

Gratis grunnkurs for seniorer i bruk av smarttelefon

Kurset er et samarbeide mellom Ringerike kommune og Seniornett Hønefoss.

Kurset krever ingen forkunnskaper og går over ca 8 kursdager à ca. 2 timer.

Det tar for seg viktige og nyttige måter å bruke smarttelefon. Ta med eget utstyr, din kodebrikke og dine passord. Tidligere kursdeltakere er også velkomne.

I pausen serveres kaffe og noe å bite i.

På Ringerike bibliotek kan man i tillegg få personlig hjelp torsdager mellom kl 12 og 13.

Alle våre aktiviteter annonseres under «Det skjer» i RingBlad.

Våren 2026 holdes kurset følgende steder:

- **Hallingby skole:** kl 15.30-17.30 hver onsdag fra 28. januar
 - Kursansvarlig: Trygve Smebye/970 57 656/ smebye@online.no
- **Haugsbygd, Haugvang:** kl 11-13 hver tirsdag fra 3. februar
 - Kursansvarlig: Berit Skjærvold/922 23 802/ beritskj@gmail.com
- **Heradsbygda, Valhallveien 15:** kl 13-15 hver tirsdag fra 27. jan
 - Kursansvarlig: Trygve Smebye/970 57 656/ smebye@online.no
- **Hov kantine:** kl 14.30-16.30 hver tirsdag fra 20. januar
 - Kursansvarlig: Jan W. Brill / 907 81 321 / janbrill2@gmail.com
- **Ringerike bibliotek:** kl 13-15 hver mandag fra 19. januar
 - Kursansvarlig: Jan Fredrik Gunvaldsen/ 918 26 299/ gunvaldsenj@gmail.com
- **Ringerike bibliotek:** kl 13-15 hver torsdag fra 22. januar
 - Kursansvarlig: Jan Olav Knutsen/ 913 14 516/ janolavknutsen@outlook.com