



Seniornett Ullensaker

MED FORBEHOLD
OM ENDRINGER

- Programdetaljer på Facebook-siden til **Seniornett Ullensaker** eller på **Gnist**.
- Er du medlem i Seniornett Ullensaker, vil du få e-post om alle arrangementer
- Du kan også finne oversikt over arrangementene i **Gnist-appen**

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 13.01 2026	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC Innhold: • Presentasjon av vårprogrammet • Laste ned TeamViewer v/ Ole Petter Ruud ✓ TeamViewer er et program du trenger å ha på din PC dersom du ringer dathjelpen og har behov for at de «tar over maskinen» din for å hjelpe deg. ✓ Ta med PC om du vil laste ned TeamViewer i dag • Melding om akutte behov for datahjelp	Frivillig-sentralen 	Dette gjelder for alle Datakaféer: Du kan ta med PC, nettbrett eller mobil og stille spørsmål om ting du lurer på. Eller du kan bare stikke innom og slå av en prat og høre hva som tas opp denne gangen. Tidligere IT-folk vil være til stede og vi er også så heldige å ha med en fra Seniornetts hjelpetelefon, «Datahjelpen». Vi hjelper så mange som vi rekker på Datakaféen, men husk at alle medlemmer også kan ringe Seniornetts hjelpetelefon: 22 42 96 26 . Det er gratis for medlemmer og de kan hjelpe med det meste. Du kan gjerne ta med en venn slik at de får se hva vi holder på med i Seniornett. Påmelding er ikke nødvendig på Datakaféen.
Tirs. 20.01	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Sikkerhet v/Svein R. Aarvik 	Frivillig-sentralen	Sikkerhet på nettet er viktigere enn noensinne. Kurset er basert på «Nettvett.no» sitt sikkerhetskurs for seniorer: https://nettvett.no/kurs-old/sikkerhet-for-seniorer/
Tirs. 27.01	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Sikkerhet v/Svein R. Aarvik 	Frivillig-sentralen	Vi får høre om de nyeste svindelmetodene. Videre blir det veiledning i nettvett
Tirs. 03.02	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC • Kort presentasjon av retningslinjer for veiledere i Seniornett • Melding om akutte behov for datahjelp ✓ Én av gruppe knyttes til tidligere kurs om mail ✓ Øvrige grupper ut fra meldte behov	Frivillig-sentralen 	

TIL MEDLEMMENE I SENIORNETT ULLENSAKER – program fom 13.01 tom 10.03.2026

Tid	Tema	Sted	Nærmere beskrivelse av innhold i møtene
Tirs. 10.02	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Digital arv v/Svein R. Aarvik 	Frivillig-sentralen	Digital arv handler om hvordan du vil videreformidle og sikre dine digitale verdier etter din død. Den vil gi pårørende anledning til å arve bilder, dokumenter, attester og andre personlige data du har arkivert digitalt. Svein vil informere oss om hvordan vi starter prosessen med en digital arv.
Tirs. 17.02	Vinterferie 		
Tirs. 24.02 kl.13:30-15:00	ÅRSMØTE Se egen innkalling 	Frivillig-sentralen	Merk tiden: 13:30 til 15:00 • På årsmøtet har medlemmer stemmerett med én stemme. • Forslag til saker må sendes på mail til ullensaker@seniornett.no innen 11.02.25
Tirs. 03.03	Datakafé: Kl. 13.30-14.30 Et sted for å utveksle og løse utfordringer ved bruk av mobil, nettbrett og PC 	Frivillig-sentralen	
Tirs. 10.03	Foredrag: Kl. 13.30-14.30 Ny teknologi som forbedrer brukeropplevelsen av høreapparat v/ergoterapeut Stine Marie Hjertaker 	Frivillig-sentralen	I dag kan høreapparat mye mer enn bare å forsterke lyd. Dette får vi høre mer om i dag når vi har besøk av: Stine Marie Hjertaker Avdeling fysioterapi, ergoterapi og hjelpemidler i Ullensaker kommune.