**Velferdsteknologi – nyttige adresse i Drammen kommune**

**Forebyggende helseteam for seniorer** – tlf 476 80 726 eller [fhfs@drammen.kommune.no](mailto:fhfs@drammen.kommune.no)

Hver kommunedel har en ‘egen’ sykepleier. Du finner hvem det er når du blar nedover på siden.

Her finner du hva **kommunens ergoterapitjeneste** kan hjelpe deg med

<https://www.drammen.kommune.no/tjenester/helse-omsorg/helsetjenester/fysioterapi-og-ergoterapitjener-og-rehabilitering-for-voksne/ergoterapitjenester/>

For mer info om treningstilbud som f.eks. Sterk og Stødig: Tlf: 409 17 047 eller

[ergofysiohenvendelser@drammen.kommune.no](mailto:ergofysiohenvendelser@drammen.kommune.no)

Har du behov for kommunal hjelp, kontakt **tjenestetildeling og koordinerende enhet** på32 04 55 70 eller på [tjeneste@drammen.kommune.no](mailto:tjeneste@drammen.kommune.no) . Det er de som foretar en faglig vurdering av dine behov og ressurser, og avgjør om du har rett til helse- og omsorgstjenester.

Søknadsskjema finner du her: <https://www.drammen.kommune.no/globalassets/tjenester/helse-og-omsorg/dokumenter/soknad-helse-omsorgstjenester.pdf>

Drammen kommune har ingen **visningssenter** hvor ulikt utstyr er utstilt. Det finnes derimot sentralt i Sandvika. Senteret heter **Atri-X-senteret** - Claude Monets alle 21, 1338 Sandvika. Senteret er åpent for besøk, men BARE ETTER AVTALE. Tlf [48 01 25 81](https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=Atri-X) - <https://www.baerum.kommune.no/tjenester/helse-og-omsorg/velferdsteknologi/atri-x/>

**Men husk: Oppgi aldri sensitive opplysninger på e-post!**

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

**Til slutt litt mer reklame for Seniornett Drammen**

***Seniornett sentralt***: på [www.seniornett.no](http://www.seniornett.no/) finner du hva Seniornett har som tilbud – inkl. om å bli medlem. Her får du også datahjelp på tlf **22 42 96 26 , alle hverdager** mellom kl. 09-15.30

***Seniornett Drammen*** når du på [seniornettdrammen@gmail.com](mailto:seniornettdrammen@gmail.com) eller på tlf 973 23 420

På <https://www.seniornett.no/lokalforening/drammen/> legger vi løpende informasjon om våre aktiviteter

Seniornett Drammen har dessuten en egen gruppe ***på Facebook***.

Søk Seniornett Drammen på ‘grupper’ og be om å være med.

|  |
| --- |
| **Slik gjør du en ‘timeavtale’ til datahjelp – som vi har hver onsdag på Drammen bibliotek fra kl 11:00 – 13:00.** (første onsdag i måneden bare kl 11:00-12:00 – deretter har vi temamøte):  Gå inn på <https://www.seniornett.no/lokalforening/drammen/>  Rull nedover og se i høyre felt på skjermen. Her finner du ‘Ønsker du å bestille time til **Datahjelp** her i **Drammen** på **onsdager…**  Her følger en forklaring på hva og hvordan. |