

Bedrageri mot eldre

Henrik Fagerås – politikontakt

Svindlet for 2 milliarder kroner

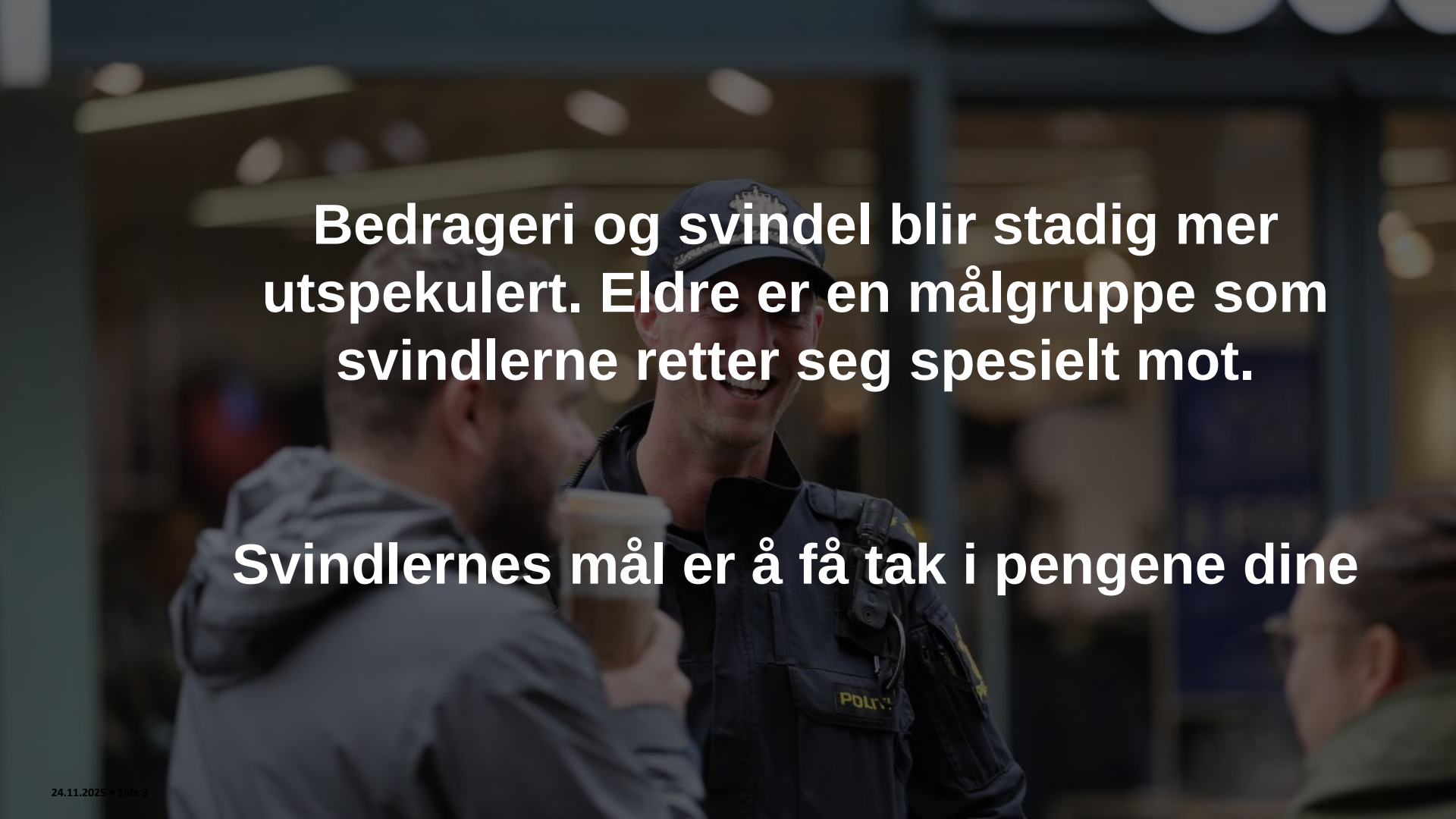
En ny analyse fra Økokrim anslår at tapene fra anmeldte bedragerier var mer enn 2 milliarder kroner i 2024.

Publisert 08. juli 2025 **Oppdatert** 04. august 2025

Økokrim har for første gang beregnet svindleres utbytte fra bedragerier i Norge ved å analysere anmeldte saker i politiets straffesaksregister. Mørketallene er store, siden om lag en tredjedel av bedrageriofrene unnlater å anmelde til politiet. Tapene er derfor sannsynligvis enda større.

Bedrageri er en omfattende kriminalitetsutfordring og et samfunnsproblem. I politiets innbyggerundersøkelse fra 2023 er bedrageri og identitetstyveri det som bekymrer befolkningen mest ved bruk av digitale tjenester.

– Vi snakker om bedragerier som et samfunnsproblem. Hvis vi tenker oss at kriminelle sitter igjen med over 2 milliarder kroner, som de reinvesterer i videre kriminalitet, er det alvorlig, sier avdelingsdirektør i Økokrim, Gunnar Holm Ringen.



**Bedrageri og svindel blir stadig mer
utspekulert. Eldre er en målgruppe som
svindlerne retter seg spesielt mot.**

Svindlernes mål er å få tak i pengene dine

TENK DEG OM

Du ville ikke gitt bort husnøkkelen til noen fremmende som spør!

På samme måte må du aldri gi fra deg informasjon fra din BankID

Sosial manipulasjon

Svindel kan avverges dersom du vet hvordan svindlere opererer.

Svindlerne spiller på følelsesregisteret vårt for å skape troverdighet.

Sosial manipulasjon brukes i nesten all mobil- og nettkriminalitet. Vær bevisst på dette, og du har allerede gjort veldig mye for å sikre deg.

Mistet sparepengene

En kvinne i 80-årene mottok en telefon fra en som sa han var fra banken. Han fortalte at lånet var klart til utbetaling. Kvinnen hadde ikke tatt opp noe lån og ble nervøs. Hun sa at dette var en feil. Den som ringte sa han ville sette samtalen over til en annen kollega i banken. Pausemusikken ble slått på, og hun fikk snakke med en ny, hyggelig mann. Han ville hjelpe til med å stanse lånet, og sa han trengte hennes BankID-passord og kode fra brikken. Problemet var at mannen ikke var fra banken, han var en svindler og stjal alle sparepengene hennes.

Svindlet for flere hundre tusen kroner

En eldre mann ble oppringt av en hyggelig dame som utga seg å være fra banken han benytter. Damen lurte på om han hadde kjøpt mobiltelefoner for 300 000 kroner samme dag. Han ble forskrekket og benektet at han hadde gjort dette. Damen sa at han da var i ferd med å bli lurt. For å få stoppet svindelen sa hun at han raskt måtte logge seg inn med BankID på den lenken hun skulle sende han. Mannen ble stresset og gjorde derfor som damen sa. Han trykket på lenken han fikk tilsendt på SMS og brukte sin BankID. Damen var ikke fra banken, og mannen endte opp med å bli svindlet.

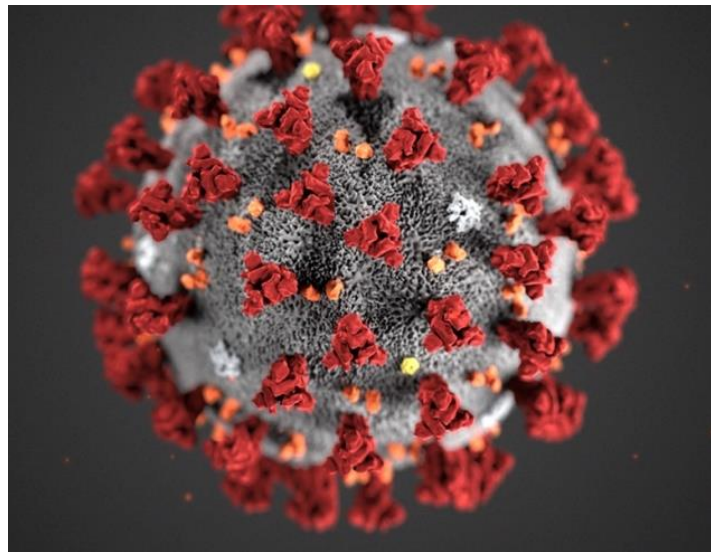
Forskjellige svindelmetoder

- **Phishing (fiske etter informasjon)**
- **Nettbanksvindel**
- **Misbruk av norske numre:**
- **Investeringsbedrageri**
- **Falske nettbutikker**
- **Kjærlighetssvindel eller noen som er i nød**
- **Tapte anrop fra utenlandske nummer**
- **Svindel ved hjemmebesøk**



Situasjonsrelatert svindel

Vær oppmerksom på at svindlerne hele tiden fornyer seg og benytter argumenter som passer til den situasjon vi befinner oss i.



STOPP – TENK - SJEKK

Husk at seriøse aktører **aldri** vil be deg om BankID, brukernavn, passord eller kortopplysninger via telefon, SMS eller e-post

Gode råd mot bedrageri og svindel

- Ikke gi koden og passordet til din BankID til noen som ber deg om dette, uansett hvem som spør.
- Digital informasjon kan lett forfalskes – vurder alltid informasjonen nøye.
- Du trenger ikke sitte alene med disse vurderingene. Ring en god venn, noen i familien eller banken for å rådføre deg hvis du er i tvil
- Oppgi aldri sensitiv informasjon til noen som kontakter deg. Seriøse aktører ber deg aldri oppgi slik informasjon på telefon eller gjennom en lenke de sender deg på SMS eller på epost.
- Ikke stol på de som ringer, sender epost eller SMS og som sier at de skal hjelpe deg med din PC. Dette er **alltid** svindel.
- Ikke invester penger eller tid på noe du ikke er 100 prosent sikker på at ikke er en svindel. Høres noe for godt ut til å være sant er det som regel det.

Gode råd for digital sikkerhet

- **Husk å etablere en totrinnsbekreftelse på alle nettsider som tilbyr dette. Totrinnsbekreftelse (autentisering) er et ekstra sikkerhetsnivå for innlogging.**
- **Passord – hva velger du?**
- **Oppdatere enheter og begrense tilganger til det nødvendige**
- **Sjekk at vedlegg og lenker er trygge**
- **Ta sikkerhetskopi av telefonen din**

<https://norsis.no> – digital sikkerhet

Selvforsvar mot svindel

Svindlerne har mange metoder for å forsøke å lure deg. SMS, e-post, telefon og falske nettbutikker er bare noen av dem. Følger du disse enkle huskereglene gjør du svindlernes jobb mye vanskeligere.

- Ingenting haster så mye som det fremstår. Stopp, tenk, sjekk!
- Banken vil aldri be deg overføre penger til en såkalt «sikker» konto
- Logg aldri inn med BankID via lenke i SMS
- Banken og politiet ber deg aldri oppgi BankID-passord, koder, brukernavn eller annen innloggingsinformasjon over telefon
- Fremstår et tilbud for godt til å være sant, er det ofte svindel
- Aldri invester penger via lenker på e-post, Facebook eller andre sosiale medier
- Gjør kontoene dine sikrere med totrinns-autentisering under innlogging



[Beskytt deg mot svindel og ID-tyveri - Politiet.no](#)

WWW.SVINDEL.NO



Takk for meg

Spørsmål?