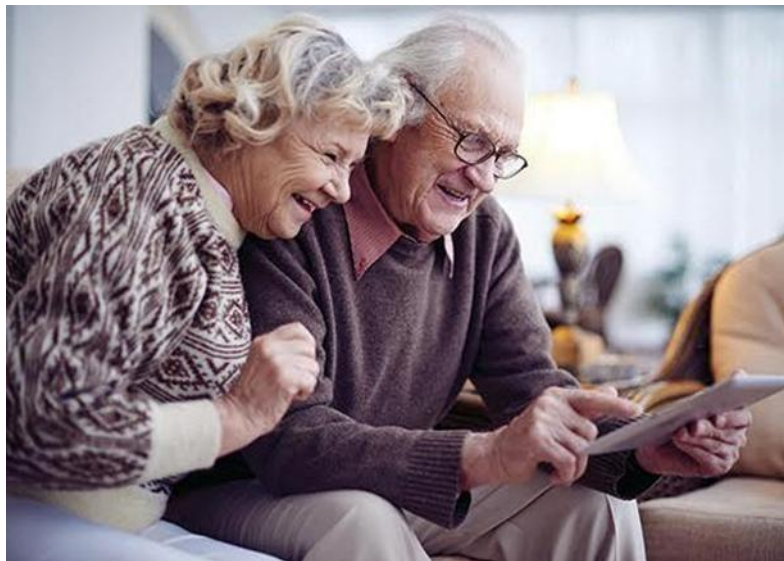


Kursprogram for våren 2026

Enkel bruk av data



**Hold deg oppdatert – ta et kurs hos Seniornett!
PC – nettbrett – mobiltelefon**

**I Seniornett deler vi vår kunnskap med deg –
tilpasset ditt behov!**

Kurs, datakafé og temadager/kvelder – våren 2026

Før kursstart:

Torsdag 29. januar kl. 11:00–13:00.

Velkommen til datakafé. Du får sjekket at PC, nettbrett og mobiltelefon har det nødvendige oppsettet for kursene.

Husk å ta med nødvendige brukernavn og passord bl.a. til e-post, og ev. bank-ID og passord til bruk ved innlogging på offentlige sider/apper. Dette gjelder både på datakaféer og på alle kursene. Ingen påmelding.

Tilbudet er gratis. Du får kjøpt kaffe/te og noe å bite i i kaféen på Møteplassen.

Kurs i bruk av datamaskin – Internett og Windows 10/11 – for instruktører/veiledere og andre interesserte

Mandag 2., 9. og 16. februar kl. 10:00 –13:00.

Vi inviterer de som driver opplæring/veiledning for seniorer, eller som kan tenke seg å bli veiledere, til opplæring i bruk av PC. Du er også velkommen om du ikke er, eller ønsker å bli, veileder. Tema vi kommer innom er ord og begreper, startmeny/innstillinger, internett og sikkerhet. Vi ser på offentlige sider/apper som er nyttige å kjenne til. Kurset passer både for deg med liten erfaring, og deg som har noe erfaring fra før.

Kurset er gratis.

Kurs i bruk av mobiltelefon og ev. nettbrett – for instruktører/veiledere og andre interesserte

Mandag 2. og 9. mars kl. 10:00–13:00.

Vi inviterer de som driver opplæring/veiledning for seniorer, eller som kan tenke seg å bli veiledere, til opplæring i grunnleggende bruk av mobiltelefon/nettbrett. Du er også velkommen om du ikke er, eller ønsker å bli, veileder.

Tema: Innstillinger og sikkerhet. Noen nyttige apper, slik som Vipps, Hjelp 113, bestilling av billetter på buss, tog og konserter. De som har iPad eller iPhone må ha med Apple-ID og passord.

Kurset er gratis.

Nyttige apper og nettsider på telefon og nettbrett

Mandag 16. og 23. mars kl. 10:00–13:00.

Tema: Hva er en app? Vi laster ned og ser på bruken av noen; for eksempel nettbank, Vipps, Helsenorge, Digipost, NRK TV og lokalaviser, Elverum Kulturhus. Kanskje rekker vi også å se på nettsidene til Elverum kommune og Seniornett. Ta med bank-ID og passord for ev. innlogging på offentlige sider/bank.. Pris kr 300,-.

Kurs i sosiale medier – om Snapchat

Mandag 13. og 20. april kl. 10:00–13:00.

Snapchat er en meldingstjeneste der du deler bilder og videoer med de du velger å være venn med. Du kan også chatte – skrive og motta meldinger – i appen. En fin kommunikasjonskanal for å holde kontakt med den yngre garde.

Pris kr 300,- inklusiv kursmanual.

Kurs i sosiale medier – om Facebook

Mandag 27. april og 4. mai kl. 10:00 – 13:00

Enkel bruk av Facebook: Bli kjent med «Hjem-siden» eller feeden som den kalles; forsiden der du ser oppdateringer, bilder, videoer og innlegg fra venner, sider og grupper. Finne og legge til venner. Lage et innlegg med bilde. Om sikkerhet.

Pris kr. 300,- inklusiv kursmanual.

Kurs i bildebehandling 1, 8. og 15. juni

Mandag 1., 8. og 15. juni kl. 10:00 – 13:00.

Opprettelse av mapper, overføring av bilder fra kamera og telefon til PC og skylagring av bilder. Du lærer å redigere, beskjære, retusjere og fargejustere bilder. Vi bruker bildeprogram som er levert med Windows 10/11. Vi kommer i gang med å lage fotobok.

Pris kr 450,- inklusiv kursmanual.

--o0o--

Temadager

Tidspunkt og tema annonseres på nettsiden og facebooksidene til Seniornett Elverum og Møteplassen Elverum, i Puls/Østlendingen, Kulturkalenderen og ved oppslag.

Temadagene har gratis inngang, og alle er velkomne.

Eksempler på tema vi planlegger vårhalvåret 2026:

- Parkering i Elverum. Parkeringsapper. Med besøk fra Elverum kommune.
- Om sikkerhet på nettet. Med besøk fra politi og bank.
- Kom i gang med slektsforskning. Med besøk fra Slekt og data i Elverum.

Datakafé – gratis én-til-én veiledning

Hver torsdag i perioden 29. januar til 4. juni 2026, kl. 11:00–13:00 er du velkommen på datakafé. Den 23. februar, i uke 9, tar vi vinterferie.

Her vil du få råd og veiledning om ting du lurer på angående PC, mobiltelefon og nettbrett. Tilbudet er gratis for alle.

På noen av datakaféene vil vi den første halve timen ta opp et tema. Resten av tida brukes til å hjelpe de som kommer med de problemstillingene de har.

Aktuelt tema blir annonsert i Puls, på Facebook og i epost til betalende medlemmer noen dager i forkant.

Digihjelpen

Vi samarbeider med Elverum kommune i et prosjekt initiert av *Digihjelpen*, og som hos oss har fått navnet «Enkel bruk av data». I samarbeid med kommunen ønsker vi å presentere oss i Sørskogbygda, Hernes, Heradsbygda og andre steder der det er interesse for det. Vi kan også ha én til én- veiledning ved behov.

Påmelding og informasjon

Møteplassen Elverum, telefon 911 84 893 fra mandag til fredag kl. 09:00– 15:00, eller på epost til post@moteplassen.elverum.no.

Kursavgiften betales ved frammøte, i kassa på Møteplassen Elverum – med Vipps, kort eller kontanter.



Kurssted: Møteplassen Elverum, Kommunehuset Folkvang, Lærerskolealléen 1. Inngang på nordsiden av bygget.

Kaffe og vafler kan kjøpes på kaféen på datakaféer og på alle kursdagene.

Seniornett Møteplassen Elverum ønsker å være en aktiv bidragsyter til å øke den digitale kompetansen blant Elverums innbyggere.

Vi har et uformelt miljø vi tror du vil trives i!

Velkommen til Seniornett Elverum!