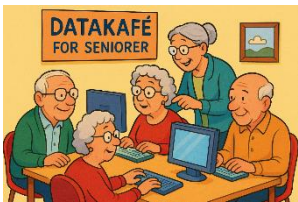


Seniornett

ULLENSAKER

MED FORBEHOLD
OM ENDRINGER

- Programdetaljer på Facebook-siden til **Seniornett Ullensaker** eller på **Gnist**.
- Er du medlem i Seniornett Ullensaker, vil du få e-post om alle arrangementer
- Du kan også finne oversikt over arrangementene i **Gnist-appen**

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 02.09	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC Innhold: • Presentasjon av høstprogrammet • Melding om akutte behov for datahjelp 	Frivillig-sentralen	Dette gjelder for alle Datakaféer: Du kan ta med PC, nettbrett eller mobil og stille spørsmål om ting du lurer på. Eller du kan bare stikke innom og slå av en prat og høre hva som tas opp denne gangen. Tidligere IT-folk vil være til stede og vi er også så heldige å ha med en fra Seniornetts hjelpetelefon, «Datahjelpen». Vi hjelper så mange som vi rekker på Datakaféen, men husk at alle medlemmer også kan ringe Seniornetts hjelpetelefon: 22 42 96 26. Det er gratis for medlemmer. Du kan gjerne ta med en venn slik at de får se hva vi holder på med i Seniornett. Påmelding er ikke nødvendig på Datakaféen.
Tirs. 09.09	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Overgang fra Windows 10 til Windows 11 <i>v/ Ole Petter Ruud</i> 	Frivillig-sentralen	I oktober 2025 avslutter Microsoft offisielt støtte for Windows 10. Etter denne datoen vil det ikke lenger bli utgitt sikkerhetsoppdateringer, feilrettinger eller nye funksjoner for Windows 10. Men hva betyr dette for deg? Kort sagt: Det er på tide å planlegge overgangen til Windows 11
Tirs. 16.09	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Kunstig intelligens i helse og omsorg <i>v/ Iver Olav Sunnset- rådgiver med lang erfaring innen e-helse og velferdsteknologi</i> 	Frivillig-sentralen	Iver Olav Sunnset er ekspert på området og vil gi oss en orientering. "Alt henger sammen med alt", sier han når han forteller om muligheter med KI, hvordan effektive KI-systemer i helse- og omsorgssektoren vil frigjøre tid for helsepersonell og hvordan dagens tjenester kan utføres på en bedre måte.

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 23.09	Kurs: Kl. 13.30-14.30 Apper som sporer deg, deler informasjon med tredjepart og som kjenner kalenderen din <i>v/ Mette Boquist</i> Dette kurset er et arrangement i Seniordagene i Ullensaker , det er derfor åpent for alle selv om man ikke er medlem i Seniornett.	Frivillig-sentralen	Har du oversikt over hvilke apper som sporer deg? Og vet du hvor mye informasjon apper kan hente om deg? I dag gir vi informasjon om hvordan du kan styre hvilke apper som har tilgang til dataene dine.
Tirs. 30.09	HØSTFERIE 		
Tirs. 07.10	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC 	Frivillig-sentralen	
Tirs. 14.10	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 E-post  <i>v/ Kjell Martin Holen og Solveig Kjærvik</i>	Frivillig-sentralen	Kurset tar for seg: 1. Grunnleggende kunnskap om e-post. 2. Kort demo av Gmail, Online, Outlook og Digipost. 3. Hvordan kan e-poster organiseres?
Tirs. 21.10	Kurs: Digitale huskelister med fokus på To do-appen <i>v/Bente Støverud</i>  	Frivillig-sentralen	Er du lei av gule lapper? Det finnes mange digitale huskelister som er praktiske å bruke. I dag skal vi ha fokus på Microsofts To Do som er gratis å bruke. Her kan du lage mange private huskelister. Du kan dele én eller flere av listene dine med andre.

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 28.10	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Hva er wifi og hvordan koble seg til? v/ Geir Pettersen 	Frivillig-sentralen	Du vet kanskje hva wifi er? Hvis ikke gir vi noen tips i dag. WiFi står for Wireless Fidelity . Det er en teknologi som gjør det mulig å koble enheter til internett trådløst ved hjelp av radiobølger.
Tirs. 04.11	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC 	Frivillig-sentralen	
Tirs. 11.11	Kurs: Kl. 13.30-14.30 Hva må jeg gjøre når jeg har fått nytt bankkort? v/Kristin Smedheim 	Frivillig-sentralen	Når du får nytt bankkort, er det noen viktige ting du bør gjøre for å sikre at kortet fungerer som det skal og at du unngår problemer med betalinger. Kristin vil i dag guide oss gjennom forhold vi må tenke på.
Tirs. 18.11	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 KOMP v/ Bente Støverud 	Frivillig-sentralen	Komp er en ukomplisert datamaskin med kun én knapp. Den kan motta bilder, tekstmeldinger og videosamtaler fra venner og familiemedlemmer som er tilkoblet den via en app. Når familien ringer svarer Komp automatisk etter 10 sekunder om den er skrudd på. Bilder og meldinger ruller på skjermen.
Tirs. 25.11	Kurs: Kl. 13.30-14.30 Regneark med fokus på Excel v/Solveig Kjærvik og Bjørn Støverud 	Frivillig-sentralen	Grunnleggende bruk av Excel Enkle funksjoner og formattering Enkle formler Praktisk øvelse f.eks. hvordan lage et budsjett i regnearket Kurset passer for alle som har lyst til å lære litt om regneark og hvordan du kan bruke det i praksis. Ta med PC eller Nettbrett der du har installert regneark.
Tirs. 02.12	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC  JULEAVSLUTNING	Frivillig-sentralen	