl. 13.30-14.30 Viktige tips & tricks på Facebook v/Kjell Martin Holen 		I dag vil Kjell Martin vise: - Hvordan du enkelt kan lage en «Minnekonto» - og/eller hvordan du evt. kan slette en Facebook-konto om noen har falt fra. - Hvordan du enkelt kan fjerne, eller begrense, vennelista di slik at risikoen for å bli hacket blir mindre. - Hvordan du enkelt kan lage to-trinns autentisering (bekreftelse) slik at kontoen blir sikrere og du ikke blir hacket. Disse tiltakene er forholdsvis enkle å gjøre og hvis du ønsker, kan vi hjelpe deg å gjøre det med en gang.
Tirs. 20.05	Kurs./Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Digitalisering av slides og papirbilder  v/Toril Tangen og Mette Boquist	Frivillig-sentralen	I dag skal vi vise hvordan man kan digitalisere lysbilder på en rask og presis måte ved hjelp av en lysbildeskanner. Vi skal også presentere en gratis app som kan brukes for å digitalisere papirbilder. Vi setter av tid til å prøve ut appen. Ta gjerne med deg noen papirbilder om du vil prøve å skanne med appen.
Tirs. 27.05 Kl. 12.00 til ca. 14.00	Sommeravslutning  v/ Mette og Bente	Nordby-tjernet	Vi samles ved bordene nedenfor kiosken og starter med en enkel lunsj. Etter lunsjen sjekker vi ut QR-kodene på treningsapparatene. Kanskje blir det en liten treningsøkt? Deretter går vi en liten natursti med oppgaver som må leses ved hjelp av QR-koder.

TIL MEDLEMMENE I SENIORNETT ULLENSAKER – program fom 18.03 tom 27.05.25

	Første samling etter sommerferien:		
Tirs. 02.09	Datakafé: Kl. 13.30-14.30	Frivillig- sentralen	

TIL MEDLEMMENE I SENIORNETT ULLENSAKER – program fom 18.03 tom 27.05.25

	Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC		
--	---	---	--