



Seniornett Ullensaker

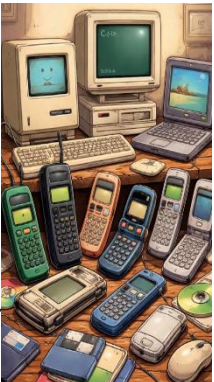
MED FORBEHOLD
OM ENDRINGER

- Programdetaljer på Facebook-siden til **Seniornett Ullensaker** eller på **Gnist**.
- Er du medlem i Seniornett Ullensaker, vil du få e-post om alle arrangementer
- Du kan også finne oversikt over arrangementene i **Gnist-appen**

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 03.03	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC 	Frivillig-sentralen	Dette gjelder for alle Datakaféer: Du kan ta med PC, nettbrett eller mobil og stille spørsmål om ting du lurer på. Eller du kan bare stikke innom og slå av en prat og høre hva som tas opp denne gangen. Tidligere IT-folk vil være til stede og vi er også så heldige å ha med en fra Seniornetts hjelpetelefon, «Datahjelpen». Vi hjelper så mange som vi rekker på Datakaféen, men husk at alle medlemmer også kan ringe Seniornetts hjelpetelefon: 22 42 96 26. Det er gratis for medlemmer og de kan hjelpe med det meste. Du kan gjerne ta med en venn slik at de får se hva vi holder på med i Seniornett. Påmelding er ikke nødvendig på Datakaféen.
Tirs. 10.03	Kurs: Kl. 13.30-14.30 Presentasjon av VY-appen/Grønn reise. Her kan du få aviser, magasiner, lydbøker- helt gratis! Om tiden tillater det, tar vi også en rask titt på: Kakadu – veiledning i digitale ferdigheter v/Bente Støverud	Frivillig-sentralen	Grønn reise er navnet på Vys fordelsprogram. Du melder deg inn via Vy-appen for iOS eller Android og medlemskapet er kostnadsfritt. Som medlem får du tilgang til aviser, magasiner, lydbøker, kuponger på gratis drikke og ulike rabatter på reiser og opplevelser. Dersom medlemmene ønsker det, setter vi av tid til å laste ned appen  Kakadu er et nettsted som tilbyr gratis steg-for-steg veiledninger som hjelper deg å bruke digitale tjenester. I dag skal vi se hvordan dette nettstedet fungerer. 

Ta
gjerne
med en
venn!

Dette kurset er et ledd i kulturuka i Ullensaker og er derfor ÅPENT for ALLE.

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 17.03	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Miljø og bærekraft /ombruk av digitale enheter v/Ole-Christian Haugen 	Frivillig-sentralen	Miljø og bærekraft handler om å ta vare på både kloden og hverandre. Denne presentasjonen viser hvordan vi som seniorer kan gi gode bidrag gjennom enkle, men betydningsfulle valg. 
Tirs. 24.03	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Hva kan Avdeling fysioterapi, ergoterapi og hjelpemidler i Ullensaker bidra med? v/ Stine Marie Hjertaker og Anna Carlsson Avdeling fysioterapi, ergoterapi og hjelpemidler i Ullensaker kommune  	Frivillig-sentralen	I dag får vi informasjon om de ulike oppgavene som <i>Avdeling fysioterapi, ergoterapi og hjelpemidler i Ullensaker</i> kommune har. Hva kan tjenesten bidra med av bistand og råd til innbyggerne i Ullensaker? Tjenesten kan bla være bindeledd mellom innbygger og Nav Hjelpemiddelsentral i forbindelse med søknader/utprøvinger av feks digitale hjelpemidler.  
Tirs. 31.03 og 07.04	 PÅSKEFERIE 		
Tirs. 14.04	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC	Frivillig-sentralen	
Tirs. 21.04	Foredrag: KL. 13.30-15.00 – UTVIDET TID Vi får besøk av to eksperter på økonomisk kriminalitet fra Sparebank 1 <u>De tar oss gjennom:</u> • Begrepsforklaring • Svindelsituasjonen i dag • Svindelkategorier og metoder • Mange eksempler • Tips og råd <i>Jon Vegard Torgersen</i> spesialrådgiver økonomisk kriminalitet og svindel <i>Erik Bjerkaas</i> leder svindel og kriminalitet	Frivillig-sentralen	Noen i Seniornett Ullensaker har nylig opplevd et alvorlig svindelforsøk. Hvordan dette svindelforsøket har oppstått har vi svært vanskelig for å forstå. Personen som har vært utsatt har vært i tett kontakt med bank og politi for å få svar på hvordan dette kunne skje. I dag får dere høre den opplevde historien og vi får et foredrag om hva vi må være oppmerksom på. 

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 28.04	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Ny teknologi som forbedrer brukeropplevelsen av høreapparat v/Kenneth Ervik Audiograf/salgsrep Wireless Sonova Norway AS  	Frivillig-sentralen	I dag får vi et foredrag om hørselstekniske hjelpemidler. Audiograf Kenneth Ervik tar oss også gjennom prosessen og forklarer rollene fra fastlege til ØNH-lege, audiograf og Phonaks rolle. Offentlige hørselssentraler og private avtalespesialister har Phonak som en del av sin portefølje, da alle høreapparater som dekkes av det offentlige i Norge er på en felles rammeavtale. <i>På HELSENORGE kan du også finne noen tips for å gjøre det enklere for deg i hverdagen med høreapparat.</i>
Tirs. 05.05	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC 	Frivillig-sentralen	
Tirs. 12.05	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Sikkerhet og personvern ved bruk av betalingsformer på nettet  v/Kristin Smedheim	Frivillig-sentralen	Vipps, Klarna og PayPal er generelt sett trygge betalingsløsninger i Norge, men de tilbyr ulik grad av kjøpsbeskyttelse og personvern. Kristin gir oss en oversikt sikkerhet og personvern for hver av disse tre løsningene. Hva må vi være bevisst på for å unngå svindelforsøk ?
Tirs. 19.05	Innhold kommer senere		
Tirs. 26.05	Sommeravslutning Innhold kommer senere 		