



Kommunisere på nett

SOSIALE MEDIER, MØTEPLASSER, TAKT
OG TONE, KOMMUNIKASJON

SENIORNETT FROGN 16/4-2024

Sosiale medier

- Sosiale medier, eller SoMe som det forkortes til, er en del av hverdagen til de fleste. Vi kommuniserer med andre brukere, formidler nyheter, ytrer meninger og deler bilder.
- Veien fra man har lastet opp et bilde, eller skrevet en tekst til å trykke på "legg ut" er veldig kort.
- Derfor er det viktig å huske på at når noe er delt på internett er det en fare for at det aldri blir borte.

Ytringsfrihet på internett

- Når det gjelder hva man kan si og ikke, er det de samme reglene som gjelder på internett som i «den virkelige verden». Man har frihet til å gi uttrykk for det man mener og ønsker å si noe om.
- Det er lov å være uenig med andre mennesker på internett også, men husk at selv om man møtes på internett, må man fortsatt være saklig og hyggelig med andre.

Takt og tone i sosiale medier

- Mange er ikke klar over det, men deling av bilder uten tillatelse er alvorlig, og i verste fall kriminelt. Spør alltid om tillatelse før du poster bilder av andre.
- Det finnes egne funksjoner i de fleste sosiale medier hvor man enkelt kan rapportere. Da er det ansatte i det aktuelle sosiale mediet som ser på saken.

Tips og råd når du beveger deg i SoMe-landskapet

- Sett deg inn i hvilken informasjon du gir fra deg for å opprette en profil. Les det med "liten skrift" også!
- Spør om lov før du poster bilder eller annen informasjon om andre.
- Vær bevisst på hvilke digitale fotspor du legger igjen på nett. Utfallet av hemningsløs deling kan få store konsekvenser.
- Vanlig høflighet gjelder også på nett.

Digitale møteplasser

- Møteplasser på internett har den siste tiden blitt en stor del av hverdagen til mange mennesker – både i privatlivet og i arbeidslivet.
- De digitale møteplassene gjør det mulig å kommunisere med andre mennesker på samme måte som i fysiske treff, men krever ikke at alle menneskene befinner seg på samme sted.
- En digital møteplass er på mange måter det samme som en fysisk møteplass – du skal oppføre deg som om møtet hadde vært fysisk. En digital møteplass er på mange måter det samme som en fysisk møteplass – du skal oppføre deg som om møtet hadde vært fysisk.