

Gratis grunnkurs for seniorer i bruk av smarttelefon høsten 2025

Kurset er et samarbeide mellom Ringerike kommune og Seniornett Hønefoss.



Kurset krever ingen forkunnskaper og går over ca 8 kursdager à ca. 2 timer. Det tar for seg viktige og nyttige måter å bruke smarttelefon. Ta med eget utstyr, din kodebrikke og dine passord. Tidligere kursdeltakere er også velkomne. I pausen serveres kaffe og noe å bite i.

På Ringerike bibliotek kan man i tillegg få personlig hjelp enkelte torsdager.

OBS! Alle disse aktiviteter annonseres under «Det skjer» i RingBlad.

Kurssteder

- **Hallingby skole:** kl 15.30 hver onsdag fra 8. oktober
 - Kursansvarlig: Trygve Smebye/970 57 656/ smebye@online.no
- **Haugsbygd, Haugvang:** kl 11 hver tirsdag fra 7.oktober
 - Kursansvarlig: Berit Skjærvold/922 23 802/ beritskj@gmail.com
- **Heradsbygda, Valhallveien 15:** kl 12 hver tirsdag fra 7. oktober
 - Kursansvarlig: Trygve Smebye/970 57 656/ smebye@online.no
- **Hov kantine:** kl 15 hver mandag fra 15. september
 - Kursansvarlig: Jan W. Brill / 907 81 321 /janbrill2@gmail.com
- **Nes i Ådal:** kl 15 hver mandag fra 15. september
 - Kursansvarlig: Jan W. Brill / 907 81 321 /janbrill2@gmail.com
- **Ringerike bibliotek:** kl 13 hver mandag fra 15. september og hver torsdag kl 13 fra 18. september (to parallelle kurs)
 - Kursansvarlig: Jan Fredrik Gunvaldsen/ 918 26 299/
gunvaldsenj@gmail.com
- **Tyristrand kulturhus:** kl 13 hver mandag fra 22. september
 - Kursansvarlig: Trond Torstensen/ 456 92 215/ trondtor@gmail.com