



Entusiastiske deltagere med kursleder på kurset i Hallingby

FOTO: JAN FREDRIK GUNVALDSEN

## Nye digitale kurs for eldre

### Seniornett Hønefoss styrker eldres digitale mestring i samarbeid med Ringerike kommune.

Å mestre den stadig voksende digitale verdenen er ikke alltid like enkelt, spesielt for eldre generasjoner som ikke er oppvokst med moderne teknologi. Heldigvis finnes det organisasjoner som Seniornett, som trår til og gir verdifull hjelp til de som ønsker å forstå de vanligste digitale plattformene.

Seniornett Hønefoss, nå også i samarbeid med Ringerike kommune, har viet seg til å styrke eldres digitale kompetanse gjennom en rekke kurs og aktiviteter. Disse er i utgangspunktet gratis.

Seniornett har gjort det til sitt oppdrag å tilby opplæring i bruken av smarttelefoner, nettbrett og PC-er. Deres frivillige tar seg tid til å veilede eldre i å bli kjent med de ulike enhetene og overkomme eventuell usikkerhet som kan oppstå.

Fra de mest grunnleggende funksjonene til mer avanserte oppgaver, sørger organisasjonen for at eldre blir trygge og komfortable med teknologien som stadig omgir oss.

### Frivillige instruktører

Instruktørene våre er alle frivillige. De er vanlige data- og mobilbrukere og har forskjellig kunnskap og erfaringer. De hjelper hverandre, hvis de står fast. Felles for dem er at de synes det er moro og meningsfullt å hjelpe andre.

I samarbeid med Ringerike kommune har Seniornett Hønefoss funnet en plattform for å nå ut til flest mulig eldre innbyggere som kan ha nytte av deres tjenester.

Fra slutten av september vil det igjen være klart for smarttelefonkurs, som vil bli holdt på forskjellige steder rundt om i kommunen: Hønefoss, Tyristrand, Sokna, Hallingby og Haugsbygd.

Dette initiativet bidrar til å gjøre opplæringen tilgjengelig for flere og bidrar til å skape et mer digitalt inkluderende samfunn.

### Hver torsdag

I tillegg til de organiserte kursene, tilbyr Seniornett Hønefoss en-til-en veiledning hver torsdag på Ringerikes bibliotek. Dette er en flott mulighet for de eldre som ønsker mer person-

lig oppfølging eller har spørsmål som de ønsker å få besvart.

Den individuelle veiledningen gir en skreddersydd tilnærming som hjelper eldre med å mestre spesifikke utfordringer eller utforske personlige interesser.

### Foredrag om den digitale verdenen

For å øke bevisstheten om den digitale verdenen og dens utallige muligheter, arrangerer Seniornett Hønefoss også foredrag om forskjellige aspekter av digital teknologi. Disse foredragene gir innsikt i alt fra sosiale medier, foto, netthandel og nettsikkerhet til hvordan man kan holde seg oppdatert i den teknologiske utviklingen.

Foredragene holdes fortrinnsvis torsdager på Ringerike bibliotek.

For å nå ut til potensielle deltagere og interesserte, annonserer Seniornett Hønefoss sine kurs og aktiviteter, inkludert foredragene, blant annet i Ringerikes Blad. Denne strategien har vist seg å være effektiv for å engasjere lokalsamfunnet og sikre at de som trenger opplæring og støtte blir oppmerksomme på de tilgjengelige mulighetene.

Det er inspirerende å se hvordan en organisasjon som Seniornett Hønefoss, i samarbeid med Ringerike kommune, kan gjøre en betydelig forskjell i eldre menneskers liv. Deres arbeid gir ikke bare en følelse av mestring, men også en sterkere tilknytning til samfunnet i en tid der teknologien spiller en stadig større rolle i hverdagen vår.

Jan W. Brill

leder i Seniornett Hønefoss

## DØDSFALL



Vår aller kjære  
kone, mamma, svigermor,  
bestemor, søster og venin

### Gerd Inger Sodal

født 19. mars 1947  
sovnet stille inn med sine  
nærmeste rundt seg,  
Ahus 3. september 2023.

Hans B.

Per Morten Anders  
Linn Elisabeth

Linn og Henrik  
Hans Erik og Randi  
Inger Johanne  
Mona og Tone  
Ole André  
Øvrig familie og venner

Begraves fra Lørenskog kirke  
torsdag 14. september  
kl. 10.00.

Like kjært som blomster  
er en gave til  
Hematologisk sengpost Ahus,  
konto 1506.92.05566,  
merk: "214004 Gerd Inger".

Minneside for Gerd Inger på [johstad.no](http://johstad.no)

## TAKK

Vi takker hjerteligst  
for gavene til minne om

Gunn Johansen  
Ludvigsen



KREFTFORENINGEN  
Telefon: 21 49 49 21  
Nettside: 5020 05 05151

**Acantus**  
Begravelsesbyrå  
LISBETH OG IVER KOKSRUD  
Tilgjengelig  
når du trenger oss  
Tlf. 32 15 83 44  
HOLE - RINGERIKE - JEVNAKER

**Berg Begravelsesbyrå**  
etabl. 1975  
Tove Raastad Kvernberg  
Tlf: 32 17 08 90  
[www.bergbegravelsesbyra.no](http://www.bergbegravelsesbyra.no)  
Telefonvakt hele døgnet  
Ringerike | Hole | Jevnaker

**Kvamme Urnes**  
BEGRAVELSESBYRÅ  
RINGERIKE - HOLE - JEVNAKER  
ALLTID TILGJENGELIG  
32 14 13 65  
Forhandler av  
norskprodusert  
gravstein  
[kvammeurnes.no](http://kvammeurnes.no)