



Bruk av den digitale app'n

Seniornett Gjøvik 18. januar 2024



Nedlasting av app og pålogging

HEL
no
S
r
g
E

HELSENORGE

HELSE
no
r
g
E

Velg elektronisk ID

**BankID**
Bruk BankID-app, kodebrikke eller BankID på mobil >

**Buypass**
Bruk Buypass ID på smartkort, mobil eller nøkkel >

**Commfides**
Med smartkort >

[Slik skaffer du deg elektronisk ID](#)

Fødselsnummer
ID-porten

Hva er ditt fødselsnummer?

Fyll inn fødselsnummer (11 siffer)

Neste

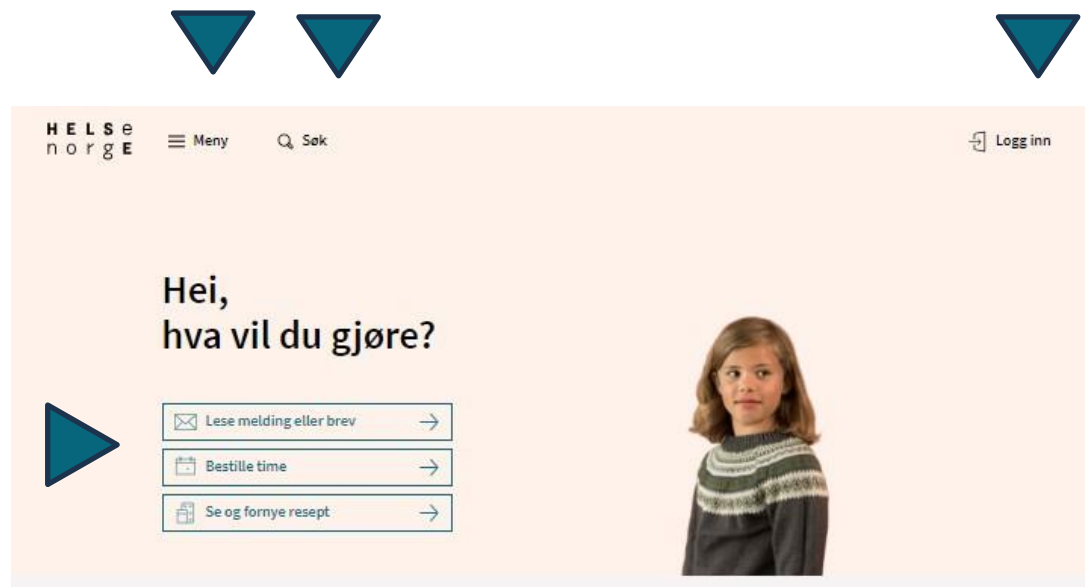
Gå tilbake



Åpningssida

HEL
n o S
r g E

- ▶ Meny
- ▶ Søk
- ▶ Logg inn
- ▶ Lese meldinger eller brev
- ▶ Bestille time
- ▶ Se og fornye resept



Du må logge på med din digitale id



Åpningssida etter pålogging

HEL
n o S
r g E



✕ Meny 🔍 Søk Trond Myhrer ▼

Tjenester ▼

Helsehjelp og rettigheter ▼

Helse og livsstil ▼

Sykdom og behandling ▼

Innhold A til Å

English

Davvisámegillii

Lettlest



☰ Meny 🔍 Søk Trond Myhrer ^ Logg ut

Du har ingen nye meldinger →

Du har ingen nye hendelser ▼

Hvem vil du bruke Helsenorge på vegne av? ▼

Profil og innstillinger ▲

Kontaktinformasjon

Personverninnstillinger

Fullmakter

Bruk og tilganger

Du verslet innlogget 1. jan. 2024, kl. 18:24
 Logg ut



Start e-konsultasjon

HEL
nos
rge

Beskriv situasjonen din ?

Hva ønsker du hjelp til av fastlegen?

Maksimum 50 tegn.

Beskriv hvilke symptomer eller plager du har

For eksempel hvordan de oppstod, varighet og eventuelt endring over tid.

0/350

Kommer mange flere spørsmål og tekstbokser du kan svare på før skjemaet sendes til fastlege



Åpningssida etter pålogging

 Innboks Meldinger og brev fra helsetjenesten.	 Tidessveller Tidene og avtaler med helsetjenesten.	 Henvisninger Henvisninger til sykehus eller spesialist.	 Legemidler Resepter på medisin og vaksiner.
 Prøvesvar Svar på koronatest, prøver og undersøkelsen.	 Helsekontakter Behandlere og kontaktpersoner.	 Pasientjournal Journaldokumenter fra sykehus.	 Vaksiner Oversikt over registrerte vaksiner.
 Pasientreiser Se dine reiser og søk om delning av utgifter.	 Frikort og egenandeler Registrerte egenandeler og frikortstatus.	 Søk om Europeisk helsetrygdkort Gjelder i EES og Sveits.	 Bytte fastlege Finn og bytt fastlege, eller stå på venteliste.
 Sykdom og kritisk informasjon Viktige opplysninger til helserpersonell.	 Dokumenter Egne dokumenter lagret på Helsenorge.	 Donorkort Digitalt donorkort for organisasjon.	 Verktøy Kurs og andre verktøy for læring og meeting.
 Velg behandlingssted Ventelider og informasjon om behandlingssteder.	 Kjernejournal Opplysninger og bruk av kjernejournal.	 Helseregistre Opplysninger og bruk av helseregistre.	 Forskning og screening Helseundersøkelsen og kliniske studier.
 Meld bivirkninger Skriv om bivirkninger på legemidler og vaksiner.	 Versle om alvorlig hendelse Meld fra om alvorlige hendelser i helsetjenesten.		

Andre tjenester



Søk Helfo om refusjon

Se færre tjenester

HEL
nos
rge



De åtte øverste verktøyene

HEL
nos
rge



Innboks

Meldinger og brev fra helsetjenesten.



Timeavtaler

Timer og avtaler med helsetjenesten.



Henvisninger

Henvisninger til sykehus eller spesialist.



Legemidler

Resepter på medisiner og utstyr.



Prøvesvar

Svar på koronatest, prøver og undersøkelser.



Helsekontakter

Behandlere og kontaktpersoner.



Pasientjournal

Journaldokumenter fra sykehus.



Vaksiner

Oversikt over registrerte vaksiner.



De neste åtte øverste verktøyene

HEL
nos
rge



Pasientreiser

Se dine reiser og søk om dekning av utgifter.



Frikort og egenandeler

Registrerte egenandeler og frikortstatus.



Søk om Europeisk helsetrygdkort

Gjelder i EØS og Sveits.



Bytte fastlege

Finn og bytt fastlege, eller stå på venteliste.



Sykdom og kritisk info

Viktige opplysninger til helsepersonell.



Dokumenter

Egne dokumenter lagret på Helsenorge.



Donorkort

Digitalt donorkort for organdonasjon.



Verktøy

Kurs og andre verktøy for læring og mestring.



De siste seks verktøyene

HEL
nos
rge



Velg behandlingssted

Ventetider og informasjon om behandlingssteder.



Kjernejournal

Opplysninger og bruk av kjernejournal.



Helseregistre

Opplysninger og bruk av helseregistre.



Forskning og screening

Helseundersøkelser og kliniske studier.



Meld bivirkninger

Si fra om bivirkninger på legemidler og vaksiner



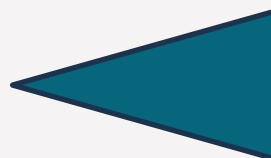
Varsle om alvorlig hendelse

Meld fra om alvorlige hendelser i helsetjenesten.

Andre tjenester



Søk Helfo om refusjon





Innboks

HEL
nos
rge

Innboks ?

 Skriv ny melding

▼ Finn melding

55 meldinger

Forespørsel om reseptfornyelse (2)

Fastlege Johanne Vikin, Sørbyen Legegruppe, Deg

Sendt: 18.11.2023

[Se detaljer](#) →

- Du kan *skrive* melding til fastlegen
- Du kan *lese* meldinger til deg fra helsepersonell
- Du kan *søke* etter spesifikke meldinger



Timeavtaler

HEL
nos
rge

HELSE
norge

< Timeavtaler

Velg time

Johanne Vikin (fastlege), Sørbyen Legegruppe

I dag < Januar 2024 >

Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Ledige timer 1. jan. 2024



Ingen ledige timer denne dagen. Velg en annen dag eller måned.

- Du kan finne ledige timer hos fastlegen og bestille den her
- Du velger måned i øverste rad i kalendervisningen



Henvisninger

HEL
nos
rge

Henvisninger til spesialisthelsetjenesten ?

Her kan du se status og annen informasjon for henvisninger til sykehus eller spesialist.

ÅPNE AVSLUTTEDE

● Behandling pågår
Henvisning
Mottatt: 15.12.2022

Sykehuset Innlandet
Medisin Gjøvik, Akuttmottak Gjøvik
Henvisning vurdert: 15.12.2022

[Gå til henvisning](#) →

- Her kommer meldinger fra sykehus eller spesialistene om legetimer ol



Legemidler

HEL
nos
rge

Legemidler ?

Her finner du en samlet oversikt over dine resepter på legemidler og andre varer. Opplysningene hentes fra [reseptformidleren](#) og din [kjernejournal](#), hvor du også kan se logg over bruk.

LEGEMIDLER RESEPTHISTORIKK

Her vises aktive resepter og resepter med utlevering siste 12 måneder.

Vis kun

☐ Aktive e-resepter

☐ Resepter med refusjon

Sorter etter

Standard sortering ▼

Albyl-E enterotab 75 mg

Virkestoff: Acetylsalisylsyre

FAST: BLODFORTYNNENDE

1 tablett morgen

● Aktiv

Denne resepten kan fremdeles brukes

Forny denne resepten

Se detaljer ▼

- Dette er lista med aktive og ikke aktive legemidler du har fått
- Du kan fornye resepten når den går ut her
- To faner – Legemidler og Resepthistorikk. Hake i ruta for Aktive e-resepter viser kun aktive legemidler
- Det henvises til reseptformidleren og kjernejournalen i innledningen



Prøvesvar og Helsekontakter

HEL
nos
rge

Prøvesvar ?

Hvilke prøvesvar vil du se?

Analyser og undersøkelser fra sykehus
Det er kun sykehus i Helse Vest som viser sine prøvesvar.



Korona og andre luftveisvirus



Lurer du på noe annet?

Les mer om Prøvesvar



Hei, Trond

Fastlegen din



Bestill time



Kontakt leg

onsultasjon

Velg type melding



Kontakt Sørbyen Legegruppe

Still et praktisk spørsmål til de som sitter i resepsjonen ved fastlegekontoret ditt.



Kopi av pasientjournal

Be om en digital kopi av pasientjournalen hvor dine konsultasjoner er dokumentert.



Se informasjon om fastlegen din



Se alle helsekontaktene dine





Pasientjournal og Vaksiner

HEL
NOR
GE

Pasientjournal ?

På denne siden får du se utvalgt innhold i pasientjournalen og hvilket helsepersonell som har arbeidet i den. Foreløpig er kun dokumenter fra sykehus i Helse Nord, Helse Vest og Helse Sør-Øst tilgjengelig. Husk at det kan ta tid før et dokument er ferdig og kan vises her. Er det ord eller uttrykk du lurer på? Søk etter [ordforklaringer hos Norsk helseinformatikk](#).

INNHOOLD TILGANGSLOGG

Finndokument ?

Dato Dokumenttype Tabellen er oppdatert

Viser kurt: Fra: 01.01.2023 Til: 01.01.2024 Nullstill filter

Finnd ord i tabellen

Finnd ord

22 dokumenter i denne visningen

Dato	Dokument	Enhet	Helseforetak	Forfatter	Handler
27.09.2023	Poliklinisk notat (edi)...	Medisin Gjøvik	Sykehuset Innlandet HF	Jan Christian Fossum, Overlege	⋮
	Poliklinisk notat				

Vaksiner ?

Opplysninger om hvilke sykdommer du er vaksinert mot og når vaksinen er satt, er basert på innrapportering fra vaksinasjonsstedet. Du finner flere detaljer om dine vaksinasjoner i [Nasjonalt vaksinasjonsregister SYSVAK](#).

Vaksinasjon	Vaksinasjonsdato
Covid-19	15.04.2021 27.05.2021 06.12.2021 12.09.2022 15.11.2023
Influenza	25.10.2017 05.11.2018 30.10.2019 23.10.2020 19.10.2021 27.10.2022 31.10.2023
Influenza A(H1N1)	12.01.2010
Pneumokokk sykdom	09.03.2020

Vis utskriftsvennlig versjon på engelsk og norsk

Du kan se flere detaljer om dine vaksinasjoner og ta utskrift av disse i [Nasjonalt vaksinasjonsregister SYSVAK](#).

Tjenesten er levert av: [Folkhelseinstituttet](#)

Pasientjournal kan inneholde mange medisinske opplysninger om deg.



Pasientreiser, Frikort, Søk om europeisk helsetrygdkort og Bytte fastlege

HEL
NOS
rGE

Pasientreiser ?

Hva vil du gjøre?



Søk om penger etter reise



Dine rekvirerte reiser



Se, bekrefte, endre eller avbestille pasientreiser.

Dine søknader og vedtak



Se søknader, vedtak eller klage på vedtak om penger etter reise.

Lurer du på noe annet?

Kontakt Pasientreiser



Søknad om Europeisk helsetrygdkort ?

Klikk på ? hvis du har spørsmål. Her finner du informasjon om hvor du kan henvende deg og hvordan opplysningene du oppgir vil bli behandlet.

Europeisk helsetrygdkort dokumenterer at du, når du oppholder deg midlertidig i et annet [EØS-land](#) eller i Sveits, har rett til dekning av nødvendig helsehjelp på samme vilkår som innbyggerne der. Kortet er personlig.

Du kan søke om Europeisk helsetrygdkort for deg selv og barn under 18 år som du har foreldreansvar for. Hvis du søker for barn, må du bruke søknadsskjemaet som gjelder for deg selv, og ikke den du har foreldreansvar for.

Du bør lese informasjonen på nettsiden «[Europeisk helsetrygdkort](#)» før du søker om å få kortet. Dette er fordi

- det er viktig at du vet hvilke rettigheter kortet gir
- ikke alle har rett til å få Europeisk helsetrygdkort fra Norge

Egenandelstak

Egenandelstaket for 2024 er 3 165 kroner. [Mer informasjon om egenandelstaket](#)

Du har ikke nådd egenandelstaket for 2024

0,00

Egenandelstak 2024 3 165,00

Registrerte egenandeler 0,00

Gjenstår til frikort 3 165,00

Du har ikke oppnådd frikort

[Vis registrerte egenandeler](#)

Utbetalingshistorikk ?

Her ser du frikort-utbetalinger fra Helfo.

Ingen utbetalinger for valgt år.

Bytte fastlege ?

Du har 2 fastlegebytter igjen i 2024. Du kan sette deg på venteliste (bare én av gangen). ?

Din nåværende fastlege er [Johanne Vikin](#).

Viser treff på [Gjøvik](#). [Endre område/søk](#)

Oversikt over fastleger

Vis filter

31 fastleger

	↓ Fastlege	Fastlegekontor	Ledige plasser	Antall på venteliste	Handling



Sykdom og kritisk informasjon, Dokumenter, Donorkort og Verktøy

HEL
NO
RGE

Sykdom og kritisk informasjon ?

Her vises helseopplysninger som helsepersonell skal kjenne til ved undersøkelser og behandling.

SYKDOMSHISTORIKK KRITISK INFORMASJON

Her kan du registrere sykdommer eller helseilstander som du ønsker helsepersonell skal kjenne til. Opplysningene deles med behandlere via din kjernejournal.

+ Registrer ny sykdom eller helseilstand

År	Sykdom	Kommentar	Handlinger
Ingen opplysninger registrert			

Donorkort ?

Her kan du opprette et digitalt donorkort i kjernejournalen din. Du bør også fortelle dine nærmeste om ditt ønske om å være organondonor. Les mer på donorkort.no.

☐ Jeg ønsker å gi bort mine organer og vev for transplantasjon ved min bortgang.

Opprett digitalt donorkort

Dokumenter ?

Her vises dokumenter som du har lagret på Helsenorge, for eksempel innsynsrapporter som du har bestilt fra helseregistre, eller journaldokumenter som du har kopiert fra pasientjournalen din.

▼ Finn dokument

3 DOKUMENTER

Sorter liste

Nyeste - eldste ▼



Pasientskjema til utfylling fra Norsk Karkirurgisk register (NORKAR) (Eg enkartlegging)

Skjemautfyller, arkivert 22.01.2023

Se detaljer ▼

Verktøy ?

Her finner du trygge, kvalitetssikrede helseverktøy som kan motivere og hjelpe deg. Mange nettkurs, apper og videoer kan du bruke helt fritt. Noen av verktøyene fungerer også som støtte og supplement til annen behandling. Behandlere kan gi deg tilgang til spesifikke verktøy.



Alle verktøy tilfredsstiller nødvendige krav til helsefaglig kvalitet, personvern og sikkerhet.

MINE VERKTØY ALLE VERKTØY

LÆRING

FYSISK HELSE

Alvorlig aortastenose - samvalgsverktøy

Dette verktøyet hjelper deg å delta i beslutningen om hvilke undersøkelses- og behandlingsmetoder som passer best for deg.





Behandlinger og undersøkelser med ventetider, Kjernejournal, Helseregistre og Forskning og screening

HEL
NO
S
R
G
E

Ventetider for

Rehabilitering: Hjertesykdommer ?

Helseregion Fylke Tilbud

Visning filtrert på Innlandet (x) Innleggelse, individuelt tilbud (x) Nullstill filter

1 av 28 behandlingssteder

	Behandlingssted	Ventetid
↓		
▼	Skogli Helse- og Rehabiliteringssenter Frederik Colletts veg 13, Lillehammer	6 uker

Helseregistre ?

Her vises en oversikt over offentlige helseregistre. Helseregistre bidrar til blant annet å ivareta og forbedre helsetjenester og behandlingstilbud. Du har rett til innsyn i hva som er registrert om deg i registrene.

Vis kun

☒ Registre som tilbyr innsyn på Helsenorge

Kjernejournal ?

Kjernejournal gir helsepersonell rask tilgang til opplysninger om din helse. Det er spesielt nyttig hvis du blir akutt syk.

Du kan registrere helseopplysninger som du ønsker helsepersonell skal kjenne til på siden [Sykdom og kritisk informasjon](#). Viktige kontaktpersoner kan registreres under [Kontaktinformasjon](#) og [Helsekontakter](#).

▼ [Hvordan endre opplysninger og begrense hvem som får tilgang til kjernejournalen din](#)

[Se din kjernejournal](#)

Forskning og screening ?

Her vises en oversikt over nasjonale screeningprogram du har fått tilbud om, og kliniske studier eller helseundersøkelser du deltar i. Nasjonale screeningprogram har som mål å avdekke alvorlig sykdom hos grupper av befolkningen. Forskning i forbindelse med kliniske studier og helseundersøkelser undersøker effekt og sikkerhet ved behandlingsmetoder, for å sikre best mulig behandling av pasienter.

Du er foreløpig ikke registrert som deltaker i noen screeningprogrammer eller forskningsprosjekter som vises i tjenesten.

Her kan du lese mer om [kliniske studier](#).



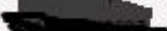
Søk Helfo om refusjon

HEL
nos
rge

Søk Helfo om refusjon

Kontonummer

Helfo utbetaler penger til registrert kontonummer. Det brukes også til frikort-utbetalinger. Kontonummeret lagres i Helsedirektoratets kontaktregister.

Kontotype	Norsk konto
Kontonummer	
Handler	



Søk Helfo om refusjon via Altinn

Du får en bekreftelse på SMS eller e-post når Helfo har mottatt søknaden, hvis du er registrert i Kontakt- og reservasjonsregisteret. Du kan [bekrefte kontaktopplysningene](#) dine under Kontaktinformasjon.

[Gå til Altinn](#) 