

Temamøte – Helseapper m/Workshop



Utviklingen framover er at digital kompetanse blir viktig for å kunne forholde seg til helse og omsorgstjenestene.

En må kunne søke opp, finne, forstå, vurdere og utnytte helseinformasjon fra elektroniske kilder og kunne benytte elektroniske verktøy i oppfølging av egen sykdom.

På dette temamøtet tar vi opp:

Hva er e-helse; hvorfor er der så mange helseapper og hvilke kan være viktige for meg i tillegg til helsenorge.no?

På Appstore og Google Play kan man finne et stort antall apper under temaet helse.

Noen av disse appene vil bli omtalt på møtet, med vekt på nytteverdi for den enkelte.

Til temamøter av typen workshop bør du ta med ditt eget utstyr, inklusiv mobil med Bank-ID eller kodekalkulator for Bank-ID og tilhørende passord. Dette trenges for å få tilgang til dine e-helse-data. Det er best med utstyr med stor skjerm (PC eller nettbrett) i tillegg til mobilen.

Vi minner om at veilederne har taushetsplikt akkurat som helsepersonell har det.

Møtet finner sted:

24. april 2025. kl. 1200-1430.

Biblioteket i Asker, Kulturhuset, Strøket 15 A, Asker sentrum.

Mer informasjon om Seniornett Asker og våre møter og kurs finner du på:

<https://www.seniornett.no/lokalforening/asker/>