



# Velkommen til Google App's og ChatGPT

Mitt navn er Helge Johansen

- Presentasjon av meg selv, mitt forhold til Seniorsnett lokalt og sentralt.
  - Google presentasjon
  - Google Foto - Google Maps og ChatGPT

# Apper kan forenkle hverdagen; hjemme og på reise!

For det første er:

- Google apper gratis. Link til oversikt: <https://about.google/products/>
- Trenger ikke å tenke på å lagre hver gang du har gjort en endring, bortsett fra da du redigerer bilder, da må du lagre etter utførte ønsker om total lagringsplass.
- Alt du lager av dokumenter og bilder lagres i “Skyen” i stedet for på maskinen. Du kan fritt bruke 15 GB inntil 100 GB er prisen kr 24,- nå etter dagens valutakurser.
- Du kan hente dine dokumenter på forskjellige plattformer.

## Hva må til for å bruke disse appene?

- Du må ha en "Google-konto". Om du ikke har, eller finner ut av det selv, får du hjelp av Datahjelp på Seniornett på onsdager.
- Avtal tid for datahjelp på et onsdagsmøte, og du er straks igang. Om du ikke er innlogget på din konto må du logge deg inn med brukernavn og passord. Din e-postadresse er gjerne ditt brukernavn.
- Tips til å lage passord. Det er mange alternativer for løsninger. Et godt tips kan være å ha en «regle» og bruke forbokstavene + en del av brukerstedets navn og et nummer eller tallrekke du husker. Nå er det mer og mer påkrevet å ha passord som består av minst 12 tegn.

F.eks: Jeg elsker google photo, 3010 som blir: Jegphoto3010

# Apper vi skal se på i dag

- Google hoved side
- Google Maps
- Google Photo
- Søke med ChatGPT





## Google hoved side - en kort titt

Her er en lenke til Google:

<https://www.google.com>

På denne siden finner du tilgang til alle gratisappene som kan lastes ned, enten fra Android “Play Butikk” eller “App Store” for Apple-produkter.

Du kan også bruke en nettleser og bruke verktøyene derfra når du er pålogget din google konto.



# Google Maps - Et kart som har mange muligheter

- Søke etter adresser, steder og hjelpe oss å finne frem!
- Ved å skrive eller bruke stemmen
- Viser bilder folk har delt om stedet
- Viser forskjellige kart; standard, fra satellitt eller terreng
- For kollektivt transport viser den buss, jernbane og rutetider
- Viser alternative veier
- Kan stille inn om du vil unngå; motorveier og bomstasjoner
- Om du vil velge å gå, kjøre bil, kollektivt eller bruke sykkel
- Kan lagre kart for bruk uten tilgang til nett
- Og enda mer.....

## Google Photo



Google Photo er et allsidig program. Det tar vare på bildene, lar deg lage album og sikkerhetskopierer på nett . Mange andre funksjoner er det også. Vi tar en gjennomgang på hvordan appen ser ut.

Bildene lastes opp fra din telefon, nettbrett eller pc automatisk. Dette er også noe du kan få hjelp til av datahjelp om du er usikker, men det finnes forskjellige hjelpesider på nett om du vil prøve selv. KI-appene kan også gi god veiledning.

Vi skal nå se på den praktiske bruken, og om hva appen kan gjøre for deg!

Søke med ChatGPT på nett i stedet for eller i tillegg til et Googlesøk.



Når man skal bruke ChatGPT er det viktig å finne riktig app som er en gratisversjon!

Dette kan du også få hjelp til av Datahjelp på Seniornett på onsdager.

Vi skal her se mer på den praktiske bruken om hva du kan bruke appen til, og håper det kan være av interesse for dine søk på nett.

## Til hva og hvordan bruke ChatGPT

ChatGPT er en av flere apper for å kunne:

"chatte eller rettere sagt prate/diskutere med appen".

Hva er viktig å huske på:

- Appen er ikke et menneske som kan tenke selvstendig!
- Ikke legg inn sensitive data som passord, fødselsnummer, kontonummer osv!
- Appen skal være sikker å bruke, men se over svarene du får. Sjekk referanser om
- hvor svarene er hentet fra. Har ikke appen svar, så hender det at den hallusinerer!

Vi tar en gjennomgang på hvordan vi kan bruke appen.

# Hvordan spør vi om informasjon?

I motsetning til Google søk er dette først og fremst en tekstbasert hjelp.

Du får svar etter hvordan du spør.

Jo mer utfyllene dine spørsmål/ønsker er, jo bedre svar får du.

Spør gjerne om hva som skjer med dine svar. Dette mht om du sletter eller lagrer spørsmål og samtaler.

Les gjerne om personvern for appen.

**Vi skal nå se på praktisk bruk. Kanskje dette er noe for deg også.**

Vi går tilbake og gjør først et Google søk.

Deretter ser vi på søk i ChatGPT

# Her er noen spørsmål vi kan stille.

Du kan velge å skrive eller snakke til appen. Det du spør om med din stemme, genereres til tekst som du kan redigere før du trykker på “send knappen”!

Vi spør om følgende;

1.

Hva kan du hjelpe meg med? Jeg er pensjonist og har ledig tid. Finnes det alternativer for meg innen frivillige organisasjoner, kulturtilbud osv i Drammen? Hva går på kino i Drammen for tiden? Har du noen informasjon om Seniornett? Lag gjerne en liste med 10 forskjellige ting og uten alt for mange ord.

2.

Jeg vil ut å reise. Kan du gi meg noen tips til reiser i Norge. Jeg har egen bil, er glad i skog og fjellturer samt kulturelle steder. Ser først og fremst etter steder i nærområdet. Her kan du også gjerne begrense antall og skrive kort, men meningsfylt.

3.

Kan også tenke meg en tur til sydligere strøk, men med litt plager med dårlige ben vil jeg gjerne finne et sted i nærheten av strand og badeliv. Gi meg gjerne noen tips til hvordan jeg kan forflytte meg, eventuelt leie egen bil.

4.

Liker også god og sunn mat. Har du tips til en ukesmeny. Jeg bruker for det meste KIWI og lag gjerne en handleliste så jeg kan sjekke i forhold til hva jeg allerede har på lager.

5.

Sliter litt med å finne ut av innstillinger på mitt nettbrett, kan du hjelpe meg? Jeg har en iPad air som er ca tre år gammel. Trenger hjelp til hvordan jeg bruker Google, Google Photo og Google Maps. Hvordan oppdaterer jeg til siste versjon av apper? Lag gjerne en punktvis liste på et enkelt norsk språk jeg kan skjønne.

Avslutning med spørsmål om vi har tid.

Takk for oppmerksomheten og lykke til med  
Google og ChatGPT